



**SRAE Addictologie  
des Pays de la Loire**

# Webinaires d'informations et sessions d'échanges de pratiques

## Calendrier

**2025**



# Sommaire

pages

03

Préambule

04

Ressources

05

Fiche n°1 :  
Echanges de pratiques : Entretien motivationnel

07

Fiche n°2 :  
Echanges de pratiques : Repérage Précoce et Intervention Brève

09

Fiche n°3 :  
Echanges de pratiques : Prescription des Traitements Nicotiniques  
de Substitution (TNS)

11

Fiche n°4 :  
Webinaires dans le cadre de Mois sans tabac

9

Calendrier 2025



**SRAE Addictologie  
des Pays de la Loire**

# Préambule

La SRAE Addicto propose des webinaires thématiques et des échanges de pratiques en distanciel sur la thématique des addictions tout au long de l'année. Nos échanges de pratiques sont à destination de tous les professionnels concernés par les thématiques de repérage, d'intervention motivationnelle et de prescription de Traitement Nicotinique de Substitution d'une durée d'1 heure 30 à destination de professionnels déjà formés à la thématique.

**SRAE Addictologie des Pays de la Loire**

**Juillet 2024**

# Ressources

## Equipe pédagogique

### Samantha Valyi

Médecin de santé publique, dispose d'un master 2 en promotion de la santé et prévention, formée à l'entretien motivationnel. Elle possède une expérience en animation collective, formation et accompagnement de professionnels de santé, en méthodologie de projet et outils de pédagogie active.

### Fabienne You

Infirmière diplômée d'état, elle dispose d'un DIU de tabacologie et un cursus de formation de formateur au Repérage Précoce et Intervention Brève et à l'Entretien Motivationnel. Elle combine une expérience d'accompagnement des patients en tabacologie et de formation des professionnels des champs de la santé et du médico-social.

## Equipe administrative

### Solen Pelé

Directrice de la structure, référente commerciale et référente Handicap qui prendra en compte toute demande spécifique.

### Virginie Zaolo

Référente administrative, logistique et qualité de l'activité de formation.



**SRAE**  
**Addictologie**

# 1

## Echanges de pratiques : Entretien motivationnel

4 mars 2025

Lieu : en distanciel

Durée : 1h30

Horaires : de 11h à 12h30

Nombre de participants\* : 2 mini et 20 maxi

Tarif\*\* : session gratuite (soutien à la mise en pratique)

### Présentation

L'entretien motivationnel (EM) est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne vers le changement. L'entretien motivationnel est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

### Public cible

- Participants des formations de notre catalogue "Sensibilisation à l'EM" des années précédentes
- Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme

### Prérequis

- Être formé à la sensibilisation à l'EM

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Analyse des attentes et niveau de pratique
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Apports des participants de situation(s) rencontrée(s)

### Objectif(s)

- Partager son expérience
- Lever les freins et identifier les leviers possibles
- Recevoir des compléments d'informations

### Compétences visées

- Analyser sa pratique

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# 2 Echanges de pratiques :

## RPIB

5 juin 2025

Lieu : **en distanciel**

Durée : **1h30**

Horaires : **de 14h à 15h30**

Nombre de participants\* : **2 mini et 20 maxi**

Tarif\*\* : **session gratuite (soutien à la mise en pratique)**

### Présentation

Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) est une démarche de prévention universelle, sélective et ciblée développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

### Public cible

- Participants des formations de notre catalogue "RPIB" des années précédentes
- Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme

### Prérequis

- Être formé au RPIB

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Analyse des attentes et niveau de pratique
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Apports des participants de situation(s) rencontrée(s)

### Objectif(s)

- Partager son expérience
- Lever les freins et identifier les leviers possibles
- Recevoir des compléments d'informations

### Compétences visées

- Analyser sa pratique

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# 3

## Echanges de pratiques : Prescription des TNS

**16 décembre 2025**

Lieu : **en distanciel**

Durée : **1h30**

Horaires : **de 14h à 15h30**

Nombre de participants\* : **2 mini et 20 maxi**

Tarif\*\* : **session gratuite (soutien à la mise en pratique)**

### Présentation

Depuis le 01 janvier 2016, les infirmiers, les masseurs kinésithérapeutes, les sages-femmes, les chirurgiens-dentistes et les médecins du travail peuvent prescrire des substituts nicotiniques. Selon les recommandations de la HAS, les substituts nicotiniques sont des traitements de première intention dans le sevrage tabagique. Ils permettent de soulager les symptômes du sevrage, réduire l'envie de fumer, prévenir les rechutes et augmentent l'abstinence à 6 mois de 50 à 70%. En participant à la formation des professionnels de santé, la SRAE Addictologie contribue à la mise en œuvre du plan Priorité Prévention et au Programme National de Lutte contre le Tabac.

### Public cible

- Participants des formations de notre catalogue "Prescription des TNS" des années précédentes
- Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme

### Prérequis

- Être formé à la prescription des TNS

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Analyse des attentes et niveau de pratique
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Apports des participants de situation(s) rencontrée(s)

### Objectif(s)

- Partager son expérience
- Lever les freins et identifier les leviers possibles
- Recevoir des compléments d'informations

### Compétences visées

- Analyser sa pratique

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# 4 Webinaires dans le cadre de Mois sans tabac (MOIST)

Organisées en partenariat avec  
Addictions France Pays de la Loire,  
Ambassadeur de MOIST en Pays de la Loire



RÉGION PAYS DE LA LOIRE



## Présentation

Tous les ans, Valérie Guitet (ambassadrice MOIST) et Fabienne You (SRAE Addictologie) proposent des temps de sensibilisation en distanciel aux techniques d'arrêt du tabac pour accompagner les acteurs qui s'engagent dans l'opération Mois sans tabac organisée par Santé Publique France.

Ces propositions sont gratuites et réservées aux professionnels de la région Pays de la Loire.

### L'essentiel sur le tabac

7 octobre 2025  
11h à 12h30

#### OBJECTIFS :

- Sensibiliser à l'impact du tabagisme
- Identifier les mécanismes de dépendance et les signes de sevrage
- Renforcer les motivations à l'arrêt du tabac

### Prescription des TNS

7 octobre 2025  
14h à 15h30

#### OBJECTIFS :

- Repérer les dépendances au tabac
- Etre en mesure de prescrire les substituts nicotiques

\* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

\*\* Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

# Calendrier 2025

## Mars

4 Echanges de pratiques : “Entretien motivationnel”

## Juin

5 Echanges de pratiques : “RPIB”

## Octobre

7 Webinaire “L’essentiel sur le tabac” - MOIST  
7 Webinaire “Prescription des TNS” - MOIST

## Décembre

16 Echanges de pratiques : “Prescription des TNS”

# Webinaires d'informations et sessions d'échanges de pratiques



## 2025



Pour plus de détails sur les webinaires et échanges de pratiques, merci de contacter le secrétariat :

[formation@srae-addicto-pdl.fr](mailto:formation@srae-addicto-pdl.fr)

02 40 41 17 36

[www.srae-addicto-pdl.fr](http://www.srae-addicto-pdl.fr)