

FICHE INFORMATIVE

PREGABALINE

A DESTINATION DES USAGERS



QU'EST-CE QUE LA PREGABALINE ?

C'est un médicament qui se présente sous forme de gélule, prévu pour certaines maladies uniquement.

Sans accompagnement par un médecin, **l'utiliser peut être dangereux.**

Il est possible de développer une dépendance très forte à ce médicament.



POUR RÉDUIRE LES RISQUES

Si tu en consommes, quelques conseils pour réduire les risques pour la santé :



Évite de prendre plusieurs produits à la fois, les mélanges multiplient les risques !



Le **risque d'overdose** est beaucoup plus fort si tu les consommes avec de l'alcool, des benzodiazépines, dont clonazepam (rivotril), ou des opioïdes (tramadol, héroïne, méthadone, codéine, morphine...). En prévention des overdoses aux opioïdes, de la naloxone est disponible en CSAPA / CAARUD / pharmacie.



Commence par des petites doses, et attends que les effets apparaissent.



Évite de consommer, si tu as des problèmes de santé, ou des problèmes psychologiques, de dépression, et pour les femmes, si tu es enceinte ou en allaitement.



Évite de prendre le volant ou d'entreprendre une activité à responsabilité.



**Ne reste pas seul,
et entoure-toi de
personnes de confiance.**



LES EFFETS SECONDAIRES



Moral qui change, du stress, de l'agressivité



Des idées suicidaires, des hallucinations



Perte de repères, perte de mémoire,
difficulté à trouver ses mots, vertiges



Vomissements, constipation



Modification du désir sexuel, troubles de la sexualité



Sur le long terme



Problèmes cardiaques, jambes qui gonflent



Difficultés à respirer



Problèmes aux reins



Agressivité



Addiction



Vigilance :

- N'arrête pas tout d'un coup, il y a des risques de malaise, crise de tremblements (convulsions), il faut diminuer petit à petit, fais-toi accompagner par un professionnel !**



Il peut y avoir aussi des signes de sevrage



(se sentir agité, hallucinations, tristesse et idées noires, douleurs à la tête, nausées, diarrhées ...)



Fiche Repère n°27
Juin 2026



Remerciements pour leur contribution et relecture aux membres des groupes de travail régionaux,
et du Comité Scientifique et Technique.



AVEC QUI ET OÙ EN PARLER ?

Médecin



Si c'est un médicament qui t'a été prescrit par un médecin, et que tu ressens des effets secondaires ou des signes de dépendance (perte de contrôle dans sa consommation, avoir des conséquences négatives sur sa vie et son entourage). Il est nécessaire d'en parler à ton médecin traitant ou au spécialiste qui te suit (psychiatre, médecin de la douleur, neurologue ...) pour réévaluer ce médicament et peut être en changer.

CSAPA



Les CSAPA sont des "Centres de Soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie". Ces centres peuvent accueillir en consultation des personnes souhaitant de l'aide concernant la consommation de produits (médicaments, alcool, cannabis, cocaïne) ou de comportements addictifs (jeux d'argent, jeux vidéos...). Ces consultations sont gratuites et anonymes.

Annuaire des CSAPA en Pays de la Loire :



CAARUD



Les CAARUD sont des "Centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues". Ces espaces accueillent les personnes consommant des produits (médicaments, alcool, cannabis, cocaïne etc.) sans conditions. Il est possible de parler de ses consommations dans ces lieux avec les professionnels, de réduction des risques, de sa santé et de récupérer du matériel pour limiter les risques liés aux consommations. Ces lieux sont gratuits et anonymes.

Annuaire des CAARUD en Pays de la Loire :

Il y a un CAARUD à Nantes (l'Acothé), Saint-Nazaire (La Rose des Vents), la Roche sur Yon (Auxilium), Saumur / Cholet / Angers (La Boutik), Le Mans (Artox), Laval (Aides)



Centres hospitaliers



Certains hôpitaux ont des services d'addictologie, qui proposent des consultations en addictologie, voire des hospitalisations si besoin.

Annuaire des services d'addictologie dans les centres hospitaliers en Pays de la Loire :



D'AUTRES RESSOURCES



Psychoactif est une plateforme d'autosupport, et d'entraide, gérée par une équipe de bénévoles concernée par les drogues. Elle comprend notamment un forum, et des informations de réduction des risques.



Analyse ton prod' est un réseau qui permet d'analyser des échantillons de produits de manière anonyme et gratuite. Les différents points de collectes peuvent être retrouvés sur le site internet. Il permet d'être mieux informé sur la composition des produits que l'on achète dans la rue par exemple, et de pouvoir prendre moins de risques pour sa santé (lorsqu'on achète un nouveau produit par exemple).

