INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL JOURS 2 ET 3

Lieu : Nantes ou Intra-structure
Durée : 14h
Nb participants* : 8 mini/15 maxi
Tarif :** 80 € TTC
Formatrice : Fabienne YOU

8 ET 9 DÉCEMBRE 2022
DE 9H À 17H30

Présentation

L'entretien motivationnel est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William R. Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement. L'entretien est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.

Prérequis

F07 Initiation à l'entretien motivationnel Jour 1

Objectifs

- Améliorer ses compétences en entretien motivationnel
  - S'approprier les bases de l'entretien motivationnel
  - Aborder le changement

Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB
- Questionnaire d'évaluation

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande
** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL JOURS 2 ET 3

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. S'approprier les bases de l'entretien motivationnel	• Approfondissement des notions Jour 1 • Mise en situation
2. Aborder le changement	• La dissonance • le discours maintien • Les discours changement • L'engagement vers le changement • Mise en situation

Modules complémentaires

F00 L'essentiel sur le tabac
F01 La prescription de substituts nicotiniques