

Catalogue Formations

Catalogue 2022 - SRAE Addictologie PdL
mise à jour 1er juillet 2021



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro
52440881944 auprès du préfet de région des Pays de la Loire

PRÉAMBULE

Dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) 2019-2022 et de la mission d'appui à l'ARS pour la mise en œuvre du Programme Régional de Lutte Contre le Tabac (PRLT) et du Programme Régional de Prévention des Addictions (PRPA), la SRAE Addictologie a une mission d'accompagnement et de développement de l'offre de formation en addictologie notamment sur les outils de prévention et d'intervention : RPIB, entretien motivationnel. Cette offre de formation répond aux besoins identifiés au sein des appels à projets, ainsi qu'aux demandes des professionnels de l'addictologie et de leurs partenaires. L'offre de formation pour 2022 peut être adaptée aux contextes et besoins. En raison de la crise sanitaire du COVID 19, la SRAE Addictologie adaptera certaines formations initialement conçues en présentiel en développant des modalités de formation à distance.

SRAE Addictologie des Pays de la Loire
Juillet 2021

L'équipe pédagogique de formation

Dr Pascale Chauvin-Grelier

Médecin addictologue disposant d'une expérience de 25 ans en addictologie (prise en charge et accompagnement des patients : tabac, alcool, toxicomanie...) et d'une expérience de formation initiale en addictologie des internes en médecine (Université de Nantes) et étudiants infirmiers (IFSI), de formation continue des salariés des institutions (formation interne) au sein desquelles elle a exercé, et auprès des partenaires, dans le champ sanitaire et médico-social. Membre de la Société Française d'Alcoologie (SFA) et de la Fédération Addiction (FA).

Fabienne You

Infirmière Diplômée d'Etat (IDE), elle dispose de diplômes complémentaires notamment d'un DIU de tabacologie, complété par un cursus de formation à l'entretien motivationnel et à la formation de formateurs. Elle combine une expérience d'accompagnement des patients en tabacologie et de formation des professionnels en tabacologie (formation interne au CHU de Nantes, intervention en formation initiale des élèves IDE, sage-femme).



SOMMAIRE

Réf.	Formations	Dates/Horaires	Pages
F00	L'essentiel sur le tabac (hors prescription)	7 avril 9h/12h30	4
F01	La prescription de Substituts Nicotiniques	7 avril 14h/17h	6
F02	Formation à la prise en charge des fumeurs en psychiatrie	14 juin 9h/17h30	8
F03	Formation Repérage Précoce et Intervention Brève Alcool, Tabac, Cannabis	3 mars 9h/17h30	10
F04	Initiation à l'entretien motivationnel - Jour 1	29 septembre 9h/17h30	12
F05	Initiation à l'entretien motivationnel - Jours 2 et 3	8 et 9 décembre 9h/17h30	14

Echanges de pratique

S'adressent aux participants des formations de notre catalogue Prescription des TSN et RPIB de l'année 2021 et 2022. Objectifs de ces sessions : partager son expérience, aborder les freins et leviers possibles, et recevoir des compléments d'informations. Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme, exerçant sur ces pratiques. Sessions gratuites (service après vente de la formation payantes). Inscription en ligne sur le site de la SRAE Addictologie PdL.

EP01	sur la prescription de Substituts Nicotiniques	6 octobre de 14h/17h
EP02	sur le RPIB Alcool Tabac Cannabis	1er décembre de 14h/17h

L'ensemble des formations proposées se dérouleront de préférence en présentiel sauf si le contexte sanitaire ne le permet pas.

page 3



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440881944 auprès du préfet de région des Pays de la Loire

L'ESSENTIEL SUR LE TABAC (HORS PRESCRIPTION)

Lieu : Nantes ou Intra-structure

Durée : 3h30

Nb participants* : 8 mini/15 maxi

Tarif : 15 € TTC**

Formatrice : Fabienne YOU

7 AVRIL 2022

9H À 12H30

Présentation

Le tabac est le produit psychoactif consommé le plus régulièrement en raison de son fort pouvoir addictif. Ses conséquences sur la santé sont considérables. Parce qu'il est à ce jour la première cause de mortalité évitable en France, la prise en charge du tabagisme constitue une priorité de santé publique et nécessite l'implication de tous les professionnels.

Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant se sensibiliser à la question du tabac.

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Sensibiliser à l'impact du tabagisme.
- Identifier les mécanismes de dépendances et les signes de sevrage
- Renforcer les motivations à l'arrêt

Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Exercices, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : support échange de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



L'ESSENTIEL SUR LE TABAC (HORS PRESCRIPTION)

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Sensibiliser à l'impact du tabagisme

- Épidémiologie des consommations et conséquences
- Les composants de la fumée du tabac
- Les conséquences sanitaires

2. Identifier les mécanismes de dépendances et les signes de sevrage

- Les trois dépendances
- Signes de sevrage et craving

3. Renforcer les motivations à l'arrêt

- Les bénéfices à l'arrêt

Modules complémentaires

- F01 La prescription de substituts nicotiques
- F02 Prise en charge des fumeurs en psychiatrie
- F03 Formation Repérage Précoce et Intervention Brève
- F04 Initiation à l'entretien motivationnel Jour 1

LA PRESCRIPTION DE SUBSTITUTS NICOTINIQUES

7 AVRIL 2022
DE 14H À 17H30

Lieu : Nantes ou Intra-structure

Durée : 3h30

Nb participants* : 8 mini/15 maxi

Tarif : 15 € TTC**

Formatrice : Fabienne YOU

Présentation

Depuis le 01 janvier 2016, les infirmiers, les masseurs kinésithérapeutes, les sages-femmes, les chirurgiens-dentistes et les médecins du travail peuvent prescrire des substituts nicotiniques. Selon les recommandations de la HAS, les substituts nicotiniques sont un traitement de première intention dans le sevrage tabagique. Ils permettent de soulager les symptômes du sevrage, réduire l'envie de fumer, prévenir les rechutes et augmentent l'abstinence à 6 mois de 50 à 70%. En participant à la formation des professionnels de santé, la SRAE Addictologie contribue à la mise en œuvre du plan Priorité Prévention et au Programme National de Lutte contre le Tabac.

Public ciblé

Tout professionnel de santé en activité libérale ou salarié (ou étudiants) en capacité de prescrire (Médecins, Infirmiers, Masseurs kinésithérapeutes, Maïeutique et Dentaire) ou de délivrer les substituts nicotiniques (Pharmaciens).

Prérequis

Être en situation professionnelle permettant la prescription.

Objectifs

- Repérer les dépendances au tabac
- Être en mesure de prescrire les substituts nicotiniques (TSN)

Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Cas pratique
- Apport théorique : partage de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



LA PRESCRIPTION DE SUBSTITUTS NICOTINIQUES

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Appliquer le droit de prescription aux substituts nicotiniques

- Freins et leviers à la prescription

2. Evaluer et prendre en charge les dépendances au tabac

- Tests de repérage
- Adapter l'accompagnement aux fumeurs

3. Prescrire les produits de substitution à la nicotine

- Déterminer des dosages
- Choisir les formes galéniques
- Appliquer les modalités de prescription
- Surveiller pour prévenir la rechute, des effets non désirés du sevrage et orienter si besoin
- Mise en application

Modules complémentaires

- F00 L'essentiel sur le tabac
- F03 Formation Repérage Précoce et Intervention Brève
- F04 Initiation à l'entretien motivationnel Jour 1
- F05 Initiation à l'entretien motivationnel Jours 2&3

FORMATION À LA PRISE EN CHARGE DES FUMEURS EN PSYCHIATRIE

14 JUNI 2022
DE 9H À 17H30

Lieu : Nantes ou Intra-structure

Durée : 7h

Nb participants* : 8 mini/15 maxi

Tarif :** 40 € TTC

Formatrice : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER

Présentation

La fréquence du tabagisme chez les patients atteints de pathologies mentales est plus élevée qu'en population générale et les pathologies qui en découlent sont la cause d'une réduction de 10 à 20 ans de l'espérance de vie dans cette population. Les symptômes du sevrage tabagique peuvent interférer avec les troubles mentaux sous-jacents, par ailleurs le tabagisme peut interférer avec les traitements pharmacologiques. Bien que leurs motivations à l'arrêt soient aussi fortes, quand on les interroge, les modalités de sevrage et d'accompagnement sont spécifiques et doivent être adaptées pour s'intégrer dans la prise en charge globale de ce public.

Public ciblé

Professionnels médicaux et para-médicaux intervenant auprès de publics présentant des pathologies psychiatriques, souhaitant intégrer la prise en compte du tabagisme dans leur prise en charge.

Prérequis

Exercice professionnel auprès de sujets souffrant de troubles mentaux.

Objectifs

- Intégrer les mécanismes de la dépendance
- Estimer le tabagisme des patients
- Identifier les liens tabagisme/pathologies psychiatriques
- Aborder le tabagisme avec ces patients
- Conseiller et prescrire la substitution nicotinique notamment en situation contrainte ou d'abstinence temporaire

Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB
- Questionnaire d'évaluation

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



FORMATION À LA PRISE EN CHARGE DES FUMEURS EN PSYCHIATRIE

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Prendre conscience de ses propres représentations du tabagisme des patients/ contexte

- Travail sur les représentations
- Épidémiologie
- Attentes des patients
- Attentes des soignants

2. Intégrer les éléments théoriques nécessaires à la prise en charge du fumeur

- Tabac, composition de la fumée
- Tabac, modes de consommations
- Tabac, conséquences sanitaires
- Dépendance tabagique

3. Identifier les spécificités en psychiatrie

- Co morbidités psychiatriques et tabagisme
- Chambre de soins intensifs
- Interactions pharmacologiques

4. Prescrire les produits de substitution à la nicotine

- Déterminer des dosages
- Choisir les formes galéniques
- Suivi du sevrage
- Focus sur vaporisateur personnel

5. Aborder le fumeur

- Stades du changement
- Conseil minimal
- Information sur Entretien Motivationnel

6. Utiliser les apports en situations cliniques

- Mise en application

Modules complémentaires

- F01 La prescription de substituts nicotiques
- F04 Initiation à l'entretien motivationnel Jour 1
- F05 Initiation à l'entretien motivationnel Jours 2&3

FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE ALCOOL, TABAC, CANNABIS

Lieu : Nantes ou Intra-structure

Durée : 7h00

Nb participants* : 8 mini/15 maxi

Tarif : 40 € TTC**

**Formatrices : Dr Pascale CHAUVIN-GRELIER
Fabienne YOU**

**3 MARS 2022
DE 9H À 17H30**

Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour les interventions tendant à favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les consommateurs.

Prérequis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

Objectifs

- Aider la personne à réfléchir à ses consommations à l'aide d'outils validés.
- Adopter une posture professionnelle facilitant l'échange.
- Accompagner vers la réduction des risques ou le sevrage
- Orienter si besoin

Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB ou partage de fichiers
- Questionnaire d'évaluation

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE ALCOOL, TABAC, CANNABIS

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Adopter un langage commun

- Travail sur les représentations des addictions

2. Se sentir légitime pour repérer

- Freins et leviers au repérage de produits psychoactifs
- Les raisons de repérer

3. Être à l'aise avec les notions de dépendances et usages à risques

- Définition de l'addiction et des usages
- Les facteurs de vulnérabilités
- Les pathologies liées aux différents produits : alcool-tabac et cannabis
- Notion de verre standard

4. Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient

- La posture professionnelle
- L'ambivalence et le processus de changement
- Les outils favorisant le dialogue

5. Repérer les consommations

- Les tests validés du repérage

6. Mener une intervention brève

- Mise en situation

7. Accompagner et orienter

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

Modules complémentaires

- F01 La prescription de substituts nicotiques
- F04 Initiation à l'entretien motivationnel Jour 1
- F05 Initiation à l'entretien motivationnel Jours 2&3

INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

JOUR 1

Lieu : Nantes ou Intra-structure

Durée : 7h

Nb participants* : 8 mini/15 maxi

Tarif : 40 € TTC**

Formatrice : Fabienne YOU

29 SEPTEMBRE 2022

DE 9H À 17H30

Présentation

L'entretien motivationnel est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William R. Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement. L'entretien est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.

Prérequis

Aucun

Objectifs

- Adopter les attitudes relationnelles favorisant le dialogue
- Repérer et comprendre l'ambivalence
- S'initier à l'entretien motivationnel afin de susciter un changement

Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB
- Questionnaire d'évaluation

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

JOUR 1

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. Adopter des attitudes relationnelles favorisant le dialogue

- Les attitudes contre productives

2. Repérer et comprendre l'ambivalence

- La notion de changement

3. S'approprier les bases de l'entretien motivationnel

- Les trois modes de communication
- L'esprit de l'entretien motivationnel
- Les 4 processus de l'entretien motivationnel
- Les outils de l'entretien motivationnel
- Ières mises en situation

Modules complémentaires

- F00 L'essentiel sur le tabac
- F01 La prescription de substituts nicotiques
- F05 Initiation à l'entretien motivationnel Jours 2 & 3

INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

JOURS 2 ET 3

Lieu : Nantes ou Intra-structure

Durée : 14h

Nb participants* : 8 mini/15 maxi

Tarif : 80 € TTC**

Formatrice : Fabienne YOU

8 ET 9 DÉCEMBRE 2022
DE 9H À 17H30

Présentation

L'entretien motivationnel est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William R. Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement. L'entretien est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

Public ciblé

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.

Prérequis

F07 Initiation à l'entretien motivationnel Jour 1

Objectifs

- Améliorer ses compétences en entretien motivationnel
 - S'approprier les bases de l'entretien motivationnel
 - Aborder le changement

Moyens & Méthodes Pédagogiques

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Jeu de rôle, Cas pratique, Vidéo
- Apport théorique : supports remis sur clé USB
- Questionnaire d'évaluation

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande

** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants



INITIATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

JOURS 2 ET 3

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1. S'approprier les bases de l'entretien motivationnel

- Approfondissement des notions Jour 1
- Mise en situation

2. Aborder le changement

- La dissonance
- le discours maintien
- Les discours changement
- L'engagement vers le changement
- Mise en situation

Modules complémentaires

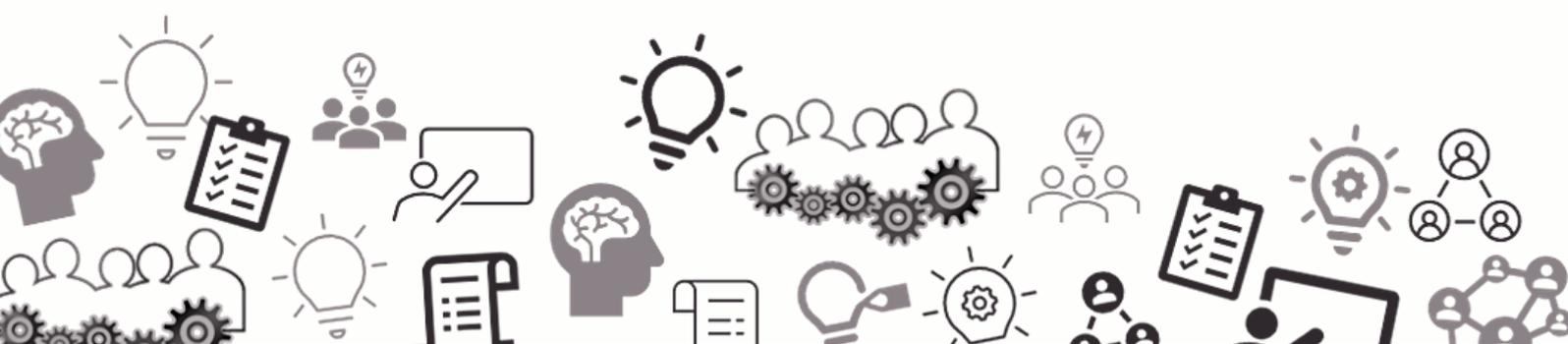
- F00 L'essentiel sur le tabac
- F01 La prescription de substituts nicotiques

**Pour plus de détails sur les Formations,
merci de contacter le secrétariat :
formation@srae-addicto-pdl.fr
02 40 41 17 36**



www.srae-addicto-pdl.fr

@SRAE_Addicto



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440881944 auprès du préfet de région des Pays de la Loire