

EPIDÉMIO SENIORS (55-75 ANS)



TABAC

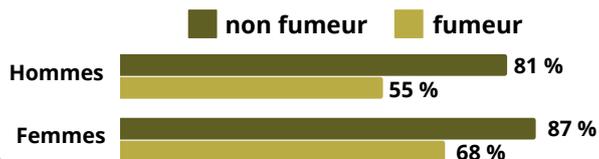
LES CONSÉQUENCES SANITAIRES ET SOCIALES

Le tabagisme des personnes âgées comporte des risques importants pour la santé



70 % des décès attribuables au tabac surviennent chez les >60 ans¹

Pourcentage de personnes vivantes à 70 ans selon le sexe et le statut fumeur¹

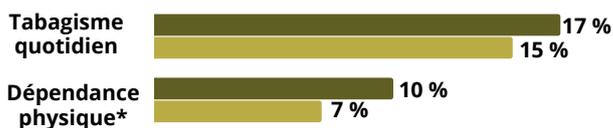


Un facteur de risque de mortalité post-opératoire en chirurgie cardiaque chez le sujet âgé¹

- Taux de mortalité :
2,1 % non fumeur ⚡ **14,8 % fumeur**
- Les séjours de patients âgés de plus de 50 ans représentaient plus de 89 % de l'ensemble des séjours pour une maladie cardio-vasculaire attribuable au tabagisme²

LES USAGES EN FRANCE ET EN PAYS DE LA LOIRE³

Proportions de fumeurs quotidiens et de ceux avec dépendance physique* parmi les 55-75 ans (Baromètre santé 2021)



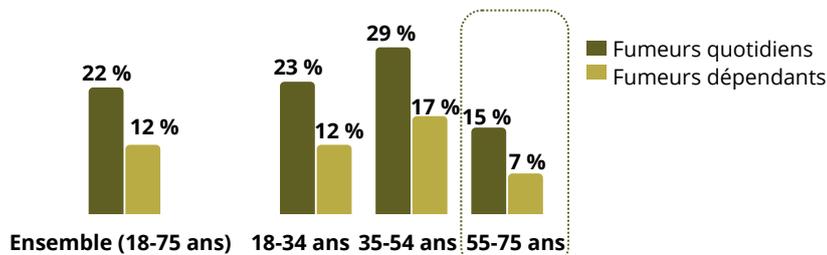
■ France** ■ Pays de la Loire

*Dépendance physique à la nicotine, évaluée à partir du test de Fagerstrom simplifié

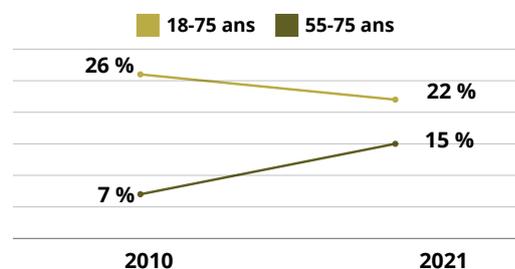
**source et exploitation des données par l'ORS Pays de la Loire

ZOOM SUR LES USAGES EN PAYS DE LA LOIRE³

Proportions de fumeurs quotidiens et de ceux avec dépendance physique* (Baromètre santé 2021)



Evolution du tabagisme quotidien selon l'âge



Deux fois moins de tabagisme quotidien chez les 55-75 ans (15 %) que chez les 35-54 ans (29 %).

Mais un tabagisme quotidien en forte hausse chez les 55-75 ans : la proportion de fumeurs quotidiens a doublé entre 2010 (7 %) et 2021 (15 %).

Une dépendance* tabagique moins souvent retrouvée chez les 55-75 ans (7 %) que chez les 18-34 ans (12 %) et les 35-54 ans (17 %).

PREVENTION ET REDUCTION DES RISQUES

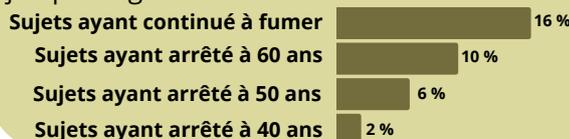


Les bénéfices à l'arrêt sont notables, même à un âge avancé

L'arrêt du tabac⁴:

- A 60 ans, améliore l'espérance de vie de 3 ans ;
- Réduit la mortalité totale globalement et en particulier celle liée aux maladies cardio-vasculaires et aux cancers broncho-pulmonaires.

Risque cumulé de cancer broncho-pulmonaire jusqu'à l'âge de 75 ans



En France, 58,5 % des fumeurs quotidiens de 55-75 ans déclaraient avoir envie d'arrêter de fumer.⁵

1 Santé Publique France - Les professionnels de santé de soins primaires en Île de France face à la prise en charge du tabagisme de la personne âgée - BEH n°12 - Mai 2022

2 Santé Publique France - Les hospitalisations pour une pathologie cardiovasculaire attribuable au tabagisme en France métropolitaine en 2015 - BEH n°14 - Mai 2020

3 Observatoire Régional de la Santé Pays de la Loire - Tabac et cigarette électronique en Pays de la Loire - Février 2024

4 Haute Autorité de Santé - Recommandation de bonne pratique - Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours - Octobre 2014

5 Santé Publique France - Facteurs associés à l'envie d'arrêter de fumer et aux tentatives d'arrêt chez les fumeurs. Résultats du baromètre de Santé publique France 2021 - BEH 9-10 - Mai 2023



Fiche Repère n°17

actualisation décembre 2024



Remerciements pour leur contribution et relecture aux membres des groupes de travail régionaux, du Comité Scientifique et Technique et l'ORS des Pays de la Loire.