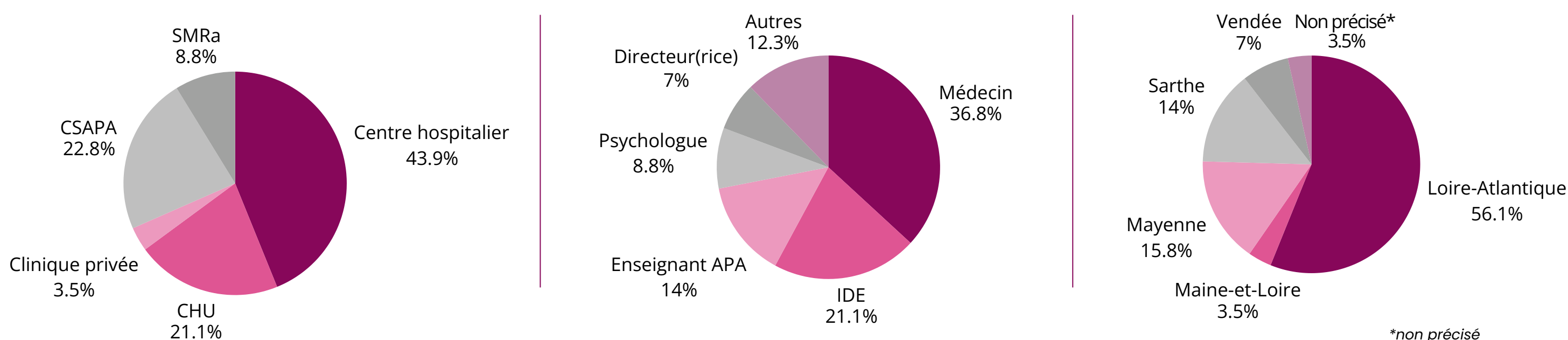


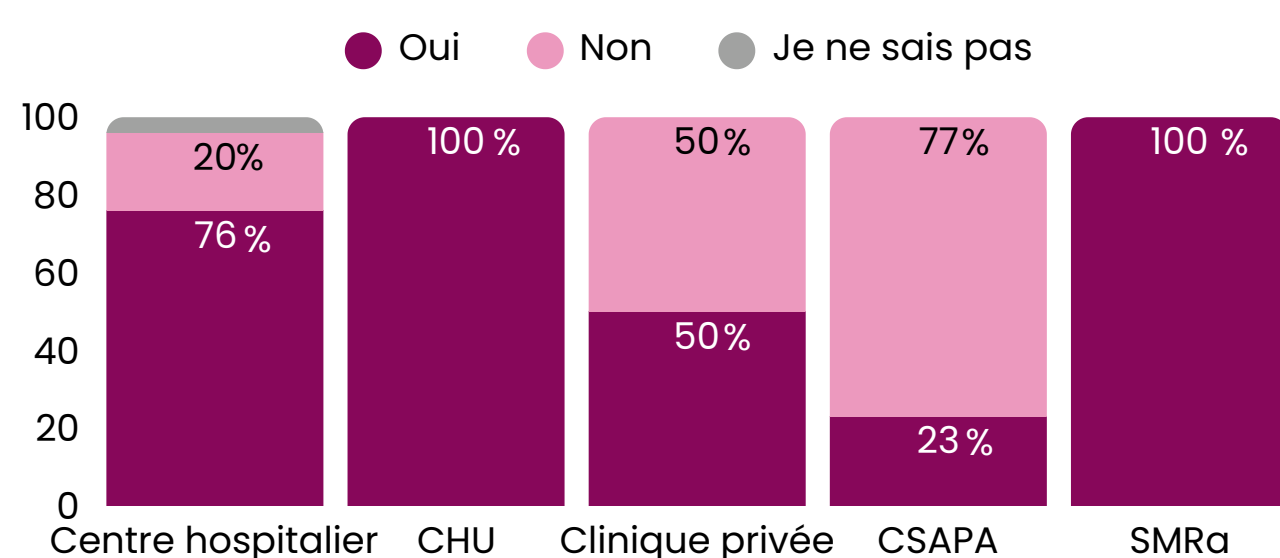
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA) DANS LES STRUCTURES D'ADDICTOLOGIE

**57
RÉPONSES**

Répartition des répondants par types de structures, professions et par département



Des séances d'APA sont-elles réalisées au sein de votre structure ?

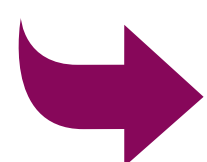


Pour la plupart des répondants ces séances d'APA sont **incluses dans un projet de soins individuels des patients** durant leur séjour.

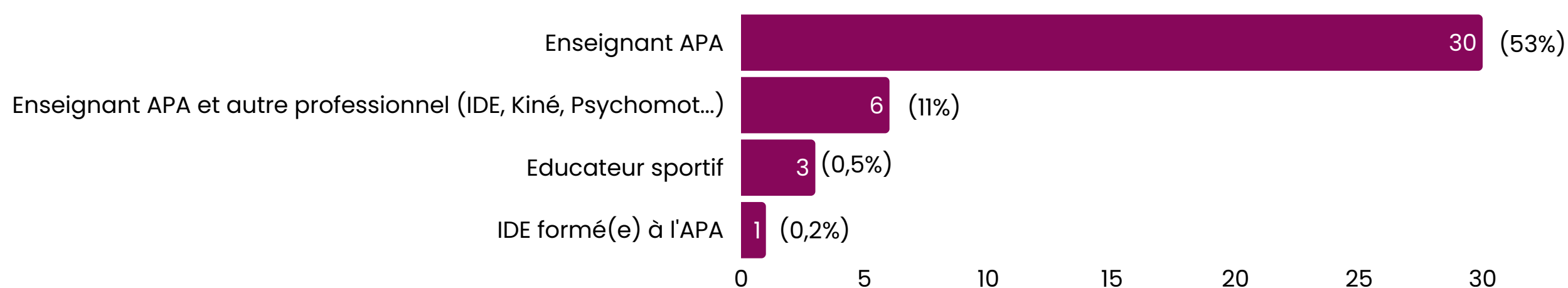
59,6% des patients suivis bénéficient d'APA prescrites par un médecin.

La plupart des **orientations sont réalisées en interne** à la structure (3 médecins répondants orientent vers un club sportif ou une association, 4 vers une Maison Sport Santé - MSS).

9% des répondants disent travailler en collaboration avec une MSS.



Si oui, séances d'APA réalisées par :



BESOIN DE FORMATION / SENSIBILISATION DANS L'ACCOMPAGNEMENT DE PERSONNES SOUFFRANT DE TROUBLES ADDICTIFS

Oui

59,6%

60% des répondants (toutes professions) pensent avoir besoin d'une formation / sensibilisation à l'APA en addicto
41 % des médecins répondants disent avoir besoin d'une formation / sensibilisation à la prescription de l'APA

Besoins exprimés :

- Des besoins d'informations générales / montée en compétences sur la thématique (intérêts, bienfaits, conditions, résultats...)
- Comment prescrire ?
- Démarches à effectuer, quelle orientation ? quel déroulé à l'extérieur ?
- Comment mettre en place de l'APA au sein de la structure : modèles existants, démarches ?





LEVIERS IDENTIFIÉS POUR LA PRATIQUE D'APA DES USAGERS/PATIENTS EN ADDICTO

Dispositifs / Parcours :

- Professionnel formé au sein de la structure pour soutenir la mise en place d'APA
- Intégration dans le parcours de soin

Au sein des structures de soins :

- Lien entre la ville et les structures de soins / reprendre une activité à la sortie

Intérêt dans les soins addictologiques :

- Amélioration de la perception du corps, reprise de confiance en soi / re narcissisation, réappropriation du corps...
- Développement des habiletés sociales, sociabilisation, réinsertion sociale...
- Amélioration de la santé physique / remise en forme / restauration des capacités physiques
- Intérêt dans le rétablissement de la personne / dans l'accompagnement addicto, support dans le soin

FREINS IDENTIFIÉS À LA PRATIQUE D'APA POUR LES USAGERS/PATIENTS EN ADDICTO

Altération de l'état de santé général :

- Disponibilité, état physique général, pathologies spécifiques, limitations physiques ou psychiques, dénutrition et risques physiques
- Manque de motivation des patients

Accessibilité / représentation de l'APA :

- Freins financiers pour les usagers, droits non à jour

Pour la mise en place d'APA dans les structures :

- Financement du temps APA dans les structures, ressources humaines, temps dédié de l'APA dans la structure, pas d'APA dans la structure

Spécificités liées à l'addictologie :

- Difficulté à poser les limites, addictions physiques, transfert addiction
 - Peur du jugement, isolement, peur du contact social
- 



Pour toutes demandes de sensibilisation / formation, ou présentation du dispositif "On y va", n'hésitez pas à contacter la SRAE Nutrition.



SRAE Nutrition des Pays de la Loire

10 rue Gaëtan Rondeau - Nantes - 02 40 09 74 52

charles.gaignon@sraenutrition.fr

charline.meuterlos@sraenutrition.fr



Dispositif "On y va" : accéder à une Maison Sport-Santé

10 rue Gaëtan Rondeau - Nantes - 02 40 09 75 36