URAA des Pays de la Loire

SRAE Addictologie des Pays de la Loire

CATALOGUE FORMATIONS 2027



URAA des Pays de la Loire

SRAE Addictologie des Pays de la Loire

INTRODUCTION

Dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) et du dispositif d'appui à l'ARS pour la mise en œuvre du Programme Régional de Lutte Contre le Tabac (PRLT) et du Programme Régional de Prévention des Addictions (PRPA), la SRAE Addictologie a une mission d'accompagnement et de développement de l'offre de formation en addictologie notamment sur les outils de prévention et d'intervention RPIB.

Cette offre de formation répond aux besoins identifiés au sein des appels à projets, ainsi qu'aux demandes des professionnels de l'addictologie et de leurs partenaires.
Les formations proposées s'appuient sur des outils élaborés avec le groupe de travail régional Formation, animé par la SRAE Addictologie, ayant permis de valider collectivement les fondamentaux théoriques et pédagogiques.
L'offre de formation pour 2027 peut être adaptée aux contextes et besoins.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION

L'URAA - SRAE Addictologie des Pays de la Loire a obtenu son certificat QUALIOPI au titre de son activité d'action de formation en décembre 2023.



URAA des Pays de la Loire

SRAE Addictologie des Pays de la Loire



EQUIPE PÉDAGOGIQUE & ADMINISTRATIVE

Samantha Valyi

Médecin de santé publique, elle dispose d'un master 2 en promotion de la santé et prévention, et d'une capacité d'addictologie, et est formée à l'entretien motivationnel. Elle possède une expérience en animation collective, formation et accompagnement de professionnels de santé, en méthodologie de projet et outils de pédagogie active.

Fabienne You

Infirmière diplômée d'état, elle dispose d'un DIU de tabacologie et d'un cursus de formation de formateur au Repérage Précoce et Intervention Brève et à l'Entretien Motivationnel. Elle combine une expérience d'accompagnement des patients en tabacologie et de formation des professionnels des champs de la santé et du médico-social.

Solen Pelé

Directrice de la structure, référente commerciale et référente Handicap qui prendra en compte toute demande spécifique.

Virginie Zaolo

Référente administrative, logistique et qualité de l'activité de formation.

URAA des Pays de la Loire

SRAE Addictologie des Pays de la Loire

SOMMAIRE CALENDRIER



01

RPIB alcool, tabac, cannabis

11 février 2027

02

Devenir formateur RPIB tabac

13 au 14 octobre 2027

03

Sensibilisation à l'entretien motivationnel

16 au 18 mars 2027

28 au 30 septembre 2027

01 RPIB ALCOOL TABAC CANNABIS

Informations pratiques

Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) est une démarche de prévention universelle, sélective et ciblée, développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

Public cible	Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les usagers.
Prérequis	Être en situation professionnelle permettant le repérage.
Durée	7h (9h/17h30)
Coût	40 € TTC / personne
Lieu	Nantes
Effectif	8 mini / 12 maxi
Moyens et méthode	• Formulaire d'évaluation pré/post formation • Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques • Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéos • Supports pédagogiques • Questionnaire d'évaluation
Niveau obtenu	A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d' amener les usagers à réfléchir à leurs consommations et conduites à risques et de les orienter vers une prise en charge adaptée.
Inscription	En ligne, puis au plus tard un mois avant la formation : vous seront adressés une convention, une convocation et un questionnaire préalable à compléter.
Modalités de suivi	Feuille de présence et attestation de participation attestant la nature et la durée de la formation

Objectifs opérationnels et pédagogiques

- Repérer et évaluer précocement les consommations à risque à l'aide d'outils validés
- Adopter une posture favorisant le dialogue
- Accompagner vers la réduction des risques ou le sevrage
- Orienter si besoin

Déroulé de la formation

1) Adopter un langage commun
   - Travail sur les représentations des addictions
2) Se sentir légitime pour repérer
   - Freins et leviers au repérage des consommations de produits psychoactifs
   - Les raisons de repérer
3) Être à l'aise avec les notions de dépendances et usages à risques
   - Définition de l'addiction et des usages
   - Les facteurs de vulnérabilités
   - Les pathologies liées aux différents produits : alcool, tabac et cannabis
   - Notion de verre standard
4) Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient
   - La posture professionnelle
   - L'ambivalence et le processus de changement
   - Les outils favorisant le dialogue
5) Repérer les consommations
   - Les tests de repérage validés
6) Mener une intervention brève
   - Mise en situation
7) Accompagner et orienter les patients
   - Les outils numériques
   - Les dispositifs locaux

02 DEVENIR FORMATEUR RPIB TABAC

Informations pratiques

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient le développement de cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé. Cette action de formation de formateur s'inspire de celle développée par le RESPADD dans le cadre de sa politique Lieu de Santé Sans Tabac. Elle favorise le déploiement des compétences des professionnels en charge des actions de formations qui, à leur tour, seront en capacité de former un grand nombre de professionnels au repérage et à l'accompagnement de personnes fumeuses vers une démarche d'arrêt ou de réduction du tabac.

Public cible	Professionnels de santé (prescripteurs ou non) et cadres de santé.
Prérequis	Savoir appliquer le RPIB tabac et l'utiliser dans sa pratique professionnelle Avoir un projet de formation / sensibilisation de professionnels au RPIB tabac
Durée	21h (9h/17h30)
Coût	80 € TTC / personne
Lieu	Nantes
Effectif	8 mini / 12 maxi
Moyens et méthode	• Apports théoriques et pratiques • Quiz, Jeux de rôle et mises en situation • Supports pédagogiques • Dossier documentaire complet remis en fin de formation • Questionnaire d'évaluation
Niveau obtenu	A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de former les professionnels au RPIB Tabac en utilisant des moyens pédagogiques efficaces et adaptés à différents professionnels et de diffuser des savoirs nécessaires à l'utilisation de l'outil RPIB tabac
Inscription	En ligne, puis au plus tard un mois avant la formation : vous seront adressés une convention, une convocation et un questionnaire préalable à compléter.
Modalités de suivi	Feuille de présence et attestation de participation attestant la nature et la durée de la formation

Objectifs opérationnels et pédagogiques

- Concevoir des actions de formation RPIB tabac à l'attention d'autres professionnels
- Animer une formation en utilisant des outils pédagogiques adaptés au public cible
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie sur un territoire

Déroulé de la formation

1) Actualiser ses connaissances théoriques en tabacologie et intervention brève
   - Rappel des notions et données en tabacologie
   - Rappel des objectifs, principes et étapes du RPIB (jeux de rôle par les formateurs)
   - Rappel des ressources numériques et dispositifs locaux pour l'accompagnement et l'orientation des patients
2) Intégrer l'approche motivationnelle dans la pratique du RPIB en Formation
   - Réflexion autour du changement et de la posture professionnelle
3) Mobiliser et mettre à jour les ressources nécessaires à la formation
   - Outils pédagogiques
   - Outils numériques
4) Concevoir des actions de sensibilisation ou formation
   - Techniques d'animation
   - Méthodologie d'organisation de formation

03 SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Informations pratiques

L'entretien motivationnel (EM) est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne vers le changement. L'entretien motivationnel est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

Public cible	Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.
Prérequis	Aucun
Durée	21h (9h/17h30)
Coût	120 € TTC / personne
Lieu	Nantes
Effectif	8 mini / 12 maxi
Moyens et méthode	• Analyse des attentes et niveau de pratique • Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques • Outils : Jeux de rôles, Cas pratiques, Vidéos • Supports pédagogiques • Questionnaire d'évaluation
Niveau obtenu	A l'issue de la formation, le stagiaire sera initié aux principes de l'entretien motivationnel
Inscription	En ligne, puis au plus tard un mois avant la formation : vous seront adressés une convention, une convocation et un questionnaire préalable à compléter.
Modalités de suivi	Feuille de présence et attestation de participation attestant la nature et la durée de la formation

Objectifs opérationnels et pédagogiques

- Analyser sa pratique
- S'approprier les concepts, l'esprit et les processus de l'EM
- Adopter une relation partenariale
- Communiquer avec les compétences de l'EM
- Repérer le discours changement
- Modérer le discours maintien

Déroulé de la formation

1) Favoriser la relation collaborative
   - L'esprit de l'entretien motivationnel
2) Intégrer l'ambivalence comme composante du processus de changement
   - L'ambivalence
3) Guider le patient vers le changement
   - Les 4 tâches de l'entretien motivationnel
4) S'approprier les compétences de l'entretien motivationnel
   - Les questions ouvertes
   - L'écoute réflective
   - La valorisation
   - Le résumé
   - Le partage d'information
5) Mener un entretien motivationnel
   - Mise en application : jeux de rôle

URAA des Pays de la Loire

SRAE Addictologie des Pays de la Loire

ET AUSSI



Les échanges de pratiques

La SRAE Addicto propose de soutenir les déclinaisons opérationnelles à l'issue des formations.
Public : à destination de professionnels déjà formés sur les thématiques de repérage, d'intervention motivationnelle et de prescription de traitements nicotiniques de substitution.

Les Chroniques de l'addicto

La SRAE Addicto propose une série de webinaires à destination notamment des acteurs de 1er recours, axés sur la présentation de projets, d'outils, d'aide pratique à l'accompagnement en addictologie.

Webinaires thématiques

La SRAE Addicto propose des webinaires thématiques liés à des projets, par exemple déploiement de la démarche Lieu de Santé Sans Tabac (LSST) ou dans le cadre de Mois sans tabac

À DÉCOUVRIR ICI





URAA des Pays de la Loire

SRAE Addictologie des Pays de la Loire

FORMATIONS

Année 2027

Pour en savoir plus :

02 40 41 17 36

formation@srae-addicto-pdl.fr

www.srae-addicto-pdl.fr