

## Les Associations Solidarité Anorexie Boulimie présentes en France depuis 2003 !



**Il existe 22 associations « Solidarité Anorexie Boulimie » en France, dont une en Mayenne depuis 2013 et une en Vendée depuis 2021.**  
**[www.solidarite-anorexie.fr](http://www.solidarite-anorexie.fr)**

### A propos :

Une solidarité en direction des patients et des patientes en grande fragilité et des familles en grande souffrance.

Un lieu, pour se rencontrer et se retrouver ensemble, nous les témoins directs ou indirects des souffrances issues de l'anorexie et de la boulimie.

### Objectif :

**Aider nos enfants, nos conjoints, nos parents, nos frères, nos sœurs, nos ami(e)s, ceux et celles que nous aimons, à retrouver les chemins d'une "nouvelle naissance" !**

- ➔ Être utile aux personnes et aux familles qui soudain vont se trouver dans le chaos
- ➔ Retrouver l'espoir
- ➔ Reprendre confiance en nous-mêmes et dans les autres
- ➔ Construire à nouveau des projets positifs pour demain

### Implication sur le territoire :

Construire au niveau local, départemental et régional un réseau de confiance avec les professionnels (psychiatres, psychothérapeutes, nutritionnistes, psychologues, médecins généralistes, .... etc ) pour accompagner au mieux les patients et les familles.

### Modalités de fonctionnement :

**Rencontre mensuelle à la Roche-sur-Yon**  
Un samedi de chaque mois, de 10h00 à 12h00  
Au Pôle associatif 71 boulevard Briand

**Rencontre mensuelle à Laval**  
Le 3<sup>ème</sup> samedi du mois, de 14h30 à 16h30  
A la maison de quartier du Pavement

### Contacts

**En Vendée**  
06.68.63.31.40  
[solidarite.anorexie-85@laposte.net](mailto:solidarite.anorexie-85@laposte.net)

**En Mayenne**  
07.85.09.99.03  
[solidarite.anorexie-53@laposte.net](mailto:solidarite.anorexie-53@laposte.net)