

URAA-SRAE 26 novembre 2021

L'accompagnement de l'entourage dans les TCA



Bernard Cochy (AAB Ouest - FNA-TCA)



L'accompagnement de l'entourage dans les TCA (Troubles des Conduites Alimentaires)

- ↖ Comment et où trouver de l'aide ?
- ↖ Aujourd'hui, quelle prise en charge pour l'entourage ?
- ↖ Quelle participation dans le processus thérapeutique ?

A) Introduction

- Une expérience personnelle puis associative
- Parents et soignants, chacun dans son rôle et place
- Le regard belge sur les « parents co-thérapeutes »

B) Comment et où trouver de l'aide?

- 1) Contexte
- 2) De quoi souffre notre enfant ?
- 3) Où trouver de l'aide pour notre enfant ?
- 4) Où trouver de l'aide pour les familles ?

1) Le contexte

La prise en charge médicale des TCA a considérablement évolué ces 20 dernières années

Localement :

- 2002 : CHU Nantes unité d'Addictions avec hospitalisation SALOMÉ
- 2003 : Centre de soins ambulatoires BARBARA

Nationalement

- 2001 : 1^{ère} association de familles (FSC)
- 2005 : AFDAS-TCA (FFAB)
- 2007 : FNA-TCA
- 2010 : Recommandations HAS / Anorexie
- 2019 : Recommandations HAS / Boulimie et hyperphagie boulimique.



2) De quoi souffre notre enfant ?

- Après une période de déni ?
- Signes annonciateurs passés inaperçus ?
- Des manifestations très variées



3) Où trouver de l'aide pour notre enfant ?

- Le médecin de famille
- Des prise en charge spécialisées TCA
- Le vécu du patient et de sa famille

4) Où trouve de l'aide pour les familles ?

- Lors d'entretiens médicaux, en présence de l'enfant
- L'information sur les P.E.C. ?
- Le groupe de parole pour les familles
- Vers une association d'aide aux familles
- L'animation du groupe de parole


c) Aujourd'hui, quelle prise en charge pour l'entourage ?

- Les professionnels Nantais proposent :
- ↯ Groupe de parole pour familles/pédiatrie
- ↯ Groupe pour les fratries, thérapies familiales, groupes d'informations, entretiens avec les familles.....
- Notre association intervient également :
 - Le groupe de parole pour les familles
 - Permanences téléphonique + boîte mail
 - Présence au dernier groupe d'informations
 - Conférences, colloques, tenue de stands...
 - Orienter familles et patients
 - Groupe d'entraide pour les patients(en attente)



Le groupe de parole pour les familles

- L'accueil**
- Groupe ouvert**
- Thèmes abordés**
- Témoigner, aidant pour soi et pour les autres**
- Témoignages de « guérison »**
- Bibliothèque**



D) Quelle participation dans le processus thérapeutique ?

➤ 1) Des précurseurs

➤ * L'équipe nantaise

*** Solange COOK- DARZENS**

*** Yves SIMON**



Solange COOK-DARZENS

- « Nous pensons que la famille doit toujours faire partie de la « solution » de la problématique anorexique et qu'elle doit être incluse précocement dans la prise en charge, en utilisant des modèles de thérapies familiales souples, éclectiques et centrées sur le symptôme et les ressources de la famille ».

Dr Yves Simon - 22 mai 2008 à Nantes

- Les parents sont considérés comme des **partenaires thérapeutiques** dans le cadre d'une **famille fonctionnelle, mais en crise**. Les compétences parentales seront activées.
- L'entretien avec les parents permet le **partage de sentiments** de honte, de culpabilité, d'impuissance ou d'incompétence face au trouble alimentaire de leur enfant et **favorise l'alliance de traitement**.
- L'anamnèse privilégie les parents comme source d'informations, elle vise à **les renforcer dans leurs initiatives** et à maintenir un niveau adéquat d'anxiété en insistant sur la gravité du trouble.
- Une présentation claire des problèmes permet de redéfinir ceux-ci de façon structurée, de redonner aux parents et à l'adolescente, **un sentiment de maîtrise des situations problématiques** et de proposer des objectifs et des conseils clairs.
- Les **attitudes parentales négatives** seront systématiquement identifiées et travaillées en début de prise en charge.
- **Les membres de la famille** sont considérés comme **ressources majeures du traitement**.

D) Quelle participation dans le processus thérapeutique ?

2) nos partenariats

- Au sein du réseau ABELA
- Rencontre annuelle AAB ouest / ABELA
- Information et Visibilité des réseaux TCA
- HAJIR 46 logements sociaux dont 8/TCA
- Partenariat avec les MDA, l'UDAF 44
- Au niveau national avec la FNA-TCA

E) Conclusion

- Parents aidés = parents aidants
- Les TCA causent encore trop de ravages
- Professionnels, patients, familles et les pouvoirs publics
- Maillage équilibré du territoire
- Recherche médicale, ratios d'effectifs adaptés, formation initiale et continue des professionnels

D'une rive à l'autre !

Merci pour votre attention