

# CARTOGRAPHIE OPÉRATEURS RPIB & ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

**ANNÉE 2019**



## Contexte :

Les outils de type Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB) et Entretien Motivationnel (EM) ont montré leur efficacité dans les interventions en addictologie et d'autres domaines. Le RPIB est une procédure de prévention permettant, en un temps limité, d'évoquer un déterminant de santé avec un usager afin d'encourager un comportement favorable à la santé. L'EM utilise une approche bienveillante centrée sur le patient pour encourager la décision de changement.

Ces outils soutiennent la démarche de prévention développée pour les interventions tendant à favoriser la réduction ou l'arrêt des consommations de substances psychoactives.

Historiquement utilisés par les professionnels de l'addictologie pour faciliter l'intervention auprès des usagers et patients, ces outils ont vocation à être mis à disposition d'un large panel de professionnels non spécialisés intervenant auprès de publics pour lesquels des compétences de repérage, d'intervention brève et d'orientation ont toute leur place (médecins, pharmaciens, IDE à domicile ou encore enseignants, professionnels de l'intervention sociale...). Les récentes campagnes de lutte contre le tabac, l'élargissement du cadre de prescription des substituts nicotiques et l'ambition des politiques de prévention ont facilité l'accès à la formation avec deux objectifs :

- **Former les professionnels non spécialisés à l'intervention brève** pour diffuser ces pratiques dans les dispositifs de droits communs et agir sur les déterminants de santé
- **Former les professionnels de l'addictologie et de la prévention à la formation de formateurs** validant leurs compétences d'intervention en formation initiale et en formation continue conformément à leurs missions.

Dès lors, il apparaît intéressant d'observer la diffusion de ces outils et leur appropriation. La SRAE Addictologie a été missionnée par l'ARS des Pays de la Loire pour recenser et valoriser les actions mises en œuvre par les opérateurs tant en formation initiale qu'en formation continue. A partir de ce recensement, une cartographie des opérateurs RPIB sera réalisée pour faciliter l'accès à leurs compétences.

## Méthode :

La SRAE Addictologie a sollicité 33 structures opératrices : CSAPA, ELSA, équipes d'addictologie hospitalière, UCT, opérateurs de prévention...27 structures ont répondu. Elles ont été invitées à décrire leurs actions de formation initiale et formation continue en RPIB et Entretien motivationnel du point de vue quantitatif et qualitatif en distinguant les actions de sensibilisation des actions de formations.

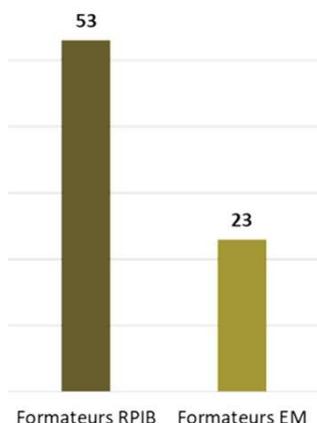
Ce recensement s'inscrit dans le cadre du groupe de travail régional « Formation » animé par la SRAE Addictologie qui a pour objectif de construire avec les acteurs un socle commun de formation et les outils afférents. Le groupe de travail a notamment clarifié les concepts d'intervention, ce qui distingue une sensibilisation d'une formation, leurs caractéristiques, leurs objectifs et les contenus pédagogiques.

Le document suivant présente les résultats et leur analyse et doivent permettre de dégager les actions à mener pour renforcer la diffusion des outils.

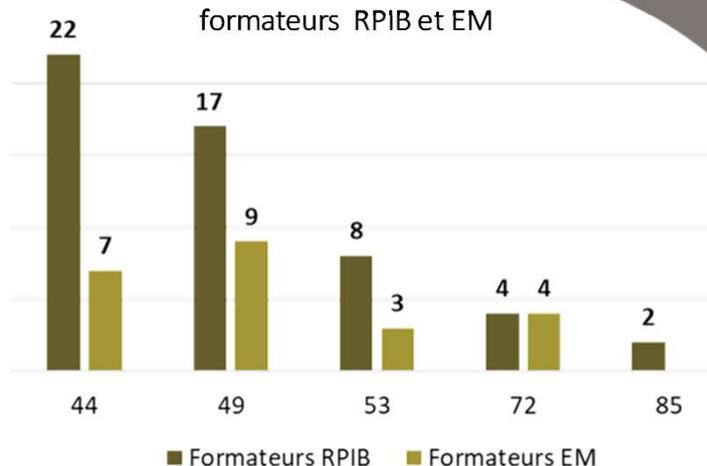
## EN GÉNÉRAL

DONNÉES GÉNÉRALES

Nombre total de formateurs RPIB et EM en région

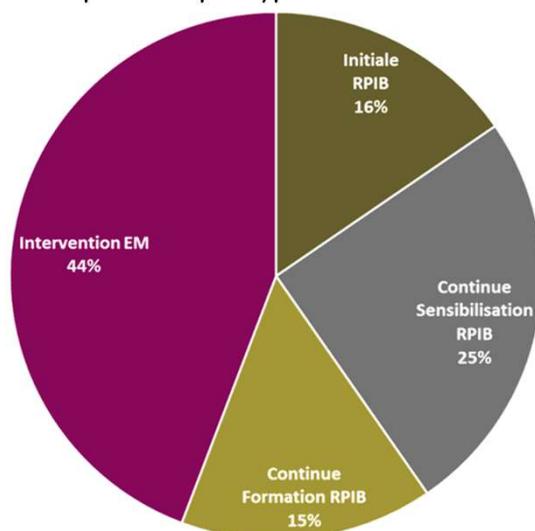


Répartition régionale formateurs RPIB et EM

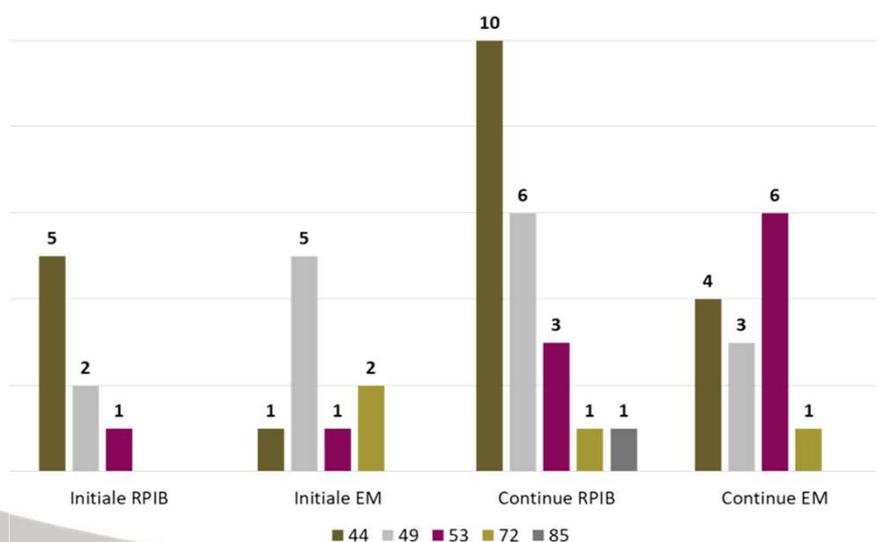


**53 formateurs RPIB et 23 intervenants en EM sont répartis en Pays de la Loire. Les territoires de la Sarthe et de la Vendée sont plus faiblement dotés et seraient à renforcer.**

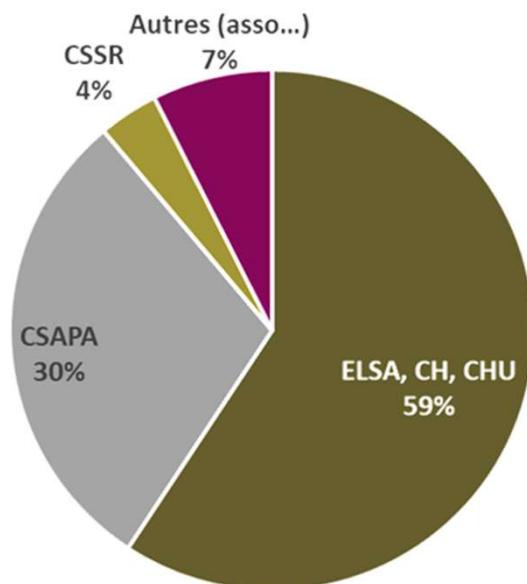
Répartition par type d'interventions



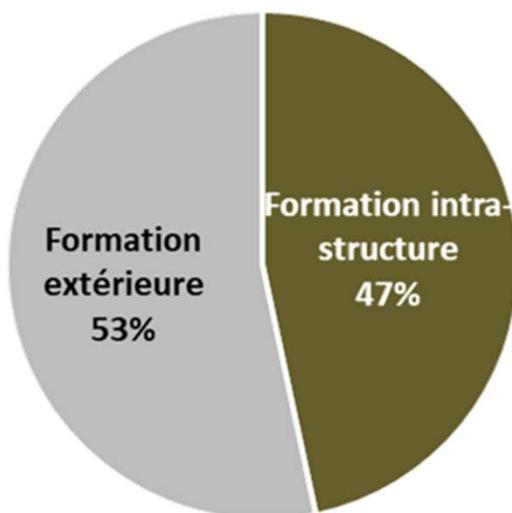
Répartition du nombre d'opérateurs par types d'intervention et par département



Répartition des types d'opérateurs régionaux



Répartition formation intra/extra structure



A retenir :

**Les opérateurs interviennent majoritairement en formation continue pour des actions de sensibilisation au RPIB.**

**Les opérateurs interviennent de manière équilibrée en interne et en dehors de leur structure.**

**On constate une moindre diffusion du RPIB et de l'EM en formation initiale.**

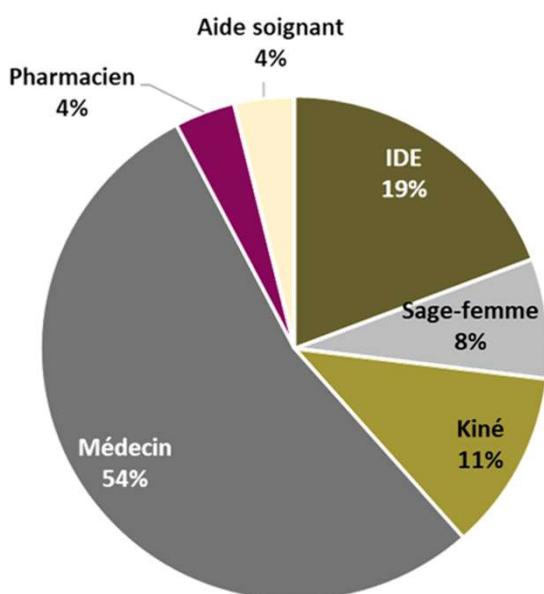
## LE RPIB EN FORMATION INITIALE RECUEIL ANNÉE 2019

Nombre de sessions, d'heures et d'étudiants formés

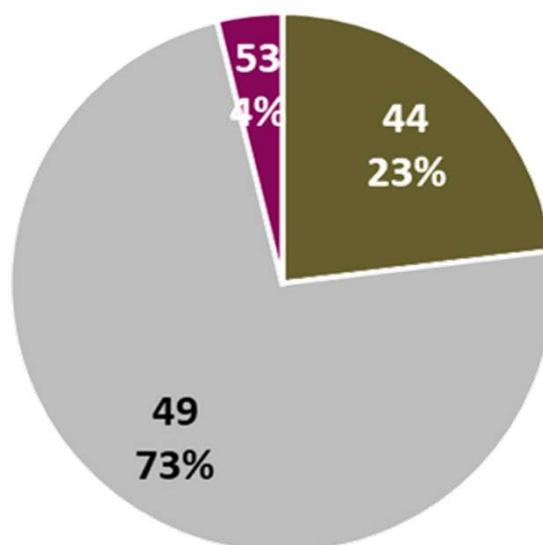


\* Sur environ 9000 étudiants en filière santé en Pays de la Loire

Etudiants par Filière



Répartition du nombre d'interventions par département



Opérateurs régionaux délivrant des sensibilisations RPIB en formation initiale

Opérateurs sensibilisation RPIB formation initiale en PdL	Dept
Association Addictions France	44
CDMR 44	44
Centre Hospitalier Chateaubriant Nozay Pouancé	44
Centre Hospitalier Nord Mayenne	53
CHU Angers – service psychiatrie/addictologie	49
CHU Angers - UCT	49
Les Apsyades	44
Santé Atlantique	44

A retenir :

**8 opérateurs sont intervenus en formation initiale pour sensibiliser au RPIB les futurs professionnels. Plus de 700 étudiants, soit 8% des étudiants, ont ainsi été formés. La sensibilisation RPIB au sein du cursus initial permet d'inscrire l'utilisation de ces outils dans le corpus de base des professionnels.**

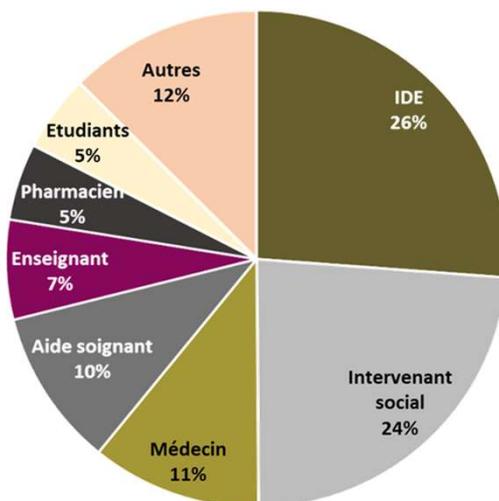
## » SENSIBILISATION\* RPIB EN FORMATION CONTINUE RECUEIL ANNÉE 2019

\* *La sensibilisation au RPIB vise à outiller les professionnels au repérage des consommations de substances psychoactives et à l'orientation vers une prise en charge adaptée. Elle se déroule sur un format court d'1h30 à 3h.*

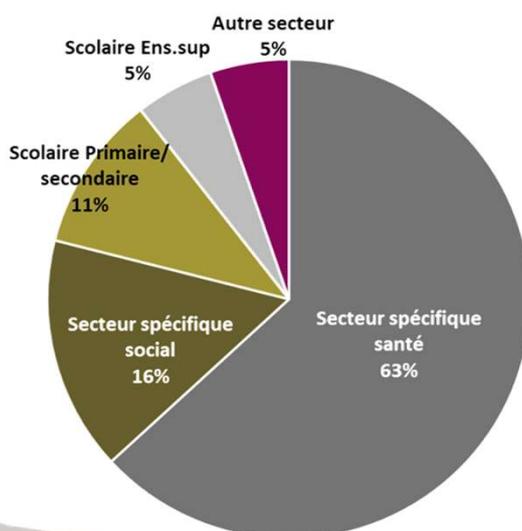
En 2019 nombre de sessions, d'heures et de personnes formées



Profil des personnes formées

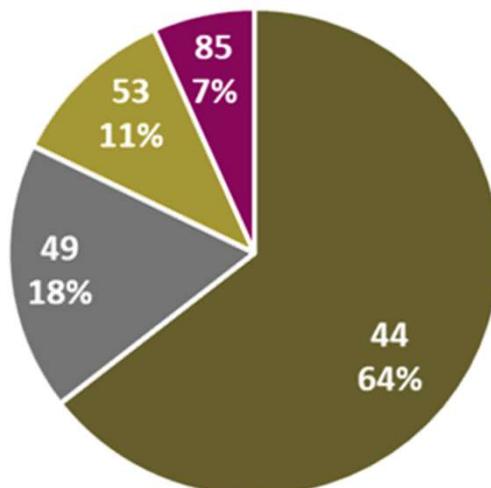


Milieu d'intervention



► SENSIBILISATION RPIB EN FORMATION CONTINUE  
RECUEIL ANNÉE 2019

Répartition du nombre d'interventions par département



Opérateurs régionaux délivrant des sensibilisations RPIB en formation continue

Opérateurs Sensibilisation RPIB en formation continue en PdL	Dept
ALiA	49
Association Addictions France	44
CDMR 44	44
Centre Hospitalier Laval	53
Centre Hospitalier Nord Mayenne	53
CHS Blain	44
CHU Angers – service psychiatrie/addictologie	49
CHU Angers - UCT	49
CHU Nantes	44
EVEA	85
Les Apsyades	44
Oppelia	44
Santé Atlantique	44

A retenir :

**13 opérateurs sont intervenus pour délivrer une action de sensibilisation au RPIB en formation continue. Plus de 400 professionnels ont été sensibilisés en 2019. Les bénéficiaires sont des professionnels du champ sanitaire et médico-social mais également des professionnels intervenant en milieu scolaire, ou dans le champ social. Les interventions de sensibilisation au RPIB constituent un 1<sup>er</sup> niveau d'acculturation à l'utilisation de ces outils.**

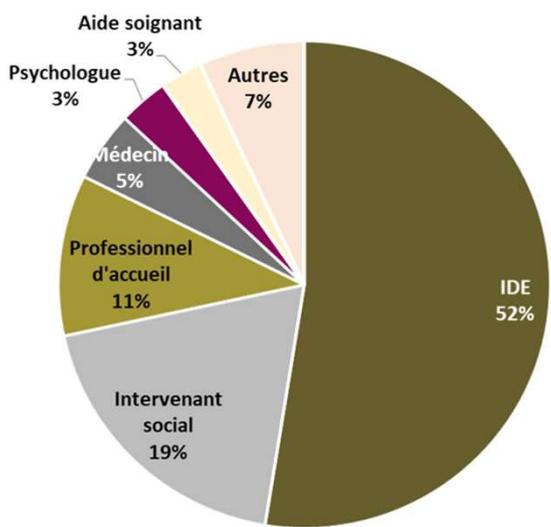
» FORMATION RPIB EN FORMATION CONTINUE  
RECUEIL ANNÉE 2019

\* *La formation au RPIB vise à développer les compétences des professionnels à évoquer en un temps limité un déterminant de santé avec une personne, d'encourager un changement de comportement favorable à sa santé et d'être en mesure de l'accompagner ou de l'orienter si besoin . Elle se déroule sur un format de 06h à 07h.*

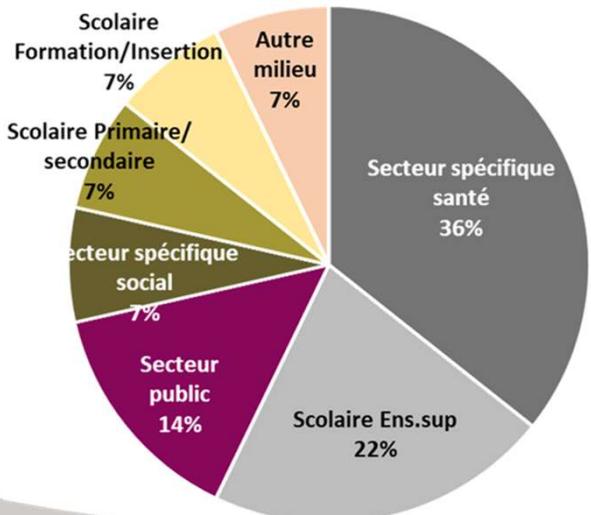
En 2019 nombre de sessions, d'heures et de personnes formées



Profil des personnes formées

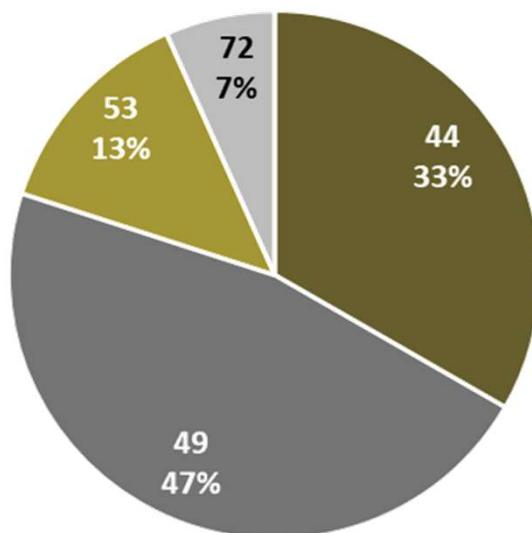


Milieu d'intervention



► FORMATION RPIB EN FORMATION CONTINUE  
RECUEIL ANNÉE 2019

Répartition du nombre d'interventions par département



Opérateurs régionaux délivrant des formations RPIB en formation continue

Opérateurs Formations RPIB en formation continue en PdL	Dépt
ALiA	49
Association Addictions France	44
Centre Hospitalier Laval	53
CHU Angers – service psychiatrie/Addictologie	49
Clinique de l'Anjou	49
Clinique Prémartine	72
Les Apsyades	44
Santé Atlantique	44

A retenir :

**8 opérateurs ont délivré une formation RPIB dans le cadre de la formation continue des professionnels. Près de 200 professionnels ont pu être formés. On peut noter une diversification des milieux d'intervention : secteur public, milieu scolaire...qui correspond aux objectifs de santé publique. Le volume horaire moyen des sessions de formation (5h) est légèrement en deçà des critères attendus (6 à 7h).**

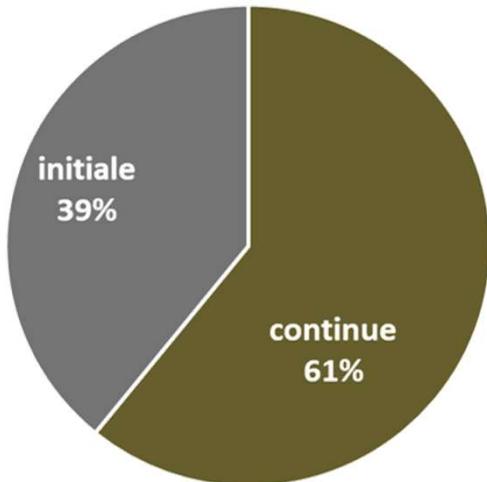
## » ENTRETIEN MOTIVATIONNEL\* RECUEIL ANNÉE 2019

\* Définition de **William R. Miller et Stephen Rollnick** : L'entretien motivationnel est un style de conversation collaboratif permettant de renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement. Nous prendrons **comme cadre de référence L'Association Francophone de Diffusion de l'Entretien Motivationnel** qui depuis 2014 propose comme première étape, une initiation à l'EM en 3 jours, ce format permettant d'intégrer les « savoir faire » et « savoir être » indissociables de la théorie de l'entretien motivationnel.

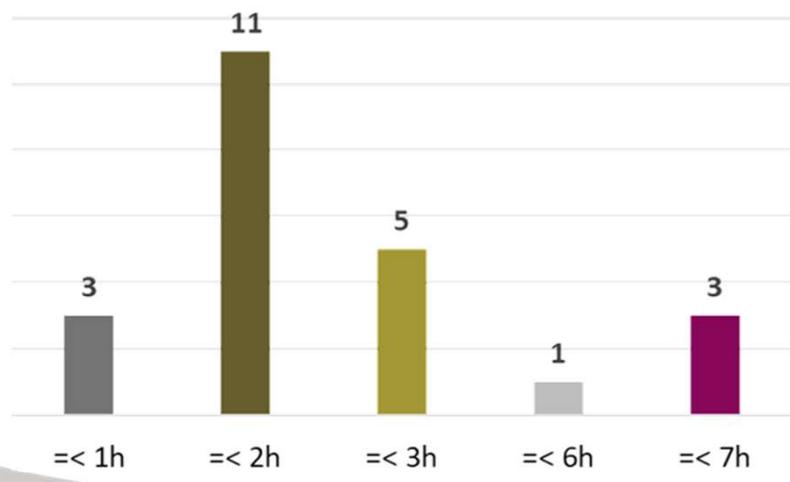
En 2019 nombre d'interventions,d'heures et de personnes formées



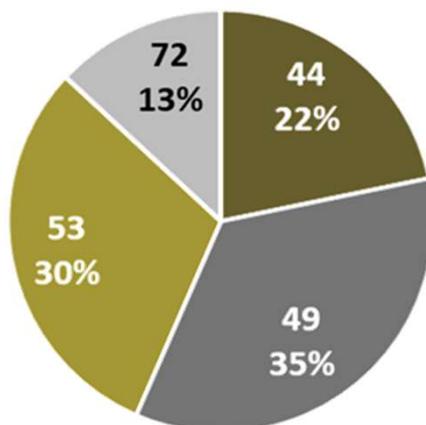
Répartition type d'interventions Entretien motivationnel



Répartition des durées des interventions EM



Répartition du nombre d'interventions EM par département



Opérateurs régionaux délivrant des interventions EM

Opérateurs EM en PdL	Dépt
Centre Hospitalier Chateaubriant Nozay Pouancé	44
Centre Hospitalier Nord Mayenne	53
CHS Blain	44
CHU Angers – service psychiatrie/Addictologie	49
CHU Nantes	44
Clinique de l'Anjou	49
Clinique de la Bréhonnière	53
Clinique Prémartine	72
Santé Atlantique	44

A retenir :

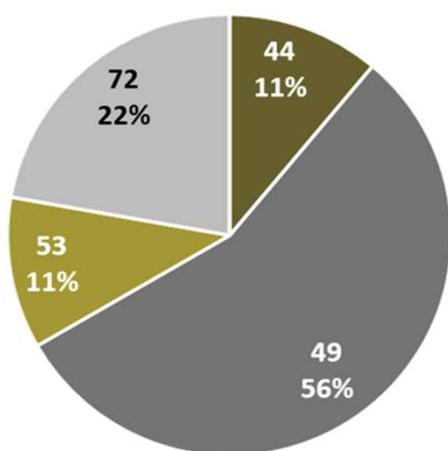
**9 opérateurs ont mené des interventions en EM. Près de 840 personnes ont ainsi pu bénéficier majoritairement de 2 à 3 heures d'intervention et principalement en formation continue.**

» ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN FORMATION INITIALE  
RECUEIL ANNÉE 2019

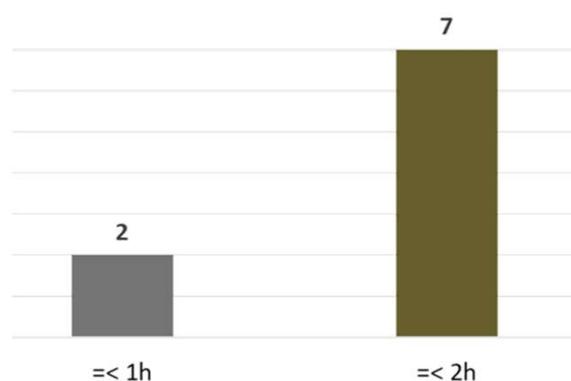
En 2019 nombre d'interventions, d'heures et de personnes formées



Répartition du nombre d'interventions EM par département



Répartition de la durée des interventions EM



Opérateurs régionaux délivrant des interventions Entretien Motivationnel en formation initiale

Opérateurs EM formation initiale	Dépt
Centre Hospitalier Chateaubriant Nozay Pouancé	44
Centre Hospitalier Nord Mayenne	53
CHU Angers – service psychiatrie/Addictologie	49
Clinique Prémartine	72

A retenir :

**4 opérateurs sont intervenus pour réaliser des interventions d'une à deux heures en EM en formation initiale.**

**Près de 565 étudiants ont ainsi pu en bénéficier.**

► ENTRETIEN MOTIVATIONNEL EN FORMATION CONTINUE  
RECUEIL ANNÉE 2019

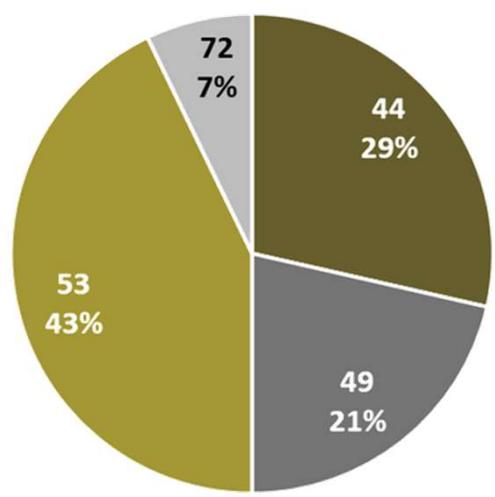
En 2019 nombre d'interventions, d'heures et de personnes formées

**14**      **116,5**      **274**  
**sessions**   **heures**   **personnes**

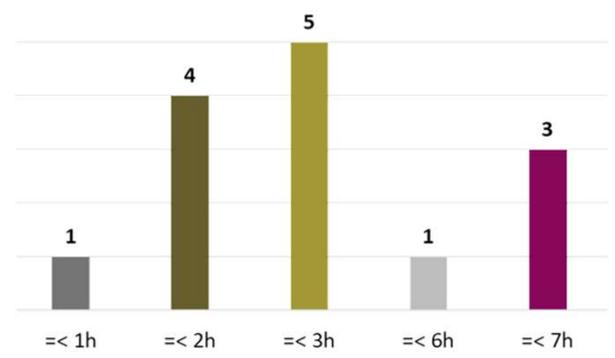




Répartition du nombre d'interventions EM par département



Répartition de la durée des interventions EM



Opérateurs régionaux délivrant des interventions EM en formation continue

Opérateurs EM formation continue	Dépt
Centre Hospitalier Nord Mayenne	53
CHS Blain	44
CHU Angers – service psychiatrie/Addictologie	49
CHU Nantes	44
Clinique de l'Anjou	49
Clinique de la Bréhonnière	53
Clinique Prémartine	72
Santé Atlantique	44

A retenir :

**8 opérateurs** sont intervenus pour réaliser des interventions en EM. Celles-ci sont majoritairement d'une durée =< à 3 heures.  
Près de **275 personnes** ont ainsi pu en bénéficier en formation continue.

## ►► PERSPECTIVES

L'enquête réalisée montre une diffusion des actions de formation RPIB et des interventions en EM en région Pays de la Loire.

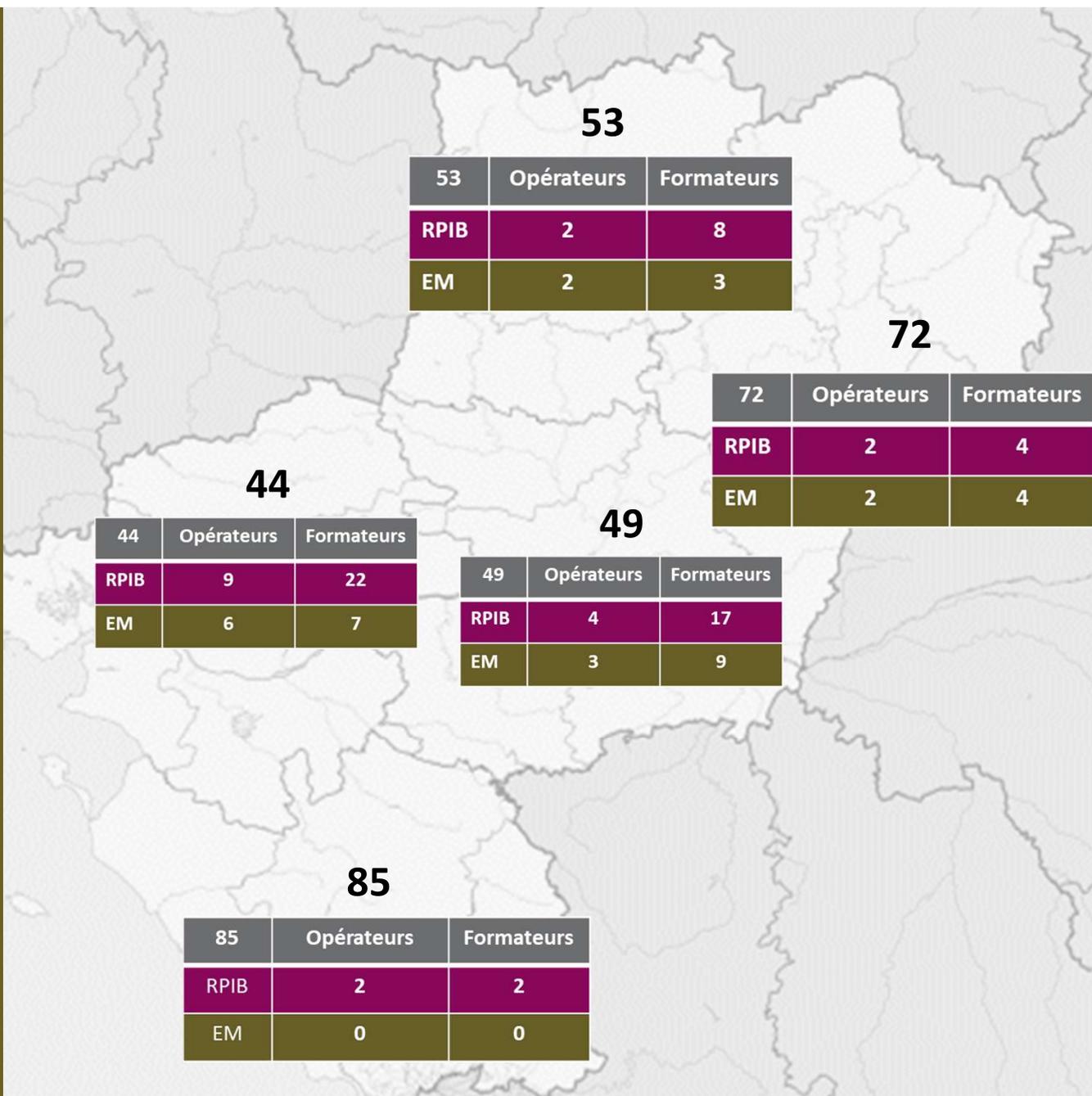
Les données sont à compléter et à actualiser sur plusieurs années afin de mesurer la diffusion de ces outils.

Des axes de progression peuvent être identifiés :

- Renforcer la diffusion du RPIB en formation initiale des étudiants en filière santé
- Renforcer le nombre d'opérateurs RPIB notamment sur la Sarthe et la Vendée
- Finaliser le travail de clarification des concepts sur les modalités d'intervention RPIB : information, sensibilisation, formation et les objectifs pédagogiques en regard...
- Réaliser le même travail pour les interventions en EM
- Diffuser l'intégration de l'EM dans les pratiques des professionnels médicaux, sociaux, éducatifs en formation continue et en formation initiale

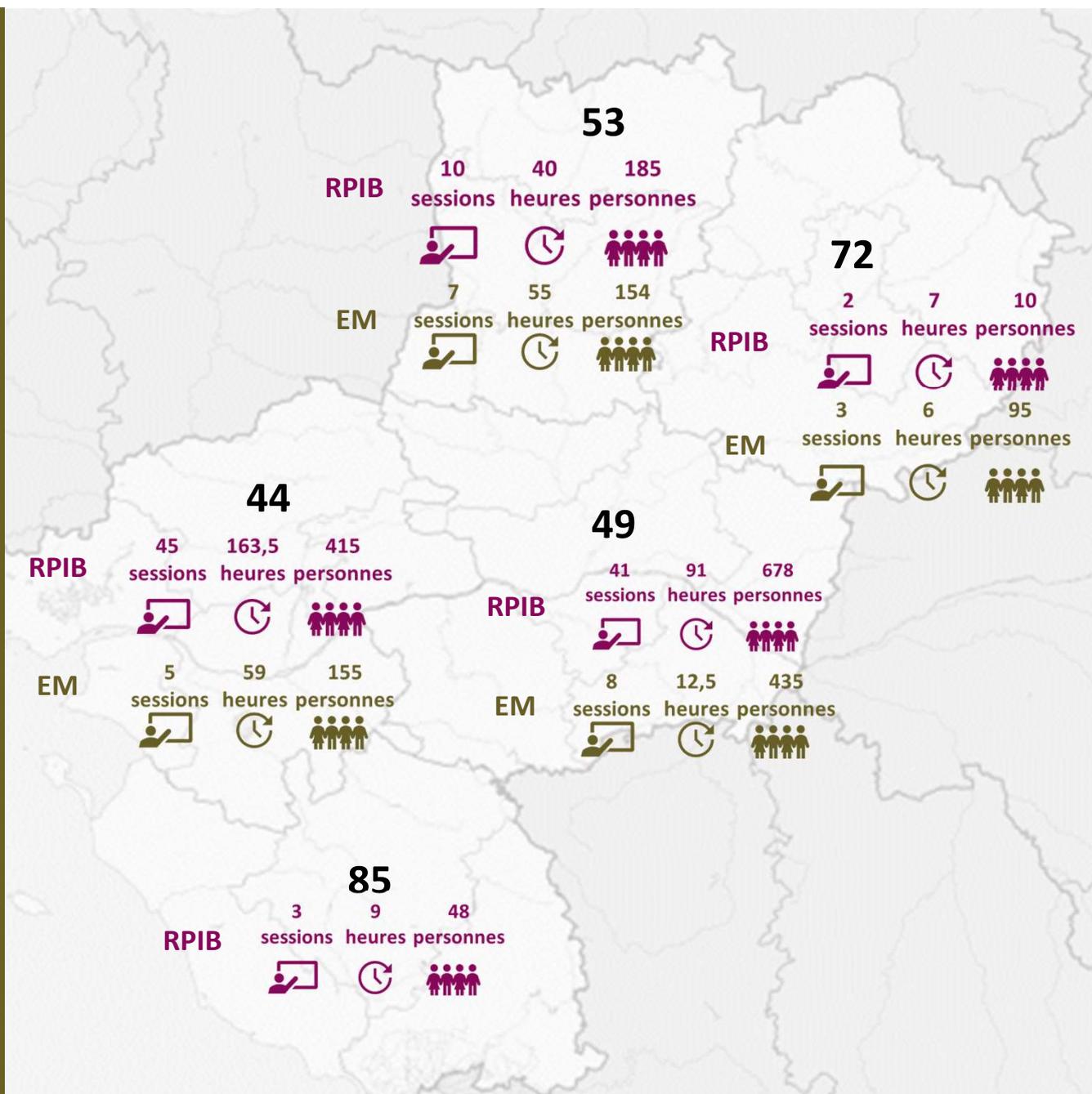
CARTOGRAPHIE RÉGIONALE DES OPÉRATEURS ET FORMATEURS  
 DÉLIVRANT DES FORMATIONS RPIB ET EM  
 ANNÉE 2019

CARTOGRAPHIE RÉGIONALE DES OPÉRATEURS & FORMATEURS  
 RPIB ET ENTRETIEN MOTIVATIONNEL – ANNÉE 2019



# CARTOGRAPHIE RÉGIONALE DES ACTIONS DE FORMATION RPIB ET EM ANNÉE 2019

CARTOGRAPHIE CHIFFRÉE ACTIONS DE FORMATIONS  
RPIB ET ENTRETIEN MOTIVATIONNEL – ANNÉE 2019





[contact@srae-addicto-pdl.fr](mailto:contact@srae-addicto-pdl.fr)

[www.srae-addicto-pdl.fr](http://www.srae-addicto-pdl.fr)

[@SRAE\\_Addicto](https://www.instagram.com/SRAE_Addicto)