

Информационный лист

Прегабалин

ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ



ЧТО ЕСТЬ ПРЕГАБАЛИН ?

Это лекарство в форме капсул, предназначено исключительно для лечения определённых заболеваний. Применение без наблюдения врача **может быть опасным**. Возможно развитие очень сильной зависимости от этого препарата.



ДЛЯ СОКРАЩЕНИЯ РИСКОВ

Если ты его применяешь, вот несколько советов для сокращения рисков для здоровья:



Избегай приёма нескольких препаратов одновременно, их смешивание повышает риски!



Риск передозировки гораздо выше если ты употребляешь их вместе с алкоголем, бензодиазепинами, клоназепаном (ливотрил), или опиатами (трамадол, героин, метадон, кодеин, морфин). Для предотвращения передозировки в CSAPA / CAARUD доступен Налоксон.



Начинай с маленькой дозировки и жди проявления эффекта.



Избегай применения, если у тебя есть проблемы со здоровьем, или психологические проблемы, депрессия, и для женщин, в случае беременности и при грудном вскармливании.



Избегай вождения автомобиля или ответственной деятельности.



Не оставайся один и окружи себя доверенными людьми.



ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ



Переменчивое настроение, стресс, агрессивность.



Суицидальные идеи, галлюцинации.



Потеря ориентиров, потеря памяти, трудности в подборе слов, головокружения.



Рвота, запоры.



Изменения сексуального желания, сексуальные расстройства.



В долгосрочной перспективе



Проблемы с сердцем, отёки ног.



Затруднённое дыхание



Почечные проблемы



Агрессивность



Внимание :

- Не прекращай приём резко, есть риски недомогания, приступа тремора, необходимо понижать понемногу, сопровождение профессионала необходимо в этом случае.



Могут быть также признаки отлучения (чувство возбуждения, галлюцинации, печаль и мысли о самоубийстве, головные боли, тошнота, диарея...)



Информационный лист

Прегабалин

ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ



С КЕМ ПОГОВОРИТЬ?

ВРАЧ



Если этот препарат был тебе выписан врачом и ты чувствуешь побочные эффекты либо признаки зависимости, необходимо это обсудить с твоим терапевтом либо со специалистом, который тебя ведёт (психиатр, врач болей, невролог...) чтобы переоценить этот препарат и возможно его заменить.

CSAPA



CSAPA - это «Центры ухода, сопровождения и предотвращения зависимостей». Эти центры могут принимать на консультации людей нуждающихся в помощи касательно употребления веществ (медикаменты, алкоголь, канабис, кокаин) или зависимого поведения (азартные игры, видеоигры...). Эти консультации бесплатные и анонимные.

[Каталог CSAPA в Pays de la Loire :](#)



CAARUD



CAARUD «Центры приёма и сопровождения по сокращению рисков для наркозависимых людей». Эти места принимают людей употребляющих вещества (медикаменты, алкоголь, канабис, кокаин и т.д..) без каких-либо условий. В этих местах можно поговорить с профессионалами об употреблении, о сокращении рисков, о своём здоровье и получить продукцию для сокращения рисков связанных с употреблением. Эти места бесплатные и анонимные.

[Каталог CAARUD в Pays de la Loire :](#)

CAARUD есть в Нанте (l'Acothé), Сан Назере (La Rose des Vents), Ля Рош сюр Йон (Auxilium), Сомюр / Шоле / Анже (La Boutik), Ле Ман (Artox), Лаваль (Aides)



Больничные центры



Некоторые больницы имеют отделение наркологии, где предлагают консультации, и даже госпитализацию при необходимости.

[Каталог отделений наркологии в больничных центрах Pays de la Loire :](#)



ДРУГИЕ РЕСУРСЫ



Psychoactif это платформа самоподдержки, взаимопомощи, управляемая командой волонтеров сведующих в зависимостях. Она включает так же форум и информацию по сокращению рисков.



Analyse ton prod' это сеть позволяющая анализировать образцы продуктов анонимно и бесплатно. Можно найти разные различные точки сбора через интернет. Это позволяет лучше проинформироваться о составе веществ, которые мы покупаем на улице, к примеру, и меньше рисковать своим здоровьем (когда мы покупаем новый продукт, например

