

EPIDÉMIO SENIORS (55-75 ANS)



ALCOOL

LES CONSÉQUENCES SANITAIRES ET SOCIALES

Chez les personnes âgées, la consommation d'alcool peut favoriser 1 :

- Les **chutes et leurs complications**,
- Les **troubles cognitifs**,
- Les **troubles du comportement**,
- La **survenue d'une confusion mentale**.



La mortalité attribuable à l'alcool est de **6 %** pour les 65 ans et plus ²



L'ivresse alcoolique est **une des 1ères** complications du mésusage d'alcool conduisant les aînés dans les services d'urgences ³

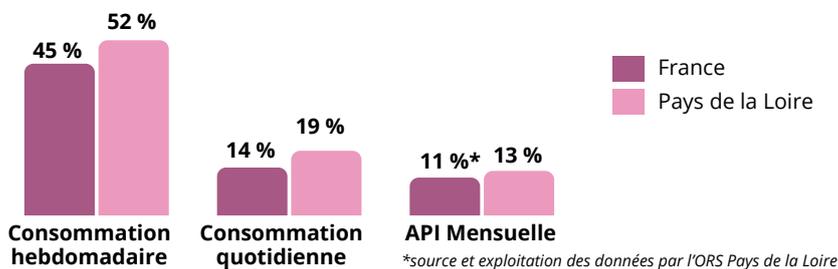


Consommation excessive d'alcool* : **triplement du risque de démences** ⁴

*six verres ou plus par jour pour les hommes et quatre pour les femmes

LES USAGES EN FRANCE ET EN PAYS DE LA LOIRE ⁵

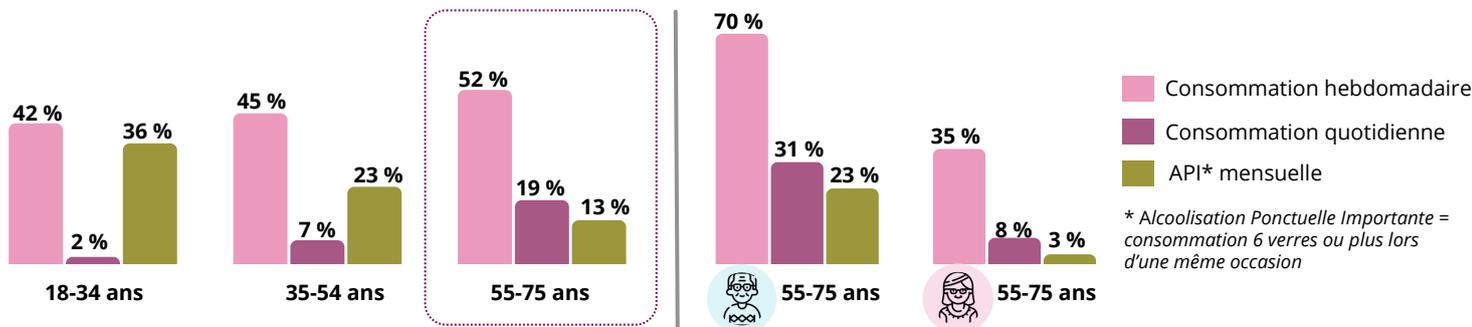
Proportions de consommateurs d'alcool hebdomadaires, quotidiens et de personnes ayant connu une API mensuelle chez les 55-75 ans en Pays de la Loire et en France (Baromètre santé 2021)



Chez les 55-75 ans, des **consommations hebdomadaires et quotidiennes** nettement **plus fréquentes en Pays de la Loire** qu'en France

ZOOM SUR LES USAGES EN PAYS DE LA LOIRE ⁵

Proportions de consommateurs d'alcool hebdomadaires, quotidiens, et de personnes ayant connu une API mensuelle, selon l'âge et le sexe (Baromètre santé 2021)



- **Les habitudes de consommation varient avec l'âge :**
 - La part des consommateurs hebdomadaires et quotidiens augmente avec l'âge ;
 - Les API mensuelles sont quant à elles moins fréquentes chez les 55-75 ans ;
- **Chez les 55-75 ans, près d'un ligérien sur cinq** consomme de l'alcool **tous les jours** ;
- Quel que soit le type de consommations, ces dernières sont **plus fréquentes chez les hommes**.

PRÉVENTION ET REDUCTION DES RISQUES



Près d'un ligérien sur quatre âgé entre **55 et 75 ans** dépasse les repères de consommation à moindre risque. ⁵

En vieillissant, l'organisme **tolère moins bien l'alcool** ; après 65 ans, il est à noter que d'autres **repères de consommation, plus restrictifs** que les repères préconisés pour les adultes, existent.

Après 65 ans, il est recommandé : ⁶

- **Pour les consommateurs quotidiens**, de ne pas dépasser un verre par jour et d'avoir des jours dans la semaine sans consommation ;
- **Pour les consommateurs occasionnels**, de ne pas dépasser 2 verres par occasion, d'avoir au moins 2 jours sans consommation dans la semaine et de ne pas dépasser 7 verres par semaine.

1 Pour-les-personnes-agees.gouv.fr – Consommation d'alcool : avec l'âge, des risques accrus pour la santé – Mis à jour mars 2022

2 Inserm- Expertise collective - Réduction des dommages associés à la consommation d'alcool, mai 2021

3 Soins Gériatrie - L'ivresse alcoolique dans la vieillesse - N°123 - Janvier/février 2017

4 Inserm - Alcoolisme et risque de démences - Février 2018

5 Observatoire Régional de la Santé Pays de la Loire - Alcool en Pays de la Loire : Résultats du Baromètre de Santé publique France 2021 - Mai 2024

6 Recommandations élaborées à partir des avis et recommandations de la Société française de gériatrie et de gérontologie, de la Société française d'alcoolologie, de Santé publique France et du National Institute on alcohol abuse and alcoholism aux États-Unis

