

EPIDÉMIO PÉRINATALITÉ



CANNABIS

LES CONSÉQUENCES SANITAIRES ET SOCIALES

Reproduction et fertilité ¹

- Diminution de la fertilité masculine
- **2 fois plus de risque d'avortement** spontané chez les consommatrices

Effets à distance

- **Augmentation du risque de trouble déficitaire de l'attention** avec hyperactivité et de dépression de l'enfant ^{1,2}
- **Risque d'intoxications accidentelles** : augmentation des intoxications accidentelles pédiatriques au cannabis en France en 2020 :
 - **4ème cause de passages aux urgences** pour intoxication chez les 1-5 ans
 - **1ère cause d'hospitalisation** pour intoxication chez les enfants de moins de 6 ans en 2019 (suivie du monoxyde de carbone et Benzodiazépines) ⁴

Grossesse et développement

- Le THC passe le placenta ²
- **Augmentation du risque de retard de croissance in utero** ³ (poids de naissance plus faible, en moyenne 200g de moins, des enfants nés de mères fumeuses de tabac que ceux nés de mères non-fumeuses)
- **Augmentation du risque d'anémie maternelle, et de trouble du développement neurologique** ¹ (le tabac étant très souvent associé, l'influence comme facteur confondant est toujours présente dans la littérature)

Post-Partum

- Le THC est liposoluble et **passé dans le lait maternel**. ² Il peut y rester accumulé durant **plusieurs jours, avec des conséquences pour le nouveau-né** : hypo-réactivité, hypotonie, diminution de la force de succion, irritabilité ⁴

LES USAGES EN FRANCE ⁶

#1 Substance illicite la plus consommée pendant la grossesse

1 % de consommation de cannabis pendant la grossesse

6 % des femmes interrogées avaient une consommation de cannabis **1 an avant la grossesse**

Les femmes qui continuent de consommer pendant la grossesse semblent être des **consommatrices régulières** (40 % au moins 6 fois par mois)

Devant une consommation régulière et/ou importante de cannabis, il est justifié de rechercher une pathologie maternelle sous-jacente (anxiété, dépression ...), ainsi que l'usage d'autres substances ²

PERCEPTION, PREVENTION ET REDUCTION DES RISQUES ^{7,8}

Effets recherchés pendant la grossesse, et perceptions des femmes

- Gestion du stress
- Effets sur les nausées, vomissements, appétit
- Perçu comme naturel et sans danger

Preuves scientifiques

- Faible preuve d'action du cannabis sur la diminution des vomissements durant la grossesse
- Confusion possible entre vomissements liés à la grossesse et ceux liés à une consommation de cannabis (hyperémèse cannabinoïde)

Recommandations

- Arrêt du cannabis pendant la grossesse et l'allaitement
- Arrêt de consommation de cannabidiol (CBD) pendant la grossesse (Source : Food and Drug Administration)

¹ « Adverse Impact of Cannabis on Human Health » Chandy, Mark; Nishiga, Masataka; Wei, Tzu-Tang; Hamburg, Naomi M.; ... More - ANNUAL REVIEW OF MEDICINE, 29 Jan 2024, Vol. 75, Issue 1, pages 353 - 367

² Centre de Référence des Agents Tératogènes, Cannabis et grossesse, 2021

³ Rapport d'experts et recommandations CNGOF-SFT sur la prise en charge du tabagisme en cours de grossesse 2020

⁴ Centre Ressources Addictions et Grossesse Nouvelle Aquitaine, Cannabis et grossesse

⁵ ANSES, Rapport d'Etudes, « Expositions accidentelles à des toxiques chez les enfants Etude des données de plusieurs sources de recours aux soins entre 2014 et 2020 », février 2024

⁶ INSERM, Santé Publique France, Enquête nationale périnatale, rapport 2021

⁷ Weisbeck, S., Bright, K.S., Ginn, C.S. et al. Perceptions about cannabis use during pregnancy: a rapid best-framework qualitative synthesis. Can J Public Health 112, 49-59 (2021). <https://doi.org/10.17269/s41997-020-00346-x>

⁸ Joseph, P., Vetraino IM. Cannabis in Pregnancy and Lactation - A Review. Mo Med. 2020 Sep-Oct;117(5):400-405. PMID: 33311738; PMCID: PMC723128



Fiche Repère n°10
actualisation décembre 2024



Remerciements pour leur contribution et lecture aux membres des groupes de travail régionaux, du Comité Scientifique et Technique, du Réseau Sécurité Naissance et l'ORS des Pays de la Loire.