

Le Cappa Prévert est une unité de soins, ouverte sur l'Hôtel-Dieu en 2013 au sein et en articulation avec les autres spécialités médicales. C'est le siège des activités de liaison (psychiatrie, addictologie, psychiatrie et addictologie) pour les adultes hospitalisés en MCO. Dans ce centre, sont créées 16 places d'hospitalisation de jour : 12 places destinées aux patients dépendants aux produits psycho-actifs et 4 places destinées à l'évaluation et au traitement des patients souffrant de troubles de l'humeur complexes.

L'unité est ouverte de 9 h à 17 h du lundi au vendredi. Chacune de ses composantes a ses missions propres, mais leur implantation sur un même site du CHU permet une étroite connexion en cas de comorbidités. Les mesures thérapeutiques proposées s'inscrivent dans la démarche qualité engagée par le CHU et avec les programmes de recherche du service d'addictologie et de psychiatrie de liaison.

### **Hôpital de jour – addictologie**

12 places sont dédiées aux patients nécessitant une évaluation bio-psycho-sociale et relevant de soins discontinus pour des addictions à une ou des substances psychoactives (alcool, tabac, cannabis, médicaments...), sans exclusion des addictions comportementales associées.

Ces soins s'intègrent dans le parcours thérapeutique d'un patient, en amont, en alternative ou en aval d'une hospitalisation temps plein qu'elle soit en service médico-chirurgical, en psychiatrie ou en addictologie.

La prise en charge à l'hôpital de jour s'inscrit dans une démarche volontaire, contractualisée et personnalisée. Elle associe des approches psychologiques, somatiques, familiales et sociales.

Les soins privilégient des activités de groupe et s'articulent aux entretiens individuels avec les membres de l'équipe pluri-professionnelle.

Les médiations thérapeutiques s'appuient sur des ateliers d'expression corporelle, verbale, émotionnelle ou créative. Certaines d'entre elles peuvent avoir lieu à l'extérieur des locaux de l'hôpital de jour.

Les propositions thérapeutiques s'inscrivent de façon complémentaire dans différents champs de référence (psychodynamique – motivationnel – systémique – comportemental) : elles permettent un travail structuré.

### **L'équipe HDJ CAPPA**

- 1 Cadre de santé
- 2 Secrétaires
- 1 Psychologue et 1 Neuropsychologue
- 1 Diététicienne
- 3 médecins psychiatre
- 1 interne
- 1 assistante sociale
- 1 Educatrice spécialisée
- 4 infirmières
- 1 psychomotricien

## **Groupe lâchez-prise au CAPPÀ Jacques Prévèrt.**

Groupe hebdomadaire animé par un psychomotricien et une infirmière.

Durée du groupe 1h30.

### **Objectifs :**

- ✓ Se mettre en mouvement avec ses pairs, sous leurs regards et à côté d'eux.
- ✓ S'autoriser une expérience régressive et corporelle.
- ✓ Se faire confiance, à soi d'abord, à l'autre aussi, parce que les deux sont indissociables.
- ✓ Bouger, créer avec son corps, dans un environnement sécurisé et au travers d'un plaisir ludique.
- ✓ Se libérer de contraintes, accepter une mise en danger relatif.
- ✓ Éprouver une proximité corporelle, ludique et conviviale, au travers du lien et du contact.
- ✓ Renoncer au contrôle.
- ✓ Faire émerger de l'anxiété, éprouver le renoncement.
- ✓ Lâcher prise physiquement

### **Fonctionnement :**

Groupe ouvert. Limité à une dizaine de participants. Au plus souvent entre 4 et 8. Présence régulière d'étudiants ou stagiaires.

Quelques règles précisées systématiquement en début de groupe : « pas de blagues, travail de confiance ; pas de comparaisons possibles avec les autres ; possibilité d'ouvrir les yeux si trop difficile ; se concentrer sur soi, ses sensations corporelles, possibilité de faire des pauses, s'écouter et écouter ses limites.

### **Observations :**

Clivage corporel ; manque de confiance +++ ; angoisses massives ; peur du noir ; difficultés avec le contact, le toucher ; besoin de contrôle, de maîtriser l'environnement, de se repérer ; besoin d'éprouver le cadre physiquement ; incapacité à se protéger ?