



UNION RÉGIONALE DES ACTEURS EN ADDICTOLOGIE

DES PAYS DE LA LOIRE

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021

Adresse siège social : 2 rue de la Loire 44200 Nantes

uraa.paysdelaloire@gmail.com - site www.uraa.fr

Tél : 06 47 09 00 01

I - RAPPORT MORAL

II - RAPPORT D'ACTIVITÉ

- 1. VIE ASSOCIATIVE**
- 2. GOUVERNANCE**
- 3. JOURNEE REGIONALE D'ADDICTOLOGIE**
- 4. SRAE ADDICTOLOGIE DES PAYS DE LA LOIRE**

III - PERSPECTIVES

I. RAPPORT MORAL

Depuis sa création en 2003, l'URAA a pour objectif d'ouvrir à l'échelon régional un espace de réflexions et d'échanges de pratiques pour les professionnels de l'addictologie des champs sanitaire et médico-social et pour leurs partenaires. Elle contribue, par les rencontres et les échanges qu'elle permet, à une meilleure connaissance mutuelle des intervenants, à la construction et au développement d'une culture commune. Elle vise à favoriser le décloisonnement des pratiques et à faciliter ainsi le parcours de prévention, de soins, et de réduction des risques des usagers et de leur entourage.

Lors de l'AG et du CA du 8 juin 2021, plusieurs membres du Bureau sortant ont fait part de leur candidature et maintien à leur poste actuel, un départ des membres du Bureau a été notifié et une nouvelle candidature a été proposée. A l'issue des votes du Conseil d'Administration, le Bureau de l'URAA a été élu le 8 juin 2021 :

Fonction	Nom	Prénom	Structure	Fonction
Président	PRETAGUT	Stéphane	ACFIAL CHU NANTES	Psychiatre addictologue
Vice-Président	THIETARD	Nathalie	OPPELIA Loire Atlantique	Directrice
Vice-Président	LOISELEUX	Catherine	Addictions France – CSAPA 85	Directrice
Secrétaire	MARTINEAU	Isabelle	–	Médecin Addictologue
Secrétaire Adjointe	SINQUIN	Morgane	CH Laval - CSAPA	Cadre de pôle
Trésorier	POLLET	Jérôme	Les Apsyades	Directeur

Fin 2021, deux administrateurs ont quitté leur établissement, ce qui, conformément aux Statuts de l'URAA, a mis fin à leur mandat au sein de l'Association :

- V.Paris, directrice EVEA (Trésorière adjointe du Bureau de l'URAA) – départ septembre 2021
- N.Thiétard, directrice Oppelia 44 (Vice-Présidente du Bureau de l'URAA) – départ décembre 2021

L'ensemble des adhérents les remercie pour leur investissement au sein de l'URAA pendant plusieurs années.

L'année 2021 a été marquée par :

- Le prolongement de la crise sanitaire qui a impacté les activités et l'organisation de l'ensemble des structures d'addictologie et des partenaires. L'URAA a constitué, de nouveau, un espace d'échanges et de soutien pour l'ensemble des acteurs de l'addictologie.
- La poursuite de la réflexion et l'engagement de la stratégie d'actions pour l'élargissement des adhésions à l'association. Les démarches ont abouti à 4 nouvelles adhésions en 2021 :
 - ABELA,
 - AIDES (au titre du CAARUD Mayenne et Vendée),
 - ADIXIO
 - CREHPSY dont 3 élus membres administrateurs.
- L'organisation de la journée régionale d'addictologie « Addictions, la question de l'entourage » en novembre 2021.

II. RAPPORT D'ACTIVITÉ 2021

1. VIE ASSOCIATIVE

L'URAA a réuni les instances (Bureau, Conseil d'Administration, Assemblée générale) afin d'assurer les échanges entre ses membres et l'accompagnement de la SRAE Addictologie :

5 réunions de
BUREAU

3 réunions de Conseil
d'administration

1 Assemblée
Générale Ordinaire

3 COPIL Journée
URAA

Des réunions régulières entre le président, la secrétaire de l'URAA et la coordinatrice de la SRAE Addictologie permettent, en complément des instances, d'échanger sur la stratégie, l'avancement des projets, la préparation des instances...

2. GOUVERNANCE

- **Renouvellement du 3^{ème} tiers du Conseil d'Administration le 08 juin 2021 :**

Les structures membres du tiers sortant (Association Montjoie, CHU Nantes-ACFIAL, EPSM de la Sarthe, Oppelia Loire-Atlantique et Dr I.Martineau) ainsi que les nouveaux candidats (adhésions 2021 : ABELA, CREHPSY, ADIXIO) ont fait part de leur candidature pour le Conseil d'Administration et ont été élus à l'unanimité.

- **Renouvellement du mandat des membres du Bureau le 08 juin 2021.**

- **Elargissement des adhésions :**

Suite aux échanges avec l'ARS des Pays de la Loire, l'URAA a complété sa base d'adhérents afin d'assurer une plus grande représentativité des acteurs de l'addictologie et des partenaires :

L'élaboration et la signature du CPOM 2019-2022 de la SRAE Addictologie début 2019 ont été l'occasion d'interroger la gouvernance initiale. L'ARS des Pays de la Loire a invité l'URAA et la SRAE Addictologie à engager la réflexion sur une éventuelle autonomisation de la SRAE Addictologie ou un élargissement de la gouvernance de l'URAA afin d'assurer une représentativité des partenaires connexes : santé mentale, santé sexuelle, précarité...

L'URAA a proposé de constituer des commissions thématiques sur des sujets impliquant des partenaires connexes. La participation à ces commissions n'est pas conditionnée à une adhésion à l'URAA et permet de rejoindre plus aisément des acteurs multiples. Les mises en œuvre ont été retardées par la pandémie en 2020. En 2021, les modalités de fonctionnement ont été élaborées et les thématiques identifiées et priorisées :

- usagers_entourage,
- santé mentale,
- précarité

Les objectifs sont de renforcer les coopérations et le développement des actions, d'identifier les besoins communs, définir une stratégie et engager les déclinaisons opérationnelles. Un membre du CA de l'URAA en assurera l'animation avec l'appui de la SRAE Addictologie. La commission thématique « usagers_entourage » est planifiée pour le 1^{er} trimestre 2022.

- **Rencontres ARS Pays de la Loire_URAA**

Une rencontre entre l'ARS des Pays de la Loire, l'URAA et la SRAE Addictologie s'est tenue en mars 2021. Cette rencontre a permis d'échanger sur les activités de l'URAA et le portage juridique de la SRAE Addictologie, les attentes de l'ARS et le bilan de la SRAE Addictologie en 2021.

Fin 2021, l'URAA a sollicité l'ARS pour temps d'échange sur les difficultés rencontrées par l'ensemble des équipes d'addictologie. L'ARS a répondu favorablement et un temps d'échange a été planifié en 2022.

3. GROUPE DE TRAVAIL TELEMEDECINE_TELEEXPERTISE

Le déploiement de la télémédecine et notamment de la téléconsultation s'appuie sur des évolutions technologiques permettant des consultations à distance entre un professionnel de santé et un patient.

L'application au contexte de l'addictologie reste peu développée à ce jour mais le besoin est identifié. La pandémie de COVID19 a renforcé la nécessité de proposer des outils alternatifs au présentiel.

Ces nouveaux outils sont aussi des opportunités pour faciliter l'accès aux soins, répondre aux enjeux de démographie médicale, faciliter les parcours et contribuer à la formation. Leur appropriation nécessite cependant un accompagnement soutenu des professionnels et la prise en compte des besoins et attentes des usagers et patients.

Ce constat est partagé par les professionnels de l'addictologie qui participent déjà à différents projets expérimentant les activités de télémédecine (PRPA, AAP Alcool, GHT44, Fonds de Lutte Contre les Addictions, CPOM...) ou envisagent le développement des activités de télémédecine comme un recours pour faciliter le parcours (difficultés de déplacements, démographie médicale contrainte...).

Dans ce contexte, un groupe de travail régional URAA / SRAE Addictologie a été constitué en février 2020. Ce groupe de travail est composé de professionnels de l'addictologie (soignants, cadres, directeurs d'établissements). La SRAE Addictologie accompagne la réflexion, la méthodologie et les déclinaisons opérationnelles. En septembre 2020, une synthèse des travaux a été présentée l'ARS.

En 2021, il a été convenu avec l'ARS et les acteurs de l'addictologie de s'appuyer sur un stagiaire de Master 2 de santé publique pour réaliser un état des lieux des pratiques et attentes des professionnels par rapport à la téléconsultation. Des contacts avec l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique (EHESP) ont permis de valider le terrain de stage.

La SRAE Addictologie a accueilli d'avril à septembre 2021, une stagiaire de Master 2 de Santé Publique de l'EHESP. L'objet du stage était de réaliser un état des lieux des pratiques de téléconsultation en addictologie dans la région et de produire un guide de recommandations de bonnes pratiques pour accompagner la conduite du changement : cadre légal et réglementaire, éthique, guide de bonnes pratiques, espace d'échanges régional pour faciliter le partage d'expériences.

Le groupe de travail régional URAA_SRAE Addictologie s'est réuni 4 fois en 2021. Il a encadré le déroulé, au sein de 4 réunions, des travaux selon la méthodologie suivante : bibliographie, réalisation d'entretiens semi-directifs auprès de professionnels de la région (professionnels de l'addictologie, GCS e-santé, ARS), de professionnels ressources sur le plan national (DGS, DGOS, Société Française de Télémédecine, ELSA France...) et d'usagers (patients, associations d'usagers...). Les travaux ont permis de conclure à un développement limité des pratiques (comme au plan national) et de recueillir les attentes des professionnels sur le sujet. Les bases d'un guide de recommandations ont été élaborées.

Le mémoire a été salué par l'EHESP et a été retenu comme lauréat pour la publication.

Ces travaux ont été présentés en novembre 2021 au groupe de travail national piloté par la DGOS/DGS sur la thématique du développement de la e-santé en addictologie.

4. JOURNEE ANNUELLE REGIONALE

La journée régionale d'addictologie organisée par l'URAA et la SRAE Addictologie s'est tenue à Nantes le 26/11/2022 sur le thème « **Addiction, la question de l'entourage** ».

L'ARS des Pays de la Loire a assuré l'ouverture de la journée et rappelé son engagement fort pour l'addictologie via le Programme Régional de Prévention des Addictions (PRPA), le Fonds de Lutte contre les Addictions (FLADD) et la poursuite de la priorisation de l'addictologie au sein du prochain Projet Régional de Santé (PRS 3).

La journée initialement prévue en mars 2020 a été reportée deux fois en raison de la crise sanitaire.

La journée a réuni plus de 220 personnes. Les retours des questionnaires de satisfaction (118 retours) sont positifs concernant l'intérêt d'une journée d'échanges en général et sur la thématique de l'entourage en particulier.

La rencontre en présentiel a été particulièrement appréciée dans le contexte de la crise sanitaire qui a contraint à reporter deux fois la journée initialement prévue en mars 2020.

Cette édition 2021 a été marquée par la participation importante des patients, usagers, pairs-aidants, associations d'entraide au sein du comité de pilotage, dans les plénières et ateliers et au sein du public. Les témoignages et réflexions des usagers sont riches d'enseignements. Ils apportent un regard complémentaire sur le vécu de la maladie et de l'accompagnement.

Le programme a associé des apports de connaissance et des temps d'échanges de pratiques qui ont été particulièrement appréciés notamment :

- Plénière 1 : L'entourage en question, apports théoriques
- Atelier 6 : Professionnels, usagers, pairs-aidants, tous ressources !
- Plénière 2 : Entourage et addictions sans substance, panel de points de vue
- Atelier 4 : Quand le lien a du chien !
- Atelier 3 : Une affaire de famille !

Un comité de pilotage a élaboré le programme, sollicité les intervenants, organisé les ateliers et assuré l'animation de la journée. L'URAA remercie l'ensemble des participants mobilisés pour la réussite de la journée.

L'organisation de la journée a été accompagnée par la société Emergence, spécialisée dans l'évènementiel en santé.

Le bilan financier est déficitaire de 1665 euros pour un budget de 23 900 euros. Le déficit est essentiellement lié aux surcoûts (salle, communication...) engendrés par les deux reports (fin 2020, puis début 2021).

Une prochaine journée régionale sera organisée en 2023.

5. SRAE ADDICTOLOGIE

La SRAE Addictologie a assuré la poursuite des travaux engagés sur le CPOM 2019-2022. Le rapport d'activité de la SRAE Addictologie est disponible en ligne : <https://srae-addicto-pdl.fr/a-propos/srae-addictologie/>.

Un arrêt maladie de 3 mois non remplacé et un arrêt pour congé maternité, en partie remplacé, ont impacté le déroulement des objectifs initiaux notamment concernant la conduite des travaux scientifiques. La SRAE Addictologie a priorisé les actions pour limiter l'impact des tensions RH. La situation sanitaire a pu également limiter la participation des acteurs aux travaux menés avec la SRAE Addictologie.

En 2021, la SRAE Addictologie a expérimenté l'accueil d'un stagiaire de Master 2 de l'Ecole des Hautes Etudes en Santé publique (EHESP Rennes). D'une durée de 6 mois, le stage associe la contribution à la formation initiale d'un étudiant et la conduite de travaux concrets au bénéfice des acteurs en région.

A la demande de l'ARS, la SRAE Addictologie assure, depuis fin 2021, le portage salarial d'un médecin addictologue à 0,8 ETP, Dr Julie Abesdris mise à disposition au CHU de Nantes pour répondre à une situation urgente et temporaire (reprise d'une file active de patients complexes d'un médecin généraliste sur le territoire nantais).

A la demande de l'ARS, la SRAE Addictologie assure le portage salarial, depuis novembre 2019, d'une doctorante en sociologie, Anaïs Hachet, dans le cadre d'une thèse CIFRE portant sur « Déterminants sociaux des modes de consommation d'alcool en Pays de la Loire : 'Apprendre à boire : la socialisation à l'usage d'alcool entre promotion, prévention et répression' ».

- **Mission d'appui PRLT et PRPA**

La SRAE Addictologie est également le porteur de l'assistance technique à l'ARS des Pays de la Loire depuis fin 2018 pour la mise en œuvre du Programme Régional de Lutte Contre le Tabac (PRLT) et le Programme de Prévention des Addictions (PRPA). Le marché public de 3 ans s'est achevé fin décembre 2021. A la demande de l'ARS, la SRAE Addictologie a répondu fin 2021 au nouvel appel d'offres qui prévoit un marché de 3 ans permettant la poursuite des actions.

III. PERSPECTIVES 2022

- Poursuite des activités de l'URAA et de l'élargissement des représentations en combinant les adhésions et la poursuite de commissions thématiques (télémédecine, psy, précarité, usagers...).
- Contribution de l'URAA à l'audit Parcours mené par l'ARS des Pays de la Loire
- Amélioration de la communication afin de garantir les remontées de terrain au sein de l'URAA et de la SRAE Addictologie et de favoriser les interactions entre les acteurs notamment en renforçant les dynamiques de territoire
- Renforcement de la visibilité des travaux scientifiques de la SRAE Addictologie auprès des administrateurs de l'URAA.

ANNEXES

ANNEXE 1 – LISTE ADHERENTS AU 31/12/2021

Personne Morale	1 ^{er} référent	2 nd référent	Dpt
Collège 1 : Structure spécialisée en addictologie			
ABELA	Dr Bruno Rocher		44
Addictions France – CSAPA 85	Mme Catherine Loiseleux	M Pierre Vesco	85
ALIA 49	M Pierre Perrocheau		49
Association Montjoie	M Bernard De Sevin	Mme Audrey Beaudouin	72
Centre Hospitalier Chateaubriant Nozay Pouancé			44
Centre Hospitalier de Laval	Mme Morgane Siquin		53
Centre Hospitalier Saint Nazaire	Mme Audrey Lheriau	Dr Florence Martinez	44
Centre Hospitalier Universitaire Angers	Dr Marie Brière	Dr Marine Rozet	49
Centre Hospitalier Universitaire Nantes - ACFIAL	Dr Stéphane Prétagut	Dr Emeline Eyzop	44
Clinique de la Bréhonnière	Mme Gaëlle Gobin	Dr Laurent Liguine	53
CSAPA Molière Le Mans – AHSS	Mme Magali Lefeuvre		72
EPSM de la Sarthe	Dr Charles Boyer	Dr Guylaine Choplain	72
EPSYLAN - Escabelle	Dr Barbara Veilhan	M Gildas Lautrou	44
Les Apsyades	M Jérôme Pollet	Mme Nadine Rampon	44
OPPELIA Loire Atlantique	Mme Sterenn Bohelay-Gousset	M Aymeric Haudebert	44
OPPELIA Vendée	Mme Magali Chiffolleau		85
RIAM 53	M Bernard Lefrançois	Dr Catherine Boute	53
SSR Le Chillon – UGECAM	Mme Elodie Chiron		72

Personne Morale	1 ^{er} référent	2 nd référent	Dpt
Collège 2 : Structure non spécialisée en addictologie			
AIDES PdL – CAARUD 53 & 85	M Gaël Gourmelen		PdL
CREHPSY	M Jacques Dubin		PdL
Collège 3 : Structure représentant des usagers			
ADIXIO	M Rémy Levesque		PdL
Alcool Assistance Région Ouest	M François Moureau		PdL
Collège 4 : Personne physique acteur ressource et de 1^{er} recours			
–	Dr Isabelle Martineau		85