SRAE ADDICTOLOGIE DES PAYS DE LA LOIRE

CATALOGUE DES FORMATIONS ANNÉE 2024

Mise à jour juillet 2023
Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440881944 auprès du préfet de région des Pays de la Loire.

FORMATIONS

01

Sensibilisation repérage précoce et intervention brève (RPIB) tabac

02

La prescription des traitements nicotiniques de substitution (TNS)

03

Formation repérage précoce et intervention brève alcool, tabac, cannabis (RPIB)

04

Sensibilisation à l'entretien motivationnel

05

Echanges de pratiques RPIB
Echanges de pratiques prescription TNS

06 en partenariat avec le RESPADD

Intervention brève en tabacologie et approche motivationnelle : formation formateurs relais

07 en partenariat avec Addictions France - Mois sans tabac

Webinaire "L'essentiel sur le tabac"
Webinaire "La prescription des traitements nicotiniques de substitution"

PRÉAMBULE

Dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) 2019-2023 et de la mission d'appui à l'ARS pour la mise en œuvre du Programme Régional de Lutte Contre le Tabac (PRLT) et du Programme Régional de Prévention des Addictions (PRPA), la SRAE Addictologie a une mission d'accompagnement et de développement de l'offre de formation en addictologie notamment sur les outils de prévention et d'intervention RPIB.

Cette offre de formation répond aux besoins identifiés au sein des appels à projets, ainsi qu'aux demandes des professionnels de l'addictologie et de leurs partenaires. Les formations proposées s'appuient sur des outils pédagogiques validés, notamment sur les outils régionaux élaborés avec le groupe de travail régional Formation animé par la SRAE Addictologie ayant permis de valider collectivement les fondamentaux pédagogiques et théoriques.

L'offre de formation pour 2024 peut être adaptée aux contextes et besoins.

SRAE Addictologie des Pays de la Loire
Juillet 2023

Ressource pédagogique

Fabienne YOU

Infirmière Diplômée d'Etat (IDE), elle dispose de diplômes complémentaires notamment un DIU de tabacologie et un cursus de formation de formateurs. Elle combine une expérience d'accompagnement des patients en tabacologie et de formation des professionnels des champs de la santé et du médico-social au repérage précoce et intervention brève (RPIB) et à l'entretien motivationnel (EM).

SENSIBILISATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB) TABAC

01

1ER FÉVRIER 2024
9H À 12H30

Lieu : Nantes
Durée : 3h30
Nb participants* : 8 mini/15 maxi
Tarif :** 15 € TTC

PRÉSENTATION

Le RPIB est une démarche de prévention universelle, sélective et ciblée développé pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

PUBLIC CIBLE

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les fumeurs sur leur consommation de tabac.

PRÉREQUIS

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéo
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

OBJECTIFS

- Susciter la réflexion auprès des consommateurs sur leur rapport au tabac à l'aide d'outils validés
- Faciliter le dialogue
- Savoir où orienter si besoin

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande
** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

SENSIBILISATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB) TABAC

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1) REPÉRER LA CONSOMMATION DE TABAC

- Freins et leviers au repérage
- Intérêt d'un repérage des consommations de tabac
- Les outils validés de repérage en tabacologie

2) ABORDER LA CONSOMMATION DE TABAC

- Les postures favorisant le dialogue

3) ÊTRE EN MESURE DE DÉLIVRER UNE INTERVENTION BRÈVE ET SAVOIR ORIENTER SI BESOIN

- Les trames d'interventions
- Recensement des outils d'aide à l'arrêt du tabac
- Les dispositifs existants pour l'aide au sevrage tabagique

4) PRATIQUER LE RPIB

- Mise en situation

MODULE(S) COMPLÉMENTAIRE(S)

La prescription des traitements nicotiniques de substitution
Echanges de pratiques TNS

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440881944
auprès du préfet de région des Pays de la Loire

LA PRESCRIPTION DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

02

1ER FÉVRIER 2024
14H À 17H30

Lieu : Nantes
Durée : 3h30
Nb participants* : 8 mini/15 maxi
Tarif :** 15 € TTC

PRÉSENTATION

Depuis le 01 janvier 2016, les infirmiers, les masseurs kinésithérapeutes, les sages-femmes, les chirurgiens-dentistes et les médecins du travail peuvent prescrire des substituts nicotiniques. Selon les recommandations de la HAS, les substituts nicotiniques sont des traitements de première intention dans le sevrage tabagique. Ils permettent de soulager les symptômes du sevrage, réduire l'envie de fumer, prévenir les rechutes et augmentent l'abstinence à 6 mois de 50 à 70%. En participant à la formation des professionnels de santé, la SRAE Addictologie contribue à la mise en œuvre du plan Priorité Prévention et au Programme National de Lutte contre le Tabac.

PUBLIC CIBLE

Tout professionnel de santé en activité libérale ou salariée (ou étudiants) en capacité de prescrire (médecins, infirmiers, masseurs kinésithérapeutes, sages-femmes et dentistes) ou de délivrer les substituts nicotiniques (pharmaciens).

PRÉREQUIS

Être en situation professionnelle permettant la prescription.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéo
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

OBJECTIFS

- Appliquer le droit de prescription aux traitements nicotiniques de substitution
- Évaluer et prendre en charge la dépendance physique au tabac
- Prescrire les TNS de façon adaptée

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande
** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

LA PRESCRIPTION DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1) APPLIQUER LE DROIT DE PRESCRIPTION AUX TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

- Législation et épidémiologie

2) EVALUER ET PRENDRE EN CHARGE LA DÉPENDANCE PHYSIQUE AU TABAC

- Les dépendances au tabac
- Les tests de repérage

3) PRESCRIRE LES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

- Les contextes de prescription
- Les formes galéniques des TNS
- Choix du dosage et initiation des TNS
- Suivi et adaptation des TNS
- Modalités de prescription
- Mise en application

MODULE(S) COMPLÉMENTAIRE(S)

- Formation Repérage Précoce et Intervention Brève
- Echanges de pratiques prescription des TNS

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440881944
auprès du préfet de région des Pays de la Loire

FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB) ALCOOL, TABAC, CANNABIS

03

9 AVRIL 2024
9H À 17H30

Lieu : Nantes
Durée : 7h
Nb participants* : 8 mini/15 maxi
Tarif :** 40 € TTC

PRÉSENTATION

Le RPIB est une démarche de prévention universelle, sélective et ciblée développé pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

PUBLIC CIBLE

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les consommateurs.

PRÉREQUIS

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéo
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

OBJECTIFS

- Repérer précocement les consommations à risque à l'aide d'outils validés pour susciter la réflexion des consommateurs
- Adopter une posture favorisant le dialogue
- Accompagner vers la réduction des risques ou le sevrage
- Orienter si besoin

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande
** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

FORMATION AU REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB) ALCOOL, TABAC, CANNABIS

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1) ADOPTER UN LANGAGE COMMUN

- Travail sur les représentations des addictions

2) SE SENTIR LÉGITIME POUR REPÉRER

- Freins et leviers au repérage de produits psychoactifs
- Les raisons de repérer

3) ÊTRE À L'AISE AVEC LES NOTIONS DE DÉPENDANCES ET USAGES À RISQUES

- Définition de l'addiction et des usages
- Les facteurs de vulnérabilités
- Les pathologies liées aux différents produits : alcool-tabac et cannabis
- Notion de verre standard

4) OUVRIR LE DIALOGUE SUR LES CONSOMMATIONS DE PRODUITS PSYCHOACTIFS AVEC LE PATIENT

- La posture professionnelle
- L'ambivalence et le processus de changement
- Les outils favorisant le dialogue

5) REPERER LES CONSOMMATIONS

- Les tests validés de repérage

6) MENER UN ENTETIEN MOTIVATIONNEL

- Mise en situation

7) ACCOMPAGNER ET ORIENTER

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

MODULE(S) COMPLÉMENTAIRE(S)

La prescription de TNS
Echanges de pratiques RPIB

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440881944
auprès du préfet de région des Pays de la Loire

SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

4 AU 6 JUIN 2024
9H À 17H30

Lieu : Nantes
Durée : 21h
Nb participants* : 9 mini/15 maxi
Tarif :** 120 € TTC

PRÉSENTATION

L'entretien motivationnel (EM) est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne vers le changement. L'entretien motivationnel est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

PUBLIC CIBLE

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.

PRÉREQUIS

Aucun.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Jeux de rôles, Cas pratiques, Vidéo
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

OBJECTIFS

- S'initier aux principes de l'entretien motivationnel
- Acquérir les compétences fondamentales permettant de pratiquer le style de l'entretien motivationnel

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande
** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1) ADOPTER LES ATTITUDES RELATIONNELLES FAVORISANT LE DIALOGUE

- Les impasses relationnelles - les trois styles de communication

2) INTÉGRER L'AMBIVALENCE COMME COMPOSANTE DU PROCESSUS DE CHANGEMENT

- L'ambivalence
- La motivation au changement

3) PRATIQUER LES OUTILS DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- Les questions ouvertes
- L'écoute réflective
- La valorisation
- Le résumé

4) S'APPROPRIER L'ESPRIT ET LES PROCESSUS DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- L'esprit
- Les 4 processus

5) MENER UN ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- Mise en application : jeux de rôle

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440881944
auprès du préfet de région des Pays de la Loire

- Prescription des traitements nicotiniques de substitution
- RPIB alcool, tabac, cannabis

PRÉSENTATION

Objectifs de ces sessions :
Partager son expérience, aborder les freins et leviers possibles, et recevoir des compléments d'informations.

Sessions gratuites (soutien à la mise en pratique).
Inscription en ligne sur le site de la SRAE Addictologie Pays de la Loire.

03 OCT

14H À 15H30
RPIB ALCOOL TABAC CANNABIS

Public :
- Participants des formations de notre catalogue RPIB des années précédentes.
- Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme, ou exerçant ces pratiques.

OBJECTIFS :
- Partager son expérience,
- Aborder les freins et leviers possibles,
- Recevoir des compléments d'informations.

21 NOV

14H À 15H30
LA PRESCRIPTION DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

Public :
- Participants des formations de notre catalogue Prescription des TNS des années précédentes
- Participants des sensibilisations sur la prescription des TNS dans le cadre de Mois sans tabac.
- Accès possible aux professionnels formés par un autre organisme, ou exerçant ces pratiques.

OBJECTIFS :
- Partager son expérience,
- Aborder les freins et leviers possibles,
- Recevoir des compléments d'informations.

INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE ET APPROCHE MOTIVATIONNELLE : FORMATION FORMATEURS RELAIS

Lieu : Angers
Durée : 14h
Nb participants* : 12 mini/21 maxi
Tarif :** 50 € TTC

Co-animation avec le RESPADD

RESPADD RÉSEAU DE PRÉVENTION DES ADDICTIONS

20 & 21 MARS 2024
JOUR 1 : 9H30 À 17H30
JOUR 2 : 9H À 17H

PRÉSENTATION

Cette formation, originale et unique, a été écrite et développée par le RESPADD dans le cadre de sa politique Lieu de santé sans tabac, devenue un des axes prioritaires du Programme national de lutte contre le tabac. L'acquisition des compétences passe par l'actualisation des connaissances et l'élaboration d'un savoir-faire et d'un savoir-être. Cette formation de formateurs relais permettra de favoriser la diffusion des savoirs en formant un grand nombre de professionnels à même d'accompagner chaque fumeur dans une démarche d'arrêt et/ou de réduction du tabagisme.

PUBLIC CIBLE

Personnels de santé / prescripteurs de substituts nicotiniques (infirmiers, kinésithérapeutes, chirurgiens-dentistes, sages-femmes, médecins, médecins du travail) / cadres de santé.

PRÉREQUIS

Être en situation de mettre en œuvre des sensibilisations RPIB tabac.

MOYENS & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

en lien avec les référentiels nationaux (HAS, RESPADD, FA)

- Apports théoriques et pratiques
- Quiz, Jeux de rôle et mises en situation
- Supports pédagogiques
- Dossier documentaire complet remis en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation

OBJECTIFS

- S'approprier des outils d'évaluation simplifiés de la dépendance tabagique
- Être en mesure de conseiller les principaux traitements nicotiniques de substitution
- Mettre en œuvre des interventions brèves en tabacologie d'approche motivationnelle
- Concevoir des actions de formation à l'attention d'autres professionnels
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie sur un territoire

* Une régulation du nombre de participants par structure pourra être appliquée en cas de forte demande
** Frais de participation (repas, logistique), les frais de déplacements restent à la charge des participants

INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE ET APPROCHE MOTIVATIONNELLE : FORMATION FORMATEURS RELAIS

PROGRAMME DÉTAILLÉ

1) APPORTS THÉORIQUES SUR LA TABACOLOGIE

- Apports sur la tabacologie sous forme de quiz tabac

2) L'INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE

- Jeux de rôle par les formateurs
- Présentation des étapes de l'intervention brève : principes, objectifs.

3) L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE DANS LES INTERVENTIONS BRÈVES

- Réflexion autour du changement et de la posture professionnelle

4) IDENTIFICATION DES RESSOURCES

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

5) MISES EN SITUATION

- Techniques d'animation
- Méthodologie d'organisation de formation

MODULE(S) COMPLÉMENTAIRE(S)

La prescription de TNS
Sensibilisation à l'entretien motivationnel

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440881944
auprès du préfet de région des Pays de la Loire

SENSIBILISATIONS DANS LE CADRE DE MOIS SANS TABAC (MOIST) EN DISTANCIEL

Organisées en partenariat avec Addictions France Pays de la Loire, Ambassadeur de MOIST en Pays de la Loire

RÉGION PAYS DE LA LOIRE

PRÉSENTATION

Tous les ans, Valérie Guitet (ambassadrice MOIST) et Fabienne You (SRAE Addictologie) proposent des temps de sensibilisation en distanciel aux techniques d'arrêt du tabac pour accompagner les acteurs qui s'engagent dans l'opération Mois sans tabac organisée par Santé Publique France.

Ces propositions sont gratuites et réservées aux professionnels de la région Pays de la Loire.

01 OCT

11H À 12H30
L'ESSENTIEL SUR LE TABAC

OBJECTIFS :

- Sensibiliser à l'impact du tabagisme
- Identifier les mécanismes de dépendance et les signes de sevrage
- Renforcer les motivations à l'arrêt du tabac

01 OCT

14H À 15H30
LA PRESCRIPTION DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

OBJECTIFS :

- Repérer les dépendances au tabac
- Etre en mesure de prescrire les substituts nicotiniques

CALENDRIER ANNÉE 2024

FÉVRIER

jeudi 1er février

SENSIBILISATION REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB) TABAC

LA PRESCRIPTION DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

MARS

mercredi 20 & jeudi 21 mars

INTERVENTION BRÈVE EN TABACOLOGIE ET APPROCHE MOTIVATIONNELLE : FORMATION FORMATEURS RELAIS

CO ANIMATION RESPADD

AVRIL

mardi 9 avril

FORMATION REPÉRAGE PRÉCOCE ET INTERVENTION BRÈVE (RPIB) ALCOOL, TABAC, CANNABIS

JUIN

mardi 4 au jeudi 6 juin

SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

OCTOBRE

mardi 1er octobre

WEBINAIRES MOIST

- L'ESSENTIEL SUR LE TABAC
- LA PRESCRIPTION DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

jeudi 3 octobre

ECHANGES DE PRATIQUES RPIB

NOVEMBRE

jeudi 21 novembre

ECHANGES DE PRATIQUES PRESRIPTION DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION

formation@srae-addicto-pdl.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440881944
auprès du préfet de région des Pays de la Loire

SRAE ADDICTOLOGIE PAYS DE LA LOIRE

Catalogue des formations - Année 2024

Pour plus de détails sur les formations, merci de contacter le secrétariat :
formation@srae-addicto-pdl.fr
02 40 41 17 36

www.srae-addicto-pdl.fr