

Plénière 1 :

Jean Paul Mugnier, Directeur et co- fondateur de l'IDES

Formateur et thérapeute

Educateur spécialisé. il a travaillé une dizaine années dans un service d'action éducative de la région parisienne où il assurait le suivi des familles adressées par les autorités judiciaires dans le cadre de mesures d'actions éducatives.

Thérapeute familial, il dirige depuis 1990 l'Institut d'Etudes Systémiques à Paris. Il anime des groupes de formation à l'approche systémique et intervient comme superviseur auprès de plusieurs équipes.

Cofondateur en 1990 de l'Institut d'Études Systémiques qu'il a dirigé jusqu'en septembre de cette année, il assure des formations et supervisions aux thérapies familiales et de couples.

Parallèlement, sa pratique de thérapeute le conduisant à rencontrer de nombreuses familles il a été amené à s'interroger sur la transmission aux enfants de souffrances non résolues, non apaisées, dans l'histoire des parents.

Il est l'auteur de plusieurs essais et romans dont Les stratégies de l'indifférence, Le silence des enfants et L'enfant face à la souffrance de ses parents paru en février 2021.

L'IDES :

ID'ES (Institut d'étude systémique) est une association de loi 1901, créée en 1990, dont les objectifs sont :

- La formation à l'approche systémique des professionnels intervenant dans le champ social et psychiatrique.
- Le développement des pratiques se référant à ce modèle : thérapies familiales, pratiques de réseaux...

L'équipe se compose de 10 formateurs. Tous sont engagés par ailleurs dans des pratiques d'intervenants auprès des familles, soit dans le champ de la protection, soit dans le champ psychothérapique (CMP).

PLAN intervention J P Mugnier :

- La prise de toxique, une tentative d'apaisement de tensions internes

Comment la nature du produit est-elle susceptible de renseigner initialement sur le type de personnalité du sujet à l'adolescence (confusion psychotique, dépression, sociopathie) ?

- A l'origine de cette tension les souffrances non résolues dans l'histoire du/des parent(s)

L'échec de la fonction thérapeutique du couple parental, l'enfant devenu partenaire émotionnel d'un parent...

- L'adolescence une crise identitaire et d'appartenance susceptible :
 - De combler le vide existentiel (l'importance du groupe de pairs potentiellement protecteur)
 - D'amplifier ce vide : l'impact des ruptures amoureuses, la rencontre avec le produit...



- Alcoolisme et toxicomanie : similitudes et différences dans les parcours relationnels :
- Un vécu d'abandon de la part du parent dont on se sentait le plus proche (alors que le parent pensait favoriser l'autonomisation de l'enfant devenu ou en passe de devenir adulte).
- La fréquence des deuils non résolus dans les familles d'origine
- Les addictions post traumatiques
- Les addictions en milieu professionnel :
 - Quand l'appartenance « professionnelle » réveille ou ravive les blessures familiales :
 - Le triangle pervers (collusion entre deux professionnels de niveaux hiérarchiques différents contre un tiers) processus isomorphe au fonctionnement familial
 - Le contexte professionnel comme ressource potentielle : nommer le symptôme première étape pour lutter contre un processus de « bouc-émissarisation » du patient.

