

# CATALOGUE FORMATIONS 2026



**Repérage Précoce et  
Intervention Brève**



**Devenir formateur  
RPIB Tabac**



**Entretien  
motivationnel**

## À propos

Se former à la SRAE Addictologie des Pays de la Loire, c'est acquérir des notions sur les addictions, de la prévention à la réduction des risques, et s'approprier les outils d'intervention, notamment le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) et l'entretien motivationnel (EM).





## Préambule

Dans le cadre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) et du dispositif d'appui à l'ARS pour la mise en œuvre du Programme Régional de Lutte Contre le Tabac (PRLT) et du Programme Régional de Prévention des Addictions (PRPA), la SRAE Addictologie a une mission d'accompagnement et de développement de l'offre de formation en addictologie notamment sur les outils de prévention et d'intervention RPIB. Cette offre de formation répond aux besoins identifiés au sein des appels à projets, ainsi qu'aux demandes des professionnels de l'addictologie et de leurs partenaires. Les formations proposées s'appuient sur des outils élaborés avec le groupe de travail régional Formation, animé par la SRAE Addictologie, ayant permis de valider collectivement les fondamentaux théoriques et pédagogiques. L'offre de formation pour 2026 peut être adaptée aux contextes et besoins.

SRAE ADDICTOLOGIE DES PAYS DE LA LOIRE  
JUN 2025

## Démarche qualité



L'URAA - SRAE Addictologie des Pays de la Loire a obtenu son certificat QUALIOPi au titre de son activité d'action de formation en décembre 2023.

## Ressources

### Equipe pédagogique

#### Samantha Valyi

Médecin de santé publique, dispose d'un master 2 en promotion de la santé et prévention, formée à l'entretien motivationnel. Elle possède une expérience en animation collective, formation et accompagnement de professionnels de santé, en méthodologie de projet et outils de pédagogie active.

#### Fabienne You

Infirmière diplômée d'état, elle dispose d'un DIU de tabacologie et d'un cursus de formation de formateur au Repérage Précoce et Intervention Brève et à l'Entretien Motivationnel. Elle combine une expérience d'accompagnement des patients en tabacologie et de formation des professionnels des champs de la santé et du médico-social.

### Equipe administrative

#### Solen Pelé

Directrice de la structure, référente commerciale et référente Handicap qui prendra en compte toute demande spécifique.

#### Virginie Zaolo

Référente administrative, logistique et qualité de l'activité de formation.



## Sommaire

4

**Repérage Précoce et  
Intervention Brève**

6

**Devenir formateur  
RPIB Tabac**

8

**Sensibilisation à  
l'entretien motivationnel**



## Calendrier

29  
Janvier

**Repérage Précoce et  
Intervention Brève**

18 et 19  
Mars

**Devenir formateur  
RPIB Tabac**

16 au 18  
Juin

**Sensibilisation à  
l'entretien motivationnel**

# RPIB ALCOOL, TABAC ET CANNABIS



**29 janvier 2026**



**9h à 17h  
soit 7 heures**



**Nantes**



**40 € TTC  
par participant**

## Présentation

Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) est une démarche de prévention universelle, sélective et ciblée développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient et développe cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé. Cette action de formation auprès des professionnels permet d'utiliser un socle commun régional d'outils mis à disposition et d'adopter une posture professionnelle favorisant l'alliance thérapeutique.

## Public cible

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant sensibiliser les usagers.

## Prérequis

Être en situation professionnelle permettant le repérage.

## Moyens et méthodes

- Formulaire d'évaluation pré/post formation
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Quiz, Jeux de rôle, Cas pratiques, Vidéos
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

## Objectif(s)

- Engager la réflexion des usagers sur leurs conduites à risque afin de les accompagner ou de les orienter vers une prise en charge adaptée

## Compétences visées

- Repérer et évaluer précocement les consommations à risque à l'aide d'outils validés
- Adopter une posture favorisant le dialogue
- Accompagner vers la réduction des risques ou le sevrage
- Orienter si besoin

## Module complémentaire

- Echanges de pratiques RPIB

## Programme détaillé

### 1) Adopter un langage commun

- Travail sur les représentations des addictions

### 2) Se sentir légitime pour repérer

- Freins et leviers au repérage des consommations de produits psychoactifs
- Les raisons de repérer

### 3) Être à l'aise avec les notions de dépendances et usages à risques

- Définition de l'addiction et des usages
- Les facteurs de vulnérabilités
- Les pathologies liées aux différents produits : alcool, tabac et cannabis
- Notion de verre standard

### 4) Ouvrir le dialogue sur les consommations de produits psychoactifs avec le patient

- La posture professionnelle
- L'ambivalence et le processus de changement
- Les outils favorisant le dialogue

### 5) Repérer les consommations

- Les tests de repérage validés

### 6) Mener une intervention brève

- Mise en situation

### 7) Accompagner et orienter les patients

- Les outils numériques
- Les dispositifs locaux

# DEVENIR FORMATEUR RPIB TABAC



**18 et 19 mars 2026**



**9h à 17h  
soit 14 heures**



**Nantes**



**80 € TTC  
par participant**

## Présentation

Le RPIB est une démarche de prévention qui a été développée pour favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations. La SRAE Addictologie des Pays de la Loire soutient le développement de cette approche efficace pour permettre, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé. Cette action de formation de formateur s'inspire de celle développée par le RESPADD dans le cadre de sa politique Lieu de Santé Sans Tabac. Elle favorise le déploiement des compétences des professionnels en charge des actions de formations qui, à leur tour, seront en capacité de former un grand nombre de professionnels au repérage et à l'accompagnement de personnes fumeuses vers une démarche d'arrêt ou de réduction du tabac.

## Public cible

Professionnels de santé (prescripteurs ou non) et cadres de santé.

## Prérequis

- Savoir appliquer le RPIB tabac et l'utiliser dans sa pratique professionnelle
- Avoir un projet de formation / sensibilisation de professionnels au RPIB tabac

## Moyens et méthodes

- Apports théoriques et pratiques
- Quiz, Jeux de rôle et mises en situation
- Supports pédagogiques
- Dossier documentaire complet remis en fin de formation
- Questionnaire d'évaluation

## Objectif(s)

- Être en capacité de former les professionnels au RPIB Tabac en utilisant des moyens pédagogiques efficaces et adaptés à différents professionnels
- Diffuser des savoirs nécessaires à l'utilisation de l'outil RPIB tabac

## Compétences visées

- Concevoir des actions de formation RPIB tabac à l'attention d'autres professionnels
- Animer une formation en utilisant des outils pédagogiques adaptés au public cible
- Identifier les ressources en tabacologie/addictologie sur un territoire

## Module complémentaire

- Sensibilisation à l'entretien motivationnel

## Programme détaillé

### 1) Actualiser ses connaissances théoriques en tabacologie et intervention brève

- Rappel des notions et données en tabacologie
- Rappel des objectifs, principes et étapes du RPIB (jeux de rôle par les formateurs)
- Rappel des ressources numériques et dispositifs locaux pour l'accompagnement et l'orientation des patients

### 2) Intégrer l'approche motivationnelle dans la pratique du RPIB en Formation

- Réflexion autour du changement et de la posture professionnelle

### 3) Mobiliser et mettre à jour les ressources nécessaires à la formation

- Outils pédagogiques
- Outils numériques

### 4) Concevoir des actions de sensibilisation ou formation

- Techniques d'animation
- Méthodologie d'organisation de formation

# SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



**16 au 18 juin 2026**



**9h à 17h  
soit 21 heures**



**Nantes**



**120 € TTC  
par participant**

## Présentation

L'entretien motivationnel (EM) est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William Miller et Stephen Rollnick à partir des années 1980. C'est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne vers le changement. L'entretien motivationnel est mené pour aider la personne dans l'exploration et la résolution de son ambivalence, par l'expression de ses motivations et le renforcement de ses capacités de changement.

## Public cible

Professionnels des champs médico-social, sanitaire et social, prescripteurs ou non souhaitant accompagner une personne à s'engager vers un changement.

## Prérequis

- Aucun

## Moyens et méthodes

- Analyse des attentes et niveau de pratique
- Echanges d'expériences, réflexion sur les pratiques
- Outils : Jeux de rôles, Cas pratiques, Vidéos
- Supports pédagogiques
- Questionnaire d'évaluation

## Objectif(s)

- S'initier aux principes de l'EM

## Compétences visées

- Analyser sa pratique
- S'approprier les concepts, l'esprit et les processus de l'EM
- Adopter une relation partenariale
- Communiquer avec les compétences de l'EM
- Repérer le discours changement
- Modérer le discours maintien

## Module complémentaire

- RPIB alcool, tabac, cannabis

# SENSIBILISATION À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL



## Programme détaillé

### 1) Adopter l'esprit de l'entretien motivationnel

- Les impasses relationnelles - L'expression de la dissonance

### 2) Intégrer l'ambivalence comme composante du processus de changement

- L'ambivalence dans le processus de changement
- La motivation au changement

### 3) Pratiquer les compétences de l'entretien motivationnel

- Les questions ouvertes
- L'écoute réflexive
- La valorisation
- Le résumé
- Le partage d'information

### 4) S'appropriier le processus d'approche motivationnelle

- Les 4 processus

### 5) Mener un entretien motivationnel

- Mise en application : jeux de rôle



# FORMATIONS

**Pour plus de détails  
sur les formations**

Merci de contacter le secrétariat :  
[formation@srae-addicto-pdl.fr](mailto:formation@srae-addicto-pdl.fr)  
02 40 41 17 36  
[www.srae-addicto-pdl.fr](http://www.srae-addicto-pdl.fr)

**SRAE  
ADDICTOLOGIE  
DES PAYS DE  
LA LOIRE**

**ANNÉE 2026**