



Cannabinoïdes de synthèse

L'essentiel

Les Cannabinoïdes de Synthèse (CS) :

- Sont différents du CBD ou des autres cannabinoïdes présents dans le cannabis ou même des endocannabinoïdes,
- Se fixent sur le même récepteur CB1 – avec des effets méconnus,
- Sont susceptibles de provoquer des effets différents, des intoxications plus fortes, une tolérance plus rapide et un syndrome de sevrage marqué, (2)
- Sont pour la majorité classés "stupéfiants".

En Europe, **209 cannabinoïdes de synthèse** identifiés entre 2008 et fin 2020, dont **10 nouveaux par an** depuis 2016 (9) :

- **91 CS** identifiés en France depuis 2008.

 Le réseau **SINTES** a collecté 21 échantillons de e-liquides en 2021, avec plusieurs cas de tromperies et d'intoxications aux CS. La majorité de ces collectes ont été réalisées auprès de mineurs.

Présentations : (2) (8) (9)

- **Mélanges à fumer** : matière végétale sèche à laquelle un ou plusieurs cannabinoïdes ont été ajoutés ou vaporisés (quasi-impossibilité de différencier l'herbe adultérée d'une herbe non contaminée),
- Sous **forme de poudres, de comprimés, de produits ressemblant à la résine de cannabis**,
- **E-liquides aux CS** (impossibilité de discerner visuellement ce que contient l'e-liquide).

Dénominations :

Spice (Gold-Silver-Diamond..), Herbe chamanique, Chimique, K2, MDMB-4en-PINACA, 4F-MDMB-BINACA, 4F-ADB, Yucatan Fire, Sence, Chill X, Smoke, Genie, Algerian Blend, Black Mamba, Mojo, AK-57 Carat Gold, K2... CP-47, 497-C8, JWH-018, HU-201, AM-630, UR-144... Le marché évoluant très rapidement sur internet, **ces noms peuvent déjà être obsolètes.**



Glossaire

CBD (Cannabidiol) : cannabinoïde présent dans la plante « cannabis » (cf fiche repère CBD).

Δ-9-THC (Delta-9-Tétra-Hydro Cannabinol) : cannabinoïde présent dans la plante « cannabis », responsable des effets psychotropes.

Agoniste : molécule qui se fixe sur les mêmes récepteurs que la substance naturelle et qui produit des effets physiologiques similaires :

- **Partiel** : action limitée à un certain seuil.
- **Total** : action non limitée (risque de surdose majorée).

Endocannabinoïdes : substances naturelles produites par l'organisme et qui agissent sur les récepteurs cannabinoïdes.

Adultérée : substance originelle dégradée, falsifiée par l'adjonction de substances étrangères.



Usages

L'inhalation est le mode de consommation le plus courant :

- dans un joint,
- dans un vaporisateur,
- dans un bang,
- dans une vapoteuse,
- papiers imprégnés de CS mélangés à du tabac.

Les mélanges de matière végétale pourraient être consommés sous forme d'infusion.

 **Consommations possibles à l'insu des personnes.**

Effets ⁽¹⁾⁽⁶⁾⁽⁹⁾

Aucune étude ne qualifie les effets réels de ces CS qui peuvent s'avérer très puissants, notamment :



- **cardio-vasculaires** (infarctus, tachycardie, bradycardie, hypertension artérielle), tout syndrome coronarien aigu chez un sujet jeune sans antécédent cardiovasculaire particulier doit faire rechercher la prise de cannabinoïdes de synthèse (et de cannabis) ;
- **psychiatriques** (attaques de panique, hallucination, délire, psychose aiguë, agressivité, agitation, pharmacodépendance) ;
- **neurologiques** (convulsions, AVC, vertiges, pertes de connaissance) ;
- **digestifs** (nausées, vomissements, douleurs abdominales) ;
- **fièvre, insuffisance rénale...**

La durée des effets des CS est **souvent supérieure au cannabis, plusieurs heures et jusqu'à plusieurs jours pour certains CS.**

Note : Produits non détectés par dépistage urinaire.



Réduction des risques et des dommages (RDRD)

Informations des usagers, quelques conseils de RDRD :

AVANT LA PRISE :

- La **description du contenu** sur l'emballage **peut différer du véritable contenu.**
- **Se renseigner** sur les produits, les effets, les doses et les voies d'administration avant toute prise.
- **Éviter** de consommer en cas de **mauvaise tolérance** au cannabis.

PENDANT LA PRISE :

- La **puissance des CS est variable : commencer par une dose très faible** et augmenter les doses avec précaution. Se donner du temps pour que les effets des doses précédentes s'estompent.
- Être très **prudent** sur l'utilisation de CS dans **des bangs ou des pipes à eau** : il est plus difficile de contrôler la prise avec majoration du **risque de surdose.**
- Doser le produit avec une méthode précise, **éviter tout dosage « à l'œil ».**
- **Ne pas utiliser en combinaison avec d'autres substances psychoactives**, en particulier avec d'autres formes de cannabis, de l'alcool ou des stimulants.
- **Les CS peuvent exacerber l'anxiété et la paranoïa**, il faut les utiliser seulement dans un environnement sécurisé, avec des personnes de confiance.

APRES LA PRISE :

- Ne **pas conduire** après avoir consommé.
- En cas d'**attaque de panique ou de crise d'anxiété**, il est recommandé **de s'asseoir, de mettre la tête en bas, de respirer régulièrement et de pratiquer la réassurance.**
- En cas de symptômes plus graves, comme un **comportement délirant ou une détresse respiratoire, une assistance médicale peut être nécessaire.**
- Si la personne ressent une période prolongée de **battement du cœur rapide**, ou ressent des **douleurs thoraciques**, ou **lors d'une survenue d'effets graves, le 15 doit être appelé.**

>> Signaler toute situation au CEIP-Addictovigilance : pharmacodependance@chu-nantes.fr

1. OFDT Circulation d'herbe de cannabis adultérée avec des cannabinoïdes de synthèse MAJ 5/02/2021

2. OFDT Veille sur les cannabinoïdes de synthèse, 2 décembre 2021

3. Dico des drogues - Drogues Info Service

4. Arrêté du 31 mars 2017 modifiant l'arrêté du 22 février 1990 fixant la liste des substances classées comme stupéfiants

5. Fiche Repère Association Addictions France Décembre 2019

6. CEIP-A-PACA-Corse Information- alerte relative aux cannabinoïdes de synthèse et risques pour les usagers

7. CEIP-A de Bordeaux Information- alerte relative aux cannabinoïdes de synthèse et risques pour les usagers

8. OFDT - Le Point SINTES n°7 Août 2021

9. Guide NPS 2022