

EPIDÉMIO



ALCOOL

LES CONSÉQUENCES SANITAIRES ET SOCIALES



2ème cause de mortalité évitable en France

Plus de 41 000 décès attribuables à l'alcool en 2015...¹



...Soit 7 % des décès chez les plus de 15 ans



Un impact majeur sur la santé

- La consommation d'alcool est responsable de + de 200 maladies et atteintes diverses²
- Une des 1ères causes d'hospitalisation en France²
- Alcoolisation fœtale : 1ère cause évitable de handicap mental non génétique en France³



2ème facteur de risque évitable de cancer¹

- 16 000 décès par cancer attribuables à l'alcool
- 28 000 nouveaux cas de cancer par an dus à l'alcool



Facteur de risque de maladies cardiovasculaires

- 9 900 décès par maladie cardiovasculaire attribuables à l'alcool¹
- Plus de 650 000 cas d'hypertension artérielle associés à une consommation moyenne excédant 10 verres par semaine⁴



2ème cause de mortalité sur les routes, après la vitesse⁵

- Diminution de 7,5 % de la mortalité liée à l'alcool entre 2022 et 2023
- Inégalités de genre : présence de l'alcool dans 24 % des accidents mortels chez les hommes, 13 % chez les femmes

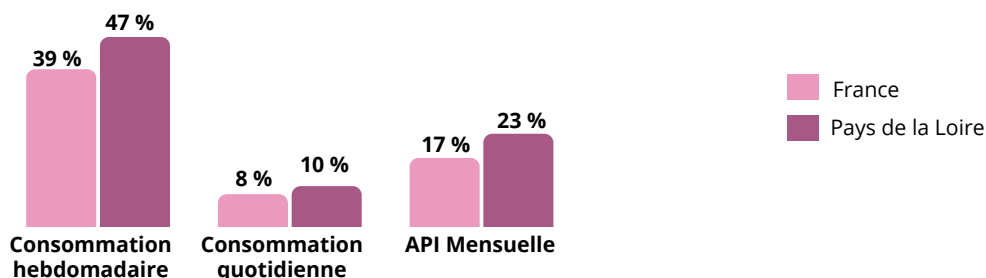


Coût social* 102 milliards d'euros⁶

*Coût social = coût externe (valeur des vies humaines perdues, perte de la qualité de vie, pertes de production) + coût finances publiques (dépenses de prévention, répression et soins, économie de retraites des taxes prélevées sur l'alcool et le tabac)

LES USAGES EN FRANCE ET EN PAYS DE LA LOIRE⁷

Proportions de consommateurs d'alcool hebdomadaires, quotidiens et de personnes ayant connu une API mensuelle* en Pays de la Loire et en France (Baromètre santé 2021)



*API : Alcoolisation Ponctuelle Importante (> 6 verres standards en une occasion)



Une consommation d'alcool en Pays de la Loire nettement plus fréquente qu'au plan national

En Pays de la Loire :

- des consommations hebdomadaires plus répandues,
- une consommation quotidienne proche de la moyenne nationale,
- des API mensuelles nettement plus fréquentes qu'en France.

1 Santé publique France - La mortalité attribuable à l'alcool en France en 2015 - BEH 5-6 - Février 2019

2 Inserm - Expertise collective - Réduction des dommages associés à la consommation d'alcool, mai 2021

3 Santé Publique France - Dossier thématique alcool - Mise à jour mai 2024

4 Santé publique France - Impact du dépassement des repères de consommation d'alcool à moindre risque sur l'hypertension artérielle en France métropolitaine, 2014-2016 avril 2024

5 OFDT - La consommation d'alcool et ses conséquences en France en 2023 - Novembre 2024

6 OFDT - Le coût social des drogues : estimation en France en 2019 - Juillet 2023

7 Observatoire Régional de la Santé Pays de la Loire - Alcool en Pays de la Loire : Résultats du Baromètre de Santé Publique France 2021 - Mai 2024



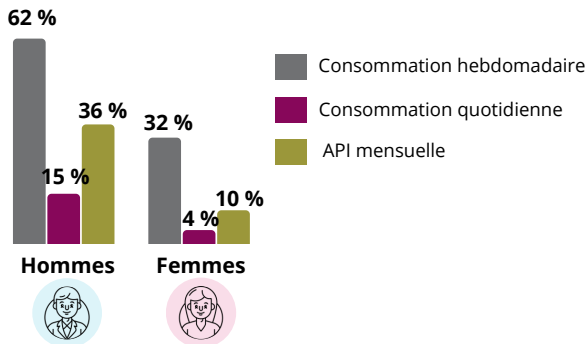
Fiche Repère n°5
actualisation décembre 2024



Remerciements pour leur contribution et relecture aux membres des groupes de travail régionaux, du Comité Scientifique et Technique et l'ORS des Pays de la Loire.

ZOOM SUR LES USAGES EN PAYS DE LA LOIRE ⁷

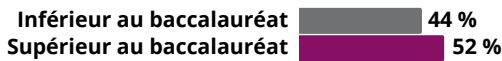
Proportions de consommateurs d'alcool hebdomadaires, quotidiens, et de personnes ayant connu une API mensuelle, selon le sexe en Pays de la Loire (Baromètre santé 2021)



Analyse des consommations Hommes / Femmes :

- **Hebdomadaires quasiment deux fois plus élevées** chez les hommes
- **Quotidiennes près de quatre fois plus élevées** chez les hommes
- **API mensuelles plus fréquentes** chez les hommes

Consommation hebdomadaire selon le niveau de diplôme



API mensuelle selon la catégorie socioprofessionnelle



Une **consommation hebdomadaire plus fréquente** chez les ligériens ayant un **niveau de diplôme supérieur au baccalauréat** et des **API mensuelles plus fréquentes** chez les ouvriers.

Proportions de ligériens déclarant une consommation d'alcool dépassant les repères préconisés pour limiter les risques pour la santé

Données	France	Pays de la Loire
Global	22 %	28 %
Pas plus de 2 verres pas jour	18 %	24 %
Pas plus de 10 verres par semaine	8 %	11 %
Des jours sans consommation	7 %	8 %

Rappel des repères
(Santé publique France et Institut national du cancer)

- Ne pas consommer plus de 10 verres (standard) par semaine ;
- Ne pas consommer plus de 2 verres par jour ;
- Avoir des jours dans la semaine sans consommation.

NB : L'OMS rappelle que la consommation d'alcool n'est jamais sans danger pour la santé, quelle que soit la quantité consommée.

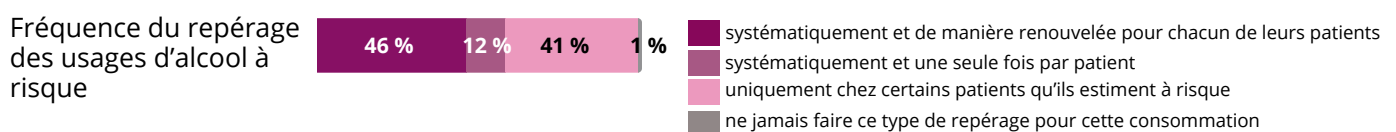
En Pays de la Loire, plus d'un habitant sur quatre a une consommation supérieure aux repères préconisés pour limiter les risques pour la santé ; la dimension la plus fréquemment dépassée est « ne pas consommer plus de 2 verres par jour ».

PERCEPTION, PREVENTION ET REDUCTION DES RISQUES

Selon l'enquête EROPP (2018) ⁸ :

- Pour 56 % des enquêtés, offrir ou boire de l'alcool fait partie des règles du savoir-vivre
- 36 % n'ont jamais remarqué la présence sur les bouteilles d'alcool d'un logo avertissant des dangers de l'alcool pour les femmes enceintes
- 23 % des répondants se souviennent avoir vu ou entendu une publicité pour une boisson alcoolisée au cours de la dernière semaine
- 45 % des personnes considèrent qu'il est acceptable de boire son premier verre d'alcool avant 18 ans

En Pays de la Loire, 46 % des médecins généralistes déclarent procéder ou faire procéder au repérage systématique et de manière renouvelée de la consommation d'alcool à risque ⁹



87 % des 18-75 ans jugent normal que leur médecin généraliste leur pose des questions sur l'alcool ¹⁰

⁸ OFDT - Drogues : perceptions des produits, des politiques publiques et des usagers - Avril 2019

⁹ ORS et URML des Pays de la Loire - Les médecins généralistes libéraux des Pays de la Loire face aux conduites addictives de leurs patients : alcool, tabac et cannabis - Septembre 2021

¹⁰ Santé Publique France - dialogue entre médecin généraliste et patient les consommations de tabac et d'alcool en question du point de vue du patient novembre 2020

