

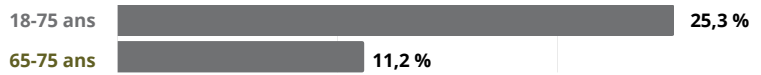
+ Epidémiologie Seniors



Tabac

Les usages en France en 2021¹

Tabagisme quotidien parmi les 18-75 ans :



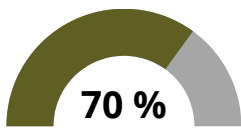
Tabagisme quotidien parmi les 18-85 ans :



Les risques chez les seniors



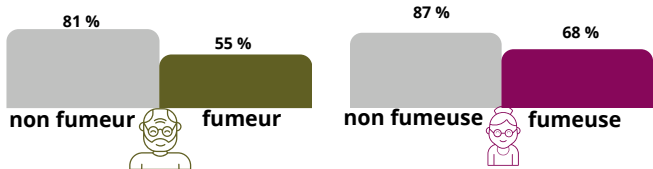
Le tabagisme des personnes âgées comporte des risques importants pour leur santé.



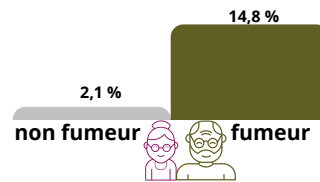
70 %

des décès attribuables au tabac surviennent chez les > 60 ans²

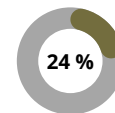
A 70 ans, en moyenne sont encore vivants :



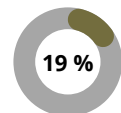
Le tabagisme est un facteur de risque de mortalité post-opératoire en chirurgie cardiaque chez le sujet âgé :²



Le tabagisme est responsable d'une part considérable des hospitalisations pour une maladie cardio vasculaire :³



des 65-79 ans



des plus de 80 ans

Les bénéfices à l'arrêt

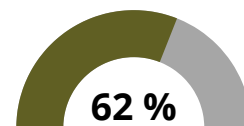
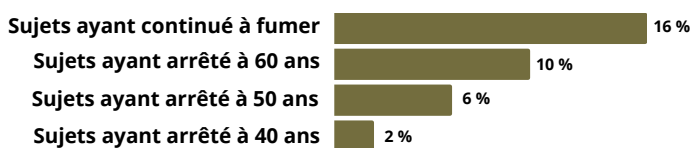


Les bénéfices à arrêter sont notables, même à un âge avancé.

L'arrêt du tabac à 60 ans améliore l'espérance de vie de 3 ans.⁴

L'arrêt du tabac réduit la mortalité totale globalement et celle liée aux maladies cardio-vasculaires et au cancer broncho-pulmonaire particulièrement.⁴

Risque cumulé de cancer broncho-pulmonaire jusqu'à l'âge de 75 ans⁴



62 %

des fumeurs quotidiens de la région de 61-75 ans avaient envie d'arrêter⁵

1 Santé Publique France, BEH N° 26 - 13 décembre 2022

2 Santé Publique France - BEH n°12 - Les professionnels de santé de soins primaires en Île de France face à la prise en charge du tabagisme de la personne âgée - Mai 2022

3 Santé Publique France - BEH N°14-JMST 2020

4 Haute Autorité de Santé, Recommandation de bonne pratique-Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours, Octobre 2014

5 Bulletin de santé publique -Tabac: Janvier 2019 - Pays de la Loire