

CATALOGUE FORMATIONS 2026



**Repérage Précoce et
Intervention Brève
(RPIB)**



**Devenir formateur
RPIB
tabac**



**Sensibilisation
à l'entretien
motivationnel**



**RPIB tabac et prescription
Traitement Nicotinique
de Substitution (TNS)**

À propos

Se former à la SRAE Addictologie des Pays de la Loire, c'est acquérir des notions sur les addictions, de la prévention à la réduction des risques, et s'approprier les outils d'intervention, notamment le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) et l'entretien motivationnel (EM).



Préambule

Dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) et du dispositif d'appui à l'ARS pour la mise en œuvre du Programme Régional de Lutte Contre le Tabac (PRLT) et du Programme Régional de Prévention des Addictions (PRPA), la SRAE Addictologie a une mission d'accompagnement et de développement de l'offre de formation en addictologie notamment sur les outils de prévention et d'intervention RPIB. Cette offre de formation répond aux besoins identifiés au sein des appels à projets, ainsi qu'aux demandes des professionnels de l'addictologie et de leurs partenaires. Les formations proposées s'appuient sur des outils élaborés avec le groupe de travail régional Formation, animé par la SRAE Addictologie, ayant permis de valider collectivement les fondamentaux théoriques et pédagogiques. L'offre de formation pour 2026 peut être adaptée aux contextes et besoins.

SRAE ADDICTOLOGIE DES PAYS DE LA LOIRE
MISE A JOUR OCTOBRE 2025

Démarche qualité



L'URAA - SRAE Addictologie des Pays de la Loire a obtenu son certificat QUALIOPi au titre de son activité d'action de formation en décembre 2023.

Ressources

Equipe pédagogique

Samantha Valy

Médecin de santé publique, dispose d'un master 2 en promotion de la santé et prévention, formée à l'entretien motivationnel. Elle possède une expérience en animation collective, formation et accompagnement de professionnels de santé, en méthodologie de projet et outils de pédagogie active.

Fabienne You

Infirmière diplômée d'état, elle dispose d'un DIU de tabacologie et d'un cursus de formation de formateur au Repérage Précoce et Intervention Brève et à l'Entretien Motivationnel. Elle combine une expérience d'accompagnement des patients en tabacologie et de formation des professionnels des champs de la santé et du médico-social.

Equipe administrative

Solen Pelé

Directrice de la structure, référente commerciale et référente Handicap qui prendra en compte toute demande spécifique.

Virginie Zaolo

Référente administrative, logistique et qualité de l'activité de formation.



Sommaire

4

**Repérage Précoce et
Intervention Brève
(RPIB)**

6

**Devenir formateur
RPIB
tabac**

8

**Sensibilisation à
l'entretien
motivationnel**

10

**RPIB tabac et prescription
Traitement Nicotinique
de Substitution (TNS)**



Calendrier



**Repérage Précoce et
Intervention Brève
(RPIB)**



**Devenir formateur
RPIB
tabac**



**Sensibilisation à
l'entretien
motivationnel**



**RPIB tabac et prescription
Traitement Nicotinique
de Substitution (TNS)**

RPIB ALCOOL, TABAC ET CANNABIS



29 janvier 2026



**9h à 17h
soit 7 heures**



Nantes



**40 € TTC
par participant**

Présentation

Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) est une démarche de prévention universelle, sélective et ciblée développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

Public cible

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les usagers.

Prérequis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

Moyens et méthodes

- Formulaire d'évaluation pré/post formation
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéos
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

Objectif(s)

- Engager la réflexion des usagers sur leurs conduites à risque afin de les accompagner ou de les orienter vers une prise en charge adaptée

Compétences visées

- Repérer et évaluer précocement les consommations à risque à l'aide d'outils validés
- Adopter une posture favorisant le dialogue
- Accompagner vers la réduction des risques ou le sevrage
- Orienter si besoin

Module complémentaire

- Echanges de pratiques RPIB



Programme détaillé

1) Adopter un langage commun

- Travail sur les représentations des addictions

2) Se sentir légitime pour repérer

- Freins et leviers au repérage des consommations de produits psychoactifs
- Les raisons de repérer

3) Être à l'aise avec les notions de dépendances et usages à risques

- Définition de l'addiction et des usages
- Les facteurs de vulnérabilités
- Les pathologies liées aux différents produits : alcool, tabac et cannabis
- Notion de verre standard

4) Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient

- La posture professionnelle
- L'ambivalence et le processus de changement
- Les outils favorisant le dialogue

5) Repérer les consommations

- Les tests de repérage validés

6) Mener une intervention brève

- Mise en situation

7) Accompagner et orienter les patients

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

DEVENIR FORMATEUR RPIB TABAC



18 et 19 mars 2026



**9h à 17h
soit 14 heures**



Angers



**80 € TTC
par participant**

Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient le développement de cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé. Cette action de formation de formateur s'inspire de celle développée par le RESPADD dans le cadre de sa politique Lieu de Santé Sans Tabac. Elle favorise le déploiement des compétences des professionnels en charge des actions de formations qui, à leur tour, seront en capacité de former un grand nombre de professionnels au repérage et à l'accompagnement de personnes fumeuses vers une démarche d'arrêt ou de réduction du tabac.

Public cible

Professionnels de santé (prescripteurs ou non) et cadres de santé.

Prérequis

- Savoir appliquer le RPIB tabac et l'utiliser dans sa pratique professionnelle
- Avoir un projet de formation / sensibilisation de professionnels au RPIB tabac

Moyens et méthodes

- Apports théoriques et pratiques
- Quiz, Jeux de rôle et mises en situation
- Supports pédagogiques
- Dossier documentaire complet remis en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation

Objectif(s)

- Être en capacité de former les professionnels au RPIB Tabac en utilisant des moyens pédagogiques efficaces et adaptés à différents professionnels
- Diffuser des savoirs nécessaires à l'utilisation de l'outil RPIB tabac

Compétences visées

- Concevoir des actions de formation RPIB tabac à l'attention d'autres professionnels
- Animer une formation en utilisant des outils pédagogiques adaptés au public cible
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie sur un territoire

Module complémentaire

- Sensibilisation à l'entretien motivationnel



Programme détaillé

1) Actualiser ses connaissances théoriques en tabacologie et intervention brève

- Rappel des notions et données en tabacologie
- Rappel des objectifs, principes et étapes du RPIB (jeux de rôle par les formateurs)
- Rappel des ressources numériques et dispositifs locaux pour l'accompagnement et l'orientation des patients

2) Intégrer l'approche motivationnelle dans la pratique du RPIB en Formation

- Réflexion autour du changement et de la posture professionnelle

3) Mobiliser et mettre à jour les ressources nécessaires à la formation

- Outils pédagogiques
- Outils numériques

4) Concevoir des actions de sensibilisation ou formation

- Techniques d'animation
- Méthodologie d'organisation de formation

SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



16 au 18 juin 2026



**9h à 17h
soit 21 heures**



Nantes



**120 € TTC
par participant**

Présentation

L'entretien motivationnel (EM) est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne vers le changement. L'entretien motivationnel est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

Public cible

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.

Prérequis

- Aucun

Moyens et méthodes

- Analyse des attentes et niveau de pratique
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Jeux de rôles, Cas pratiques, Vidéos
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

Objectif(s)

- S'initier aux principes de l'EM

Compétences visées

- Analyser sa pratique
- S'appropriier les concepts, l'esprit et les processus de l'EM
- Adopter une relation partenariale
- Communiquer avec les compétences de l'EM
- Repérer le discours changement
- Modérer le discours maintien

Module complémentaire

- RPIB alcool, tabac, cannabis

SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



Programme détaillé

1) Adopter l'esprit de l'entretien motivationnel

- Les impasses relationnelles - L'expression de la dissonance

2) Intégrer l'ambivalence comme composante du processus de changement

- L'ambivalence dans le processus de changement
- La motivation au changement

3) Pratiquer les compétences de l'entretien motivationnel

- Les questions ouvertes
- L'écoute réflexive
- La valorisation
- Le résumé
- Le partage d'information

4) S'approprier le processus d'approche motivationnelle

- Les 4 processus

5) Mener un entretien motivationnel

- Mise en application : jeux de rôle

RPIB TABAC ET PRESCRIPTION DES TNS



29 septembre 2026



**9h à 17h
soit 7 heures**



Nantes



**40 € TTC
par participant**

Présentation

Cette formation vise à outiller les professionnels de santé au repérage et à l'accompagnement des personnes fumeuses en désir ou non d'arrêt du tabac. Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations de substances psychoactives. En participant à cette formation les professionnels peuvent à la fois enrichir et approfondir leurs connaissances sur le tabac, être en capacité de questionner son usage et d'initier un traitement de substitution nicotinique si besoin.

Public cible

Professionnels prescripteurs de TNS (IDE, sage-femme, masseur kinésithérapeute, médecin médecin du travail et chirurgien dentiste)

Prérequis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

Moyens et méthodes

- Formulaire d'évaluation pré/post formation
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéos
- Supports pédagogiques

Objectif(s)

- Engager la réflexion des usagers sur leur rapport au tabac afin de les accompagner ou de les orienter vers une prise en charge adaptée

Compétences visées

- Repérer et évaluer précocement la consommation à l'aide d'outils validés
- Adopter une posture favorisant le dialogue
- Accompagner vers la diminution de consommation ou le sevrage
- Orienter si besoin
- Prescrire en première intention des TNS

Module complémentaire

- Echanges de pratiques RPIB



Programme détaillé

1) Repérer une consommation de tabac

- Exploration des représentations
- Données épidémiologiques
- Principales conséquences sanitaires et sociales
- Bénéfices à l'arrêt

2) Identifier et évaluer les dépendances au tabac

- Définition de l'addiction
- Les facteurs de vulnérabilités et de protection
- La composition de la fumée du tabac
- Effet de la nicotine sur le cerveau
- Les trois dépendances au tabac
- Tests d'évaluation des dépendances

3) Délivrer une intervention brève

- Le concept de l'intervention brève
- L'ambivalence et le processus de changement
- Les outils favorisant le dialogue
- Exemples de trame d'intervention
- Savoir orienter

4) Prescrire un traitement nicotinique de substitution

- Les traitements validés et non validés scientifiquement
- Les formes galéniques des TNS
- Cadre légal et remboursement des TNS
- Les contextes de prescription
- Initier et adapter un TNS
- Les modalités de prescription
- Les dispositifs de soutien et d'accompagnement à l'arrêt du tabac

5) Cas pratiques repérer et prescrire un TNS

- Atelier de mise en situation

6) S'informer - se former

- Sites - outils



FORMATIONS

**Pour plus de détails
sur les formations**

Merci de contacter le secrétariat :

formation@srae-addicto-pdl.fr

02 40 41 17 36

www.srae-addicto-pdl.fr

**SRAE
ADDICTOLOGIE
DES PAYS DE
LA LOIRE**

ANNÉE 2026