

Clôture de la Journée :

**Dr Benoît SCHRECK - Chef de Clinique des Universités - Assistant des Hôpitaux - MD-PhD
Service d'Addictologie et Psychiatrie de Liaison, CHU de Nantes & INSERM UMR 1246 SPHERE,
Universités de Nantes et Tours**

Merci à toutes et tous pour la richesse de vos présentations et des échanges durant cette journée qui se termine.

Merci beaucoup à l'URAA et la SRAE de nous avoir permis de nous réunir aujourd'hui pour prendre ce temps de réflexion, élaborer, verbaliser. Nous savons combien il est important d'avoir du temps, de prendre le temps, d'avoir des moments semblables à celui-ci pour mieux prendre en charge nos patients.

Nous avons vu que l'entourage c'est la famille au sens large, les parents, les enfants, le couple, mais aussi l'entourage extra familial, l'entourage social et professionnel, les pairs et, parfois, l'animal de compagnie.

L'entourage est une entité à géométrie variable, dans l'espace mais aussi dans le temps, en fonction des différentes histoires et trajectoires de la vie. Les relations entre nos patients et l'entourage sont le résultat d'un jeu mouvant de substitutions et de complémentarités qu'il faut pouvoir prendre en compte.

L'entourage, qui se trouve à la fois associé et impacté par les conduites addictives, est un partenaire à part entière pour le soin de nos patients mais dont il faut également prendre soin.

Les proches, les pairs, les aidants possèdent également un savoir expérientiel essentiel qu'il faut savoir valoriser pour l'élaboration du soin de nos patients.

Impliquer, inclure et collaborer avec l'entourage dans la prise en charge de nos patients participe du processus de rétablissement du patient, de sa reprise d'autonomie, mais aussi le rétablissement de tout son système, de sa famille.

Mais c'est aussi une démarche politique et sociétal pour pouvoir inspirer un changement profond des mentalités en matière de conduites addictives afin de construire une société plus humaine et moins stigmatisante.

Je vous donne RDV à toutes et tous dans 2 ans pour la prochaine journée de l'URAA. Et je vous souhaite une très bonne soirée, prenez soin de vous et de votre entourage.

Dr Benoît SCHRECK

