

# L'ACCOMPAGNEMENT DE LA FAMILLE ET DE L'ENTOURAGE



QUEL QUE SOIT LE PROBLÈME POSÉ EN LIEN AVEC LA QUESTION DE L'ADDICTION, LA FAMILLE ET L'ENTOURAGE ONT UNE PLACE DANS LA DÉMARCHÉ DE SOIN

## Au CSAPA La Métairie

Un **espace d'information et d'évaluation** peut être **proposé à l'entourage**, de même qu'un accompagnement, allant du **soutien ponctuel** à une **thérapie conjugale ou familiale**. Chaque professionnel du CSAPA est à **l'écoute des demandes de l'entourage**, et de sa place, est en capacité de répondre à un besoin exprimé.

Les demandes portant sur des **changements relationnels** sont traitées par les thérapeutes familiaux. L'accompagnement vise alors à **mobiliser et à soutenir les ressources de l'entourage**, afin de construire un **contexte plus favorable au soin**. Il permet de **résoudre les problèmes de temporalité** en prenant en considération le temps de cheminement de l'utilisateur et celui de la famille. Ce travail vise aussi à établir, lorsque cela est nécessaire, des **frontières plus fonctionnelles** entre les membres de la famille. Sur cette question, le **cadre d'accueil du CSAPA** a, en soi, des **impacts thérapeutiques**, car autour de la façon dont s'exercent les règles de confidentialité, il traite de la question de la **différenciation**. La thérapie familiale ou conjugale favorise aussi les échanges autour de la **définition du problème**. De cette façon, elle permet à la famille d'**élargir le champ des solutions possibles**.

Le travail proposé est **co-construit et ajusté** à chaque situation. Il s'appuie sur les objectifs des membres de la famille.

## Au SSRA Les Métives

Un **espace thérapeutique** incluant l'entourage peut-être proposé durant l'hospitalisation. Il peut se faire à la **demande du patient, de la famille ou de l'équipe soignante**.

Il n'est réalisé qu'en **présence du patient** et peut prendre la forme d'**entretiens d'information et d'évaluation, d'écoute et de soutien, de thérapie de couple ou familiale**.

Il est animé par un **binôme d'intervenantes familiales**.

## LE GROUPE DE THÉRAPIE MULTIFAMILIALE

**Projet transversal aux Métives et à La Métairie**, le GTMF est un outil supplémentaire pour mobiliser et s'appuyer sur les **ressources et compétences des familles**.

Inspiré de la **thérapie de groupe et de la thérapie familiale**, il regroupe **plusieurs familles** autour d'un dénominateur commun : les addictions.

Les objectifs sont de :

- **dés-isoler** les familles et favoriser l'entraide tant familiale qu'interpersonnelles,
- **s'éloigner du symptôme**, nommer ce qui pose difficulté et entrevoir des pistes,
- **oser s'exprimer**, accepter d'entendre, partager et **élargir les points de vue**,
- **expérimenter d'autres modes d'interactions** avec le support du groupe.