

EPIDÉMIO PÉRINATALITÉ



ALCOOL

LES CONSÉQUENCES SANITAIRES ET SOCIALES

Reproduction et fertilité ¹

- Impact probable sur la fertilité masculine
- Augmentation probable du délai de conception chez la femme
- Plus de 50 % des femmes consommeraient de l'alcool en période pré-conceptionnelle

Grossesse et développement ²

- L'alcool est tératogène et passe très bien le placenta : les alcoolémies maternelles et fœtales sont équivalentes
- **1/1000** naissance avec un syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF) complet
- **1/100** présente ou présentera un trouble causé par l'alcoolisation fœtale (TCAF)

Effets à distance ³

- 1^{ère} cause évitable de handicap mental non génétique et d'inadaptation sociale de l'enfant en France.

LES USAGES EN FRANCE ⁴

3 % des femmes déclarent avoir déjà consommé de l'alcool depuis la connaissance de la grossesse en France

(chiffre à prendre avec précaution car souvent sous déclaré)



Consommation d'alcool depuis le retour à domicile

- 64,9 % des femmes n'en ont pas consommé
- 5,3 % deux à trois fois par semaine ou plus
- En cas de consommation d'alcool, la consommation au cours d'une semaine était de moins d'un verre pour 50,9 % des femmes ⁴



Depuis 2016, **83 % des maternités** ont développé une **offre de consultation en alcoologie et/ou addictologie**. ⁴

PERCEPTION, PREVENTION ET REDUCTION DES RISQUES

Recommandations françaises : ³



- Zéro alcool pendant la grossesse
- S'abstenir dès le projet de grossesse

91 % des personnes interrogées connaissent la recommandation « 0 alcool » en 2020 (+10 points entre 2004 et 2020) ⁵

Des inégalités dans la perception des risques ⁵



En 2020 : les **personnes ayant un niveau d'études égal ou supérieur au baccalauréat** déclaraient plus souvent les **réponses conformes aux recommandations** concernant le **0 alcool**.

Les **consommateurs d'alcool plus réguliers** (4 fois par semaine et plus) étaient **moins nombreux à donner les réponses conformes**. La **principale source d'information** des femmes était **les proches (42 %)**, suivis par **les professionnels de santé (38 %) et les médias (37 %)**

20 % des personnes interrogées croient, à tort, que la **bière peut favoriser l'allaitement** et qu'il est **conseillé de boire un verre de vin de temps en temps** pendant la grossesse.

En 2021 :

- **73,9 % des femmes déclarent avoir été interrogées sur leur consommation d'alcool pendant la grossesse.**
- **42,7 % des femmes interrogées ont dit ne pas avoir reçu de conseils sur cette thématique.**

¹ Pr Hamamah, S. Berlioux, *Rapport sur les causes d'infertilité, vers une stratégie nationale de lutte contre l'infertilité, 2022*

² MILDECA, *L'essentiel sur alcool, tabac, cannabis et grossesse, 2020*

³ Santé Publique France, *dossier thématique alcool, mise à jour de 2024*

⁴ INSERM, Santé Publique France, *Enquête nationale périnatale, rapport 2021*

⁵ Santé Publique France, « Grossesse et alcool : évolution des connaissances et perceptions des français entre 2004 et 2020 », BEH n°17, 2023

