



Groupe de Couples

Les Apsyades

Sandrine Bouzon
Véronique Lelièvre
Antoine Pillet

Les racines du projet groupe de couples

Un processus qui demande du temps et un contexte porteur

- 1998-1999 participation-observation des groupes multifamiliaux à la Clinique Psychothérapique du Pin en Mauges
- 2005 Participation au Congrès « alcool et famille » organisé par Pégase Processus. Rencontre avec Blandine Faoro-Kreit, psychologue dans le service de santé mentale de la Chapelle au Champs à Bruxelles, animatrice des Groupes de Couples
- 2008 Ecriture et présentation d'un projet groupe couple à l'OCHS
- 2009-2012 Animation d'un groupe multifamilial avec le Dr D. GORANS, dans le cadre d'une convention OCHS-SISMLA
- 2016 participation - observation du groupe multifamilial à EVEA à la Roche sur Yon Début d'écriture du projet Groupe de Couples actuel des Apsyades
- Juin 2017 Participation au Congrès Pégase « addiction et parentalité »
- Novembre 2017 Fin de la rédaction du projet
- Juin 2018 Présentation du projet
- Janvier 2019 Premier Groupe de couples

Cadre sécurisant

Groupe : rôle
pédagogique,
éducatif

Se décaler du
problème d'addiction

Être entendu dans sa
souffrance, dans ses
efforts, dans ses
échecs

Espace de
paroles

Circulation de la
parole


Retrouver une place
dans le couple

Rencontrer des
« semblables » et des
« différents »

Donner du poids
à la parole

Entendre son conjoint dire
à d'autres

Soutien

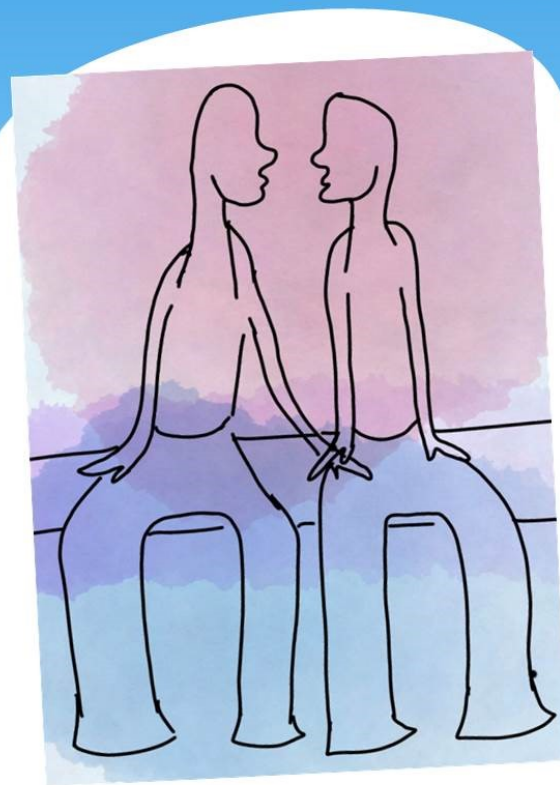
- 
- Des PATIENTS (en couple)
 - Des ANIMATEURS
 - Un LIEU
 - Un TEMPS
 - Un CONTRAT

COUPLES & ADDICTIONS

un GROUPE

un LUNDI par mois

de 18H15 à 20H00



☎ 02 40 73 49 25

**Le Sanitat
10 rue C. Brunellière
44100 NANTES**

GROUPE de COUPLES

CONTRAT D'ENGAGEMENT

Vous avez décidé de participer au groupe de couples organisé par le Département d'addictologie des Apsyades. Dans une volonté de travailler ensemble, dans un climat de confiance, les animateurs du groupe vous proposent ce contrat avec les éléments suivants :

- participation à 3 séances minimum
- prévenir en cas d'absence
- venir même en cas d'absence de ma/mon conjoint(e)
- garantir une confidentialité vis-à-vis des éléments échangés dans le groupe
- dire « au revoir » au groupe avant de le quitter

Pour information :

- les animateurs du groupe se réservent la possibilité de partager les éléments travaillés en groupe avec les équipes soignantes des Apsyades
- l'accueil de stagiaire est possible pendant les séances

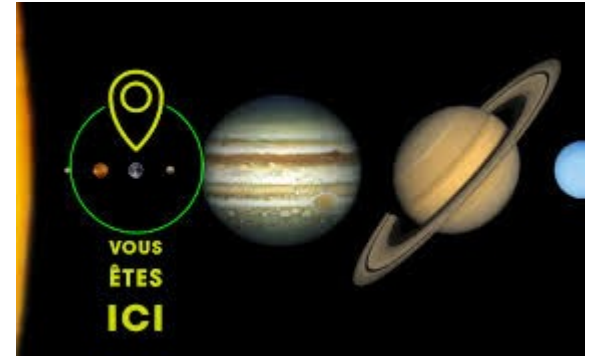
Date :

Initiales et signatures
des animateurs

Nom, prénom et signature

Nom, prénom et signature

Chacun cherche sa place



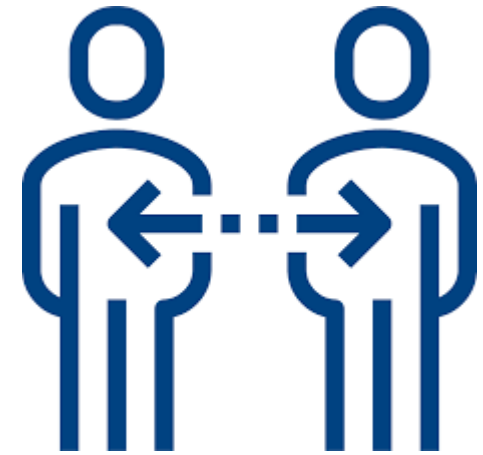
la restauration du « soi »



équilibre rassurant

L'IMMERSION

Le conseil du jour : s'occuper de soi pour aider l'autre



Continue à prendre soin de moi

LE MOUVEMENT

La communication : parler de soi, se connaître



La proximité

Difficiles sculptures croisées



Pour conclure

La fin d'un cycle... le début d'un autre

