EPIDÉMIO TABAC

LES CONSÉQUENCES SANITAIRES ET SOCIALES

1ère cause de mortalité évitable en France

Plus de 75 000 décès attribuables au tabac en 2015...[1]

55 420 Hommes — 19 900 Femmes

...Soit 13 % de l'ensemble des décès

1er facteur de risque évitable de cancer

- Sur les 75 000 décès attribuables au tabagisme : 52 % dus à des cancers [2]
- 88 % des cancers du poumon chez l'homme (↘) et 65 % chez la femme (↗) attribuables au tabac [3]
- Le tabac est impliqué dans le développement de 17 localisations différentes de cancers [2]

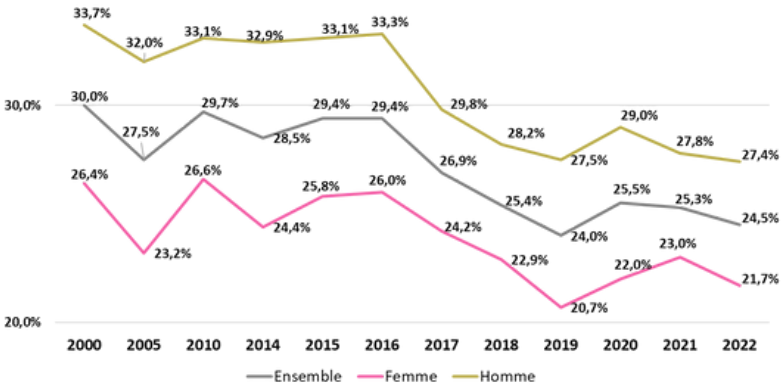
En moyenne, 1 fumeur régulier sur 2 meurt de son tabagisme

156 milliards d'euros Coût social* [4]

LES USAGES EN FRANCE ET EN PAYS DE LA LOIRE

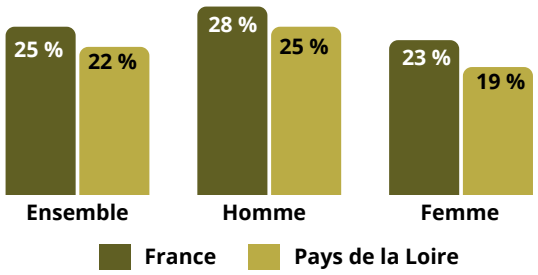
Prévalence du tabagisme quotidien selon le sexe parmi les 18-75 ans en France métropolitaine [5]

Baromètre santé



Consommation quotidienne parmi les 18-75 ans en France et en Pays de la Loire [6]

Baromètre santé 2021



En Pays de la Loire, une **proportion de fumeurs quotidiens inférieure à la moyenne nationale**. Un écart entre les deux sexes, mais qui se réduit.

600 000 fumeurs quotidiens en région Pays de la Loire

Le tabac, un facteur d'inégalités sociales en Pays de la Loire [6]

Baromètre santé 2021

32 % personnes avec les revenus les plus faibles

13 % personnes avec les revenus les plus élevés

35 % Ouvriers

9 % Cadres ou professions intellectuelles supérieures

Comme au niveau national, un **tabagisme quotidien** nettement plus fréquent **parmi les personnes avec des revenus modestes, et les ouvriers.**

***Coût social = coût externe** (valeur des vies humaines perdues, perte de la qualité de vie, pertes de production) **+ coût finances publiques** (dépenses de prévention, répression et soins, économie de retraites des taxes prélevées sur l'alcool et le tabac)*

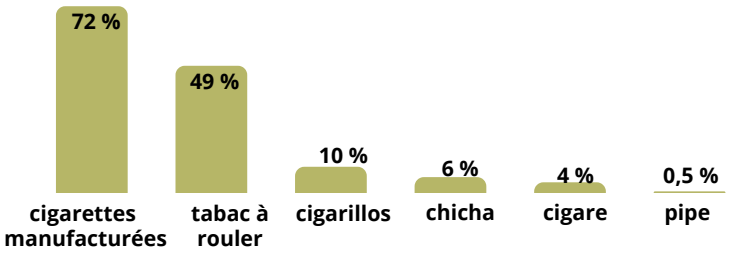
Fiche Repère n°6
actualisation novembre 2024

Remerciements pour leur contribution et relecture aux membres des groupes de travail régionaux, du Comité Scientifique et Technique et l'ORS des Pays de la Loire.

EPIDÉMIO TABAC

FOCUS SUR LE TABAC A ROULER

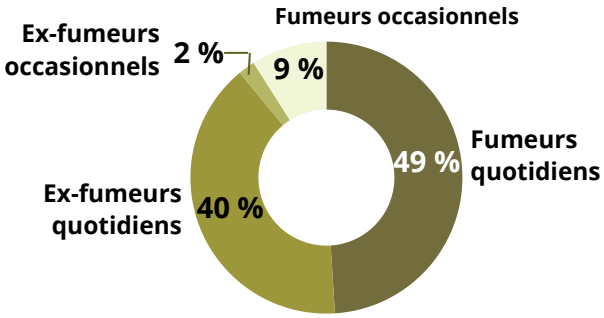
Type de tabac fumé par les fumeurs quotidiens en Pays de la Loire [6]



Une consommation du tabac à rouler **plus fréquente dans la région** (49 %) qu'au plan national (41 %).

FOCUS SUR LA CIGARETTE ELECTRONIQUE

Profil des vapoteurs en Pays de la Loire [6]



Comme en France, les utilisateurs quotidiens de cigarette électronique sont dans la région très majoritairement des fumeurs ou ex-fumeurs quotidiens de tabac.

En Pays de la Loire, une proportion de vapoteurs quotidiens (6 %) proche de la moyenne nationale (5 %)

LA PERCEPTION DES RISQUES DE CANCER [7]

Une bonne perception globale des risques, mais des écarts entre les connaissances scientifiques et les connaissances de la population générale :

8/10 déclarent que **fumer du tabac provoque certainement l'apparition d'un cancer**

6/10 pensent que le **nombre de cigarettes consommées par jour est plus dangereux que la durée du tabagisme**, alors que **l'exposition prolongée dans le temps** aux substances cancérigènes est nettement plus toxique

5/10 pensent que « **faire du sport permet de se nettoyer les poumons du tabac** »

L'ARRÊT DU TABAC ET RÔLE DU PROFESSIONNEL DE SANTÉ

En Pays de la Loire, parmi les fumeurs quotidiens [6] :

60 % **déclarent avoir envie d'arrêter**

30 % **ont le projet d'arrêter dans les six prochains mois**

En 2021 en France, pour plus de **trois quarts des fumeurs**, le sujet du tabac **n'a pas été abordé avec un professionnel de santé** au cours des 12 derniers mois.[7]

Un conseil d'arrêt du tabac par un professionnel de santé augmente les taux d'arrêt du tabac à six mois de l'ordre de 70 %

1 Santé Publique France - Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme en France de 2000 à 2015, BEH 15, mai 2019
2 INCA - Le tabac, premier facteur de risque évitable de cancers - mise à jour mars 2023
3 Centre international de recherche sur le cancer. Les cancers attribuables au mode de vie et à l'environnement en France métropolitaine, 2018
4 OFDT - Le coût social des drogues : estimation en France en 2019, juillet 2023
5 Santé Publique France - Prévalence du tabagisme et du vapotage en France métropolitaine en 2022 parmi les 18-75 ans, BEH 9-10, mai 2023
6 Observatoire Régional de Santé Pays de la Loire - Tabac et cigarette électronique en Pays de la Loire, résultats du Baromètre de Santé Publique France 2021 #2, février 2024
7 INCA - Baromètre Cancer 2021, attitudes et comportements des français face au cancer, janvier 2023

Fiche Repère n°6
actualisation novembre 2024

Remerciements pour leur contribution et relecture aux membres des groupes de travail régionaux, du Comité Scientifique et Technique et l'ORS des Pays de la Loire.