

# FICHE INFORMATIVE

## PRÉGABALINE

A DESTINATION DES PROFESSIONNELLS



### POUR COMPRENDRE

La prégabaline (nom commercial Lyrica) est un médicament de la famille des gabapentinoïdes, commercialisée et disponible en France depuis les années 2000.



Elle est indiquée à la **prescription** pour le traitement de l'épilepsie, des douleurs neuropathiques et le trouble anxieux généralisé. Pour ces 3 indications ce n'est pas un traitement de 1ère intention.

Elle se présente sous forme de gélules de différents dosages pouvant aller jusqu'à 300 mg. Le dosage maximum ayant l'AMM est de 600mg/j. Il existe également une forme solution buvable, qui a été longtemps en rupture mais qui semble avoir été remise sur le marché en mai 2025.



### Au niveau pharmacologique

- Analogue du GABA, sans intervention directe sur le récepteur GABAergique.
- Action au niveau des canaux calciques.
- Pourrait avoir un effet indirect sur la dopamine et activer le circuit de la récompense.



### Législation

La prégabaline doit être prescrite sur une ordonnance sécurisée valable six mois, la délivrance est mensuelle, renouvelable en pharmacie jusqu'à cinq fois pour un total de six mois de traitement maximum.



### EFFETS SECONDAIRES



Augmentation de l'appétit, anorexie, soif, vomissements, constipation.



Humeur euphorique, nervosité, agitation, exaltation, humeur changeante, agressivité, insomnie, hallucinations, apathie, augmentation des idées suicidaires.

Sur le long terme : troubles du comportement, agressivité, dépression, dépendance.



Troubles de la mémoire, perte du mot, tremblements, vertiges, troubles de la vision, confusion, désorientation, troubles de la conscience, Sur le long terme : ralentissement psycho-moteur, troubles cognitifs.



Perturbation de la libido, anorgasmie.

A forte dose, on rapporte aussi des anomalies sanguines, telles qu'une neutropénie ou une diminution des globules blancs et des plaquettes. On observe également des troubles cardiorespiratoires (cardiomyopathie hypertrophique), des oedèmes, des troubles digestifs et rénaux.



### VIGILANCE

- **Concernant l'association de la prégabaline et d'opioïdes** : le risque d'overdose aux opioïdes augmente (potentialisation des effets déresseurs des opioïdes due à l'association) : **pensez à la naloxone**, notamment chez les usagers sous TSO, ou chez les personnes avec des douleurs chroniques.
- **Concernant l'association avec tous les déresseurs du système nerveux central** : alcool, benzodiazépine, dont le clonazepam (nom commercial rivotril : effet de désinhibition, nommé aussi "Dame courage", "mère courage", "el hamra", "la roja"...).
- Concernant les associations avec d'autres substances psychoactives.



Fiche Repère n°26  
Juin 2026



Remerciements pour leur contribution et relecture aux membres des groupes de travail régionaux, et du Comité Scientifique et Technique.



## RISQUE DE TROUBLE DE L'USAGE ET DE MÉSUSAGE

La prégabaline peut être obtenue de manière frauduleuse (via des ordonnances de la famille / amis, nomadisme médical, fausses ordonnances...), ou achetée illicitement ("de rue").



Les premiers cas d'usages détournés déclarés en France remontent aux années 2010. Elle peut être consommée par voie orale (voie majoritaire), nasale, intraveineuse, voie rectale.



La molécule présente un fort risque de dépendance, avec une tolérance d'installation très rapide. 8 à 12 % des patients consommant de la prégabaline dans un contexte thérapeutique développent un mésusage.



## EFFETS RECHERCHÉS



Anxiolyse (apaisement des angoisses), "fuir la réalité", gestion des troubles du sommeil dans les traumatismes, réduire le flux de pensée, sédation, gestion de la douleur.



Sensation d'euphorie, désinhibition, "se donner du courage".



Réduire ou augmenter les effets d'autres produits. Gérer les descentes (par exemple jambes sans repos lors de sevrages opioïdes).



### Dénominations "de rue" :

- Saroukh (signifie Fusée),
- Taxi,
- Fusée,
- Street-drug
- ...



## ACCOMPAGNEMENT ET SEVRAGE

Pas de recommandations officielles ni de consensus actuellement concernant le sevrage et la prise en charge en addictologie.

Conseils de réduction des risques (effet dose dépendant, associations à risques ...).

Si la prégabaline a été prescrite pour un des motifs cités plus haut, il est recommandé de s'adresser à un spécialiste pour trouver un traitement conforme aux bonnes pratiques.

Il est nécessaire d'être prudent dans la diminution du dosage, qui est réalisée suivant les signes de sevrage et très progressivement, sans dépasser 50mg/semaine.

Pas de molécules de substitution.

### Symptômes de sevrage

(surtout dans les premières 48h qui suivent l'arrêt) :



- **Insomnie,**
- **maux de tête,**
- **anxiété,**
- **nervosité,**
- **dépression,**
- **idées suicidaires,**
- **nausées,**
- **diarrhée,**
- **état grippal,**
- **douleurs,**
- **convulsions,**
- **sueurs nocturnes.**

Il est préférable de réaliser une décroissance progressive.

### Bibliographie et ressources utilisées :

- [Parsons, G. \(2018\), Guide to the management of gabapentinoid misuse. Prescriber, 29: 25-30](#)
- Résumé des caractéristiques du produit - PREGABALINE BIOGARAN 75 mg, gélule - Base de données publique des médicaments
- [Addictovigilance. 2020. Rapport d'expertise d'addictovigilance, portant sur la prégabaline.](#)
- Heredia J. (2022), Changeons de réglementation pour la prégabaline ! Le Courrier des Addictions, Vol.24, n°4 : 16-17
- Millet F. (2025), Les mineurs non accompagnés face aux emprises de la prégabaline, T45, n°2 : 23-30.
- [Groupe de travail de 2PAO et podcasts](#)
- [Webinaire et newsletter \(2025\), Généralistes et Addictions HdF](#)
- Servais L, Huberland V, Richelle L. Misuse of Pregabalin: a qualitative study from a patient's perspective. BMC Public Health. 2023 Jul 12;23(1):1339. doi: 10.1186/s12889-023-16051-6. PMID: 37438829; PMCID: PMC10337149.

